

INTRODUCTION EINLEITUNG	10
LEISURE AT THE BEACH ERHOLUNG AM STRAND	12
Masterful idleness, or the art of lying on the beach Vom virtuosen Müßiggang: Die Kunst des Liegens	14
<i>Vive le bronze</i> : How Coco Chanel invented sunbathing <i>Vive le bronze</i> : Wie Coco Chanel das Sonnenbaden erfand	24
Driftwood and daiquiris, or enjoying life at a beach bar Treibholz und Tequila: Auszeit in der Strandbar	32
Moccasins instead of flip-flops: Northern and Southern beach etiquette Mokassins statt Badelatschen: Strandetikette in Nord und Süd	40
ACTIVITY AT THE BEACH BEWEGUNG AM STRAND	46
How long can you ride a wave? Wie lange kann man auf einer Welle reiten?	48
At one with the ocean while swimming in the seas Eins mit dem Ozean: Schwimmen im Meer	54
Get your hands up! It's time for beach volleyball Hände hoch! Beachvolleyball	66
Riding the breeze and loving life on wheels Fahrtwind: Lebenslust auf Rollen	74
PEOPLE AT THE BEACH MENSCHEN AM STRAND	84
Discovering the Mediterranean, and the dawn of mass tourism Entdeckung des Mittelmeers: Der Beginn des Massentourismus	86
The man of letters by the sea: Thomas Mann Der Literat am Meer: Thomas Mann	94
Lord of the umbrellas: The <i>bagnino</i> , or bathing attendant Herr der Schirme: Der Bagnino	100
How <i>Baywatch</i> brought the beach to the TV screen Wie <i>Baywatch</i> den Strand auf den Bildschirm brachte	108
NO PEOPLE AT THE BEACH MENSCHENLEERE STRÄNDE	114
The post-summer blues at the end of the season Post-Sommer-Blues: Das Ende der Saison	116
Seeking explorers of the beauty of deserted beaches Entdecker gesucht: Die Schönheit verlassener Strände	124

Lava, quartz and pebbles: How are sand beaches formed? Lava, Quarz und Kiesel: Wie entsteht ein Sandstrand?	134
Ocean dynamics: How waves are formed and why they break Meeresdynamik: Wie Wellen entstehen und warum sie brechen	144
STYLE AT THE BEACH STILVOLL AM STRAND	152
The provocative story of the bikini Eine ziemlich provokante Geschichte: Der Bikini	154
Skimpy shorts and bulging muscles: The beach as a runway Knappe Shorts und dicke Muskeln: Der Strand als Runway	164
Tiny, huge, cool: Making a statement with sunglasses Winzig, riesig, cool: Die Sonnenbrille als Style-Statement	176
The iconic subculture and competition of the surfer Subkultur und Wettbewerb: Die Ikonografie des Surfers	184
LIVING AT THE BEACH LEBEN AM STRAND	192
A tale of old and new money: Saint-Tropez Eine Ballade von altem und neuem Geld: Saint-Tropez	194
The Hollywood of Italy: Love in Portofino Das Hollywood Italiens: Love in Portofino	202
There are many stairways to happiness on the Amalfi Coast Viele Treppen zum Glück: Die Amalfiküste	208
Vastness and waves: Why the beach is so good for us Von Weite und Wellen: Warum uns der Strand gut tut	214
CREDITS BILDNACHWEIS	222
THE AUTHOR DER AUTOR	223
IMPRINT IMPRESSUM	224