

Inhalt

Frieden säen, Wandel ernten	6	
1.	Was ist Frieden?	8
1.1	Negativer Frieden	8
1.2	Positiver Frieden.....	9
1.3	Innerer und äußerer Frieden.....	11
2.	Kinderseelen schützen – Gewalt und Trauma in der Kita	14
2.1	Generationenübergreifende Traumata	14
2.2	Klima emotionaler Gewalt in der Kita	15
2.3	Kita als traumasensible Umgebung.....	18
3.	Friedenswerte – die Kita als Grundstein des Friedens	21
3.1	Werte- und Normenentwicklung	22
3.2	Kompetenzorientierung	23
4.	Mit sich selbst Frieden schließen – die Rolle der Fachkraft	26
4.1	Friedenserziehung nach Maria Montessori	26
4.2	Anti-Bias-Ansatz	28
4.3	Selbstreflexion und Teamarbeit	31
4.4	Biografiearbeit.....	34
4.5	Achtsamkeit und Selbstfürsorge	37
4.6	Praktische Übungen zur Selbstreflexion.....	40

5.	Gemeinsam Frieden stiften – Elternzusammenarbeit	44
5.1	Transparenz der pädagogischen Arbeit.....	44
5.2	Themenelternabend zum Frieden	47
5.3	Eltern bei der Friedenserziehung zu Hause unterstützen	49
6.	Frieden im Alltag leben – Friedenserziehung in der Kita-Praxis.....	52
6.1	Freispiel und Bildungsangebote	52
6.2	Projektarbeit.....	56
6.3	Achtsamkeitsübungen.....	61
7.	Frieden zum Programm machen – das Friedensprojekt PEEC	64
7.1	Aktives Lernen als zentrale Methode.....	66
7.2	Tipps zur Umsetzung und Methodenauswahl	67
7.3	Umsetzungsbeispiele.....	70
8.	Weitere Friedensprogramme.....	79
8.1	Honoring the Light of the Child.....	79
8.2	Empfehlungen der National Association for the Education of Young Children.....	82
8.3	Friedenserziehung nach Rosmarie Greiner	84
Was wir noch sagen wollten	88
Empfohlene Kinderbücher	90
Literatur	91
Autorinnenvita	95