

# Inhalt

**Der Nordwesten der USA**  
Reise in ein neues Land ..... 8

**Die Route**  
... und wie man sie passend macht ..... 14

**Gateway zum Nordwesten**  
Vancouver und Victoria, BC ..... 18

**Den Nordwesten erleben und genießen**  
**Unterkunft:** Resorts, Lodges, Stadthotels,  
Campingplätze ..... 24  
**Essen und Trinken:** Gibt es eine Northwest  
Cuisine? ..... 27  
**Sport und Spiel:**  
Von Skilanglauf bis River Rafting ..... 29  
**Mit Kindern unterwegs:** Tipps für Kids ..... 32

**Die Sprache des Nordwestens**  
Gibt es denn eine? ..... 34

**Chronik**  
Abriss der Landesgeschichte ..... 40

**DREI WOCHEN DURCH DEN PAZIFISCHEN  
NORDWESTEN DER USA**  
Am roten Faden durch Oregon und  
Washington ..... 54

**1 Urlaubsstadt Nummer eins**  
Seattle ..... 56  
**E Extratag: Was die Stadt sonst noch bietet**  
In und um Seattle ..... 68  
**E Extratag: Der Riese in den Kaskaden**  
Ausflug zum Mount Rainier ..... 76

**2 Näher an die Kaskaden**  
... mit Zwischenstopps am Sund ..... 80  
**E Extratag: Unterwegs mit Fähre und Fahrrad**  
Besuch auf den San Juan Islands ..... 90

<b>3</b>	<b>Kaskadentransversale</b>	
	Durch die North Cascades zum Methow Valley .....	92
<b>4</b>	<b>Täler, Coulees, Plateaus</b>	
	Vom Methow Valley zum Grand Coulee Dam .....	102
<b>5</b>	<b>Durchs Land der Stämme</b>	
	Von Grand Coulee nach Spokane .....	114
<b>6</b>	<b>Inland Empire</b>	
	Spokane und die Palouse .....	122
<b>7</b>	<b>Spur der Siedler</b>	
	Vom Wallowa Valley nach Baker City .....	132
<b>8</b>	<b>Geologie en gros</b>	
	Von Ost-Oregon zum John Day Country .....	140
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein Paradies für Vogelfreunde</b>	
	Abstecher nach Malheur .....	150
<b>9</b>	<b>Durchbruch nach Westen</b>	
	Durch die Columbia Gorge nach Portland .....	154
<b>10</b>	<b>Eine »sehr lebenswerte Stadt«</b>	
	Portland .....	166
<b>11</b>	<b>Unterwegs zur Oregon Coast (I)</b>	
	Von Portland nach Cannon Beach .....	180
<b>12</b>	<b>Down the Oregon Coast (II)</b>	
	Von Cannon Beach nach Newport .....	190
<b>13</b>	<b>Down the Oregon Coast (III)</b>	
	Von Newport nach Florence .....	202
<b>E</b>	<b>Extratage: Küstentour nach Kalifornien</b>	
	Von Oregon nach San Francisco .....	210
<b>14</b>	<b>Von Dünen zu Lavafeldern</b>	
	Von Florence zum Metolius .....	214
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein unglaublich blauer See</b>	
	Große Südkurve nach Crater Lake .....	224

<b>15</b>	<b>Fluss zum Anfassen</b>	
	Ein Tag am Metolius . . . . .	228
<b>16</b>	<b>Central Oregon (I)</b>	
	In und um Bend . . . . .	238
<b>17</b>	<b>Central Oregon (II)</b>	
	High Desert und Lava Lands . . . . .	248
<b>18</b>	<b>Nordwärts durch die Mitte</b>	
	Von Central Oregon nach Long Beach . . . . .	256
<b>E</b>	<b>Extratag: Kunst an der Baumgrenze</b>	
	Timberline Lodge . . . . .	266
<b>E</b>	<b>Extratag: Ein Vulkanausbruch und die Folgen</b>	
	Mount St. Helens und sein Volcanic Monument . . . . .	268
<b>19</b>	<b>Strand, Watten, Regenwald</b>	
	Von Long Beach zur Olympic Peninsula . . . . .	272
<b>20</b>	<b>Wilder Nordwesten</b>	
	Die Olympic Peninsula und ihre Küsten . . . . .	286
<b>21</b>	<b>Gute Heimreise!</b>	
	Zurück nach Seattle . . . . .	298
	<b>Service von A bis Z . . . . .</b>	<b>302</b>
	Orts- und Sachregister . . . . .	316
	Namenregister . . . . .	324
	Danksagung . . . . .	325
	Bildnachweis . . . . .	328
	Impressum . . . . .	328
	Zeichenerklärung . . . hintere innere Umschlagklappe	