

# Inhalt

## **Der Nordwesten der USA**

Reise in ein neues Land ..... 8

## **Die Route**

... und wie man sie passend macht ..... 14

## **Gateway zum Nordwesten**

Vancouver und Victoria, BC ..... 18

## **Den Nordwesten erleben und genießen**

**Unterkunft:** Resorts, Lodges, Stadthotels,  
Campingplätze ..... 24

**Essen und Trinken:** Gibt es eine Northwest  
Cuisine? ..... 27

## **Sport und Spiel:**

Von Skilanglauf bis River Rafting ..... 29

**Mit Kindern unterwegs:** Tipps für Kids ..... 32

## **Die Sprache des Nordwestens**

Gibt es denn eine? ..... 34

## **Chronik**

Abriss der Landesgeschichte ..... 40

## **DREI WOCHEN DURCH DEN PAZIFISCHEN NORDWESTEN DER USA**

Am roten Faden durch Oregon und  
Washington ..... 54

**1** **Urlaubsstadt Nummer eins**  
Seattle ..... 56

**E** **Extratag: Was die Stadt sonst noch bietet**  
In und um Seattle ..... 68

**E** **Extratag: Der Riese in den Kaskaden**  
Ausflug zum Mount Rainier ..... 76

**2** **Näher an die Kaskaden**  
... mit Zwischenstopps am Sund ..... 80

**E** **Extratag: Unterwegs mit Fähre und Fahrrad**  
Besuch auf den San Juan Islands ..... 90

<b>3</b>	<b>Kaskadentransversale</b>	
	Durch die North Cascades zum	
	Methow Valley . . . . .	92
<b>4</b>	<b>Täler, Coulees, Plateaus</b>	
	Vom Methow Valley zum	
	Grand Coulee Dam . . . . .	102
<b>5</b>	<b>Durchs Land der Stämme</b>	
	Von Grand Coulee nach Spokane . . . . .	114
<b>6</b>	<b>Inland Empire</b>	
	Spokane und die Palouse . . . . .	122
<b>7</b>	<b>Spur der Siedler</b>	
	Vom Wallowa Valley nach Baker City . . . . .	132
<b>8</b>	<b>Geologie en gros</b>	
	Von Ost-Oregon zum	
	John Day Country . . . . .	140
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein Paradies für Vogelfreunde</b>	
	Abstecher nach Malheur . . . . .	150
<b>9</b>	<b>Durchbruch nach Westen</b>	
	Durch die Columbia Gorge nach Portland . . . . .	154
<b>10</b>	<b>Eine »sehr lebenswerte Stadt«</b>	
	Portland . . . . .	166
<b>11</b>	<b>Unterwegs zur Oregon Coast (I)</b>	
	Von Portland nach Cannon Beach . . . . .	180
<b>12</b>	<b>Down the Oregon Coast (II)</b>	
	Von Cannon Beach nach Newport . . . . .	190
<b>13</b>	<b>Down the Oregon Coast (III)</b>	
	Von Newport nach Florence . . . . .	202
<b>E</b>	<b>Extratage: Küstentour nach Kalifornien</b>	
	Von Oregon nach San Francisco . . . . .	210
<b>14</b>	<b>Von Dünen zu Lavafeldern</b>	
	Von Florence zum Metolius . . . . .	214
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein unglaublich blauer See</b>	
	Große Südkurve nach Crater Lake . . . . .	224

<b>15</b>	<b>Fluss zum Anfassen</b>	
	Ein Tag am Metolius .....	228
<b>16</b>	<b>Central Oregon (I)</b>	
	In und um Bend .....	238
<b>17</b>	<b>Central Oregon (II)</b>	
	High Desert und Lava Lands .....	248
<b>18</b>	<b>Nordwärts durch die Mitte</b>	
	Von Central Oregon nach Long Beach .....	256
<b>E</b>	<b>Extratag: Kunst an der Baumgrenze</b>	
	Timberline Lodge .....	266
<b>E</b>	<b>Extratag: Ein Vulkanausbruch und die Folgen</b>	
	Mount St. Helens und sein Volcanic Monument .....	268
<b>19</b>	<b>Strand, Watten, Regenwald</b>	
	Von Long Beach zur Olympic Peninsula .....	272
<b>20</b>	<b>Wilder Nordwesten</b>	
	Die Olympic Peninsula und ihre Küsten .....	286
<b>21</b>	<b>Gute Heimreise!</b>	
	Zurück nach Seattle .....	298

**Service von A bis Z .....** 302

Orts- und Sachregister ..... 316  
 Namenregister..... 324  
 Danksagung..... 325  
 Bildnachweis ..... 328  
 Impressum ..... 328  
 Zeichenerklärung ... hintere innere Umschlagklappe