
INHALTSVERZEICHNIS

DANKSAGUNG	1
SCHÖN, DASS DU DA BIST!	5
DEINE AGILE REISE	9
WIE FUNKTIONIERT DIESES ARBEITSBUCH? DEIN REISEPLAN	13
DEINE REISESTATIONEN UND LERNZIELE.....	13
ERSTELLE UND BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG FÜR DEIN PERSÖNLICHES WACHSTUM.....	16
SETZE DIR SELBST EIN DAILY, WEEKLY ODER MONTHLY AN	18
MACH FÜR DICH SELBST MINI-RETROSPEKTIVEN.....	19
WAS BRAUCHT ES NOCH FÜR DIESE REISE?	19
BIST DU BEREIT FÜR DEINE AGILE REISE? DEIN COMMITMENT!	21
DEIN AGILE-REISE-MINDSET: FÜNF ERINNERUNGEN	23
DEIN REISEBUDDY!	27

REISESTATION 1: DEIN KOMPASS FÜR AGILES ARBEITEN	29
TAG 1: SUCHE EIN BILD FÜR DEINE AGILE REISE.....	32
TAG 2: MACHE DIR ERSTE GEDANKEN ZUM THEMA AGILITÄT.....	33
TAG 3: STELL DIR VOR, EIN WUNDER IST PASSIERT.....	34
TAG 4: REFLEKTIERE DEINE BISHERIGEN REISEEREIGNISSE	36
TAG 5: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN.....	38
TAG 6: SKIZZIERE DIE HISTORISCHE ENTWICKLUNG VON AGILITÄT.....	42
TAG 7: FINDE DEIN WARUM UND WOFÜR.....	43
TAG 8: ERARBEITE, WAS AGILITÄT FÜR DICH BEDEUTET	47
TAG 9: SPEKULIERE ÜBER DEINE HALTUNG HINTER AGILITÄT	49
TAG 10: GEHE DEN VIER LEITSÄTZEN DES AGILEN MANIFESTOS AUF DIE SPUR	50
ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG	51
TAG 11: REFLEKTIERE DIE 12 PRINZIPIEN DES AGILEN MANIFESTOS – TEIL 1	53
TAG 12: ÜBERDENKE DIE 12 PRINZIPIEN DES AGILEN MANIFESTOS – TEIL 2.....	61
TAG 13: LEITE DEINE EXPERIMENTE AB – TEIL 3.....	69
TAG 14: DENKE NACH, WIE EIN RAHMENWERK AGILE PRINZIPIEN INTEGRIERT	70
TAG 15: REFLEKTIERE DEN ZUSAMMENHANG VON AGILITÄT UND EMPIRIE	71
TAG 16: DENKE AN TRANSPARENZ	74
TAG 17: ÜBERDENKE INSPEKTION	76
TAG 18: DENKE AN ADAPTION	78
TAG 19: ERKUNDE AGILITÄTSBLOCKER AUS DEM ALLTAG	80
TAG 20: ERKLÄRE SCRUM IN EINEM SATZ	81
TAG 21: REFLEKTIERE DIE SCRUM-WERTE.....	83
TAG 22: ÜBERDENKE DEN WERT OFFENHEIT	86
TAG 23: REFLEKTIERE DEN WERT RESPEKT	88
ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER	90

TAG 24: HINTERFRAGE DEN WERT FOKUS	92
TAG 25: REFLEKTIERE DEN WERT MUT	94
TAG 26: DENKE AN DEN WERT COMMITMENT	96
TAG 27: ÜBERLEGE DIR EIN SZENARIO, DAS DIE AGILEN WERTE UND PRINZIPIEN VERLETZT.....	99
TAG 28: REFLEKTIERE DAS RAD DES AGILE COACHINGS.....	100
TAG 29: ARBEITE DEINE GLAUBENSSÄTZE ZU AGILITÄT AUF	102
TAG 30: MACHE EINE AGILE SELBSTEINSCHÄTZUNG	104
TAG 31: FÜLLE DIE AGILE SONNENBLUME AUS	108
TAG 32: REFLEKTIERE ÜBER RETROSPEKTIVEN	110
REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS DER ERSTEN REISESTATION	114
REISESTATION 2: DEIN REISEABENTEUER ZUR SELBSTORGANISATION	119
TAG 33: GEWINNE ERSTE EINBLICKE IN DIE SELBSTORGANISATION	122
TAG 34: REFLEKTIERE DIE ZIELE DER SELBSTORGANISATION	124
TAG 35: ARBEITE DEINE GLAUBENSSÄTZE ZU SELBSTORGANISATION AUF.....	125
TAG 36: ÜBERLEGE DIR BEISPIELE, DIE ANDERE INSPIRIEREN	127
TAG 37: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN	129
TAG 38: ERKUNDE SELBSTORGANISATIONSBLOCKER.....	132
TAG 39: REFLEKTIERE, WIE DU MIT DER KOMPLEXITÄT DEINES TEAMS UMGEHST.....	134
TAG 40: GEHE MIT SELBSTORGANISATIONSBLOCKERN UM	136
TAG 41: DU IN DER SELBSTORGANISATION	138
ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG	140
TAG 42: REFLEKTIERE DEINEN UMGANG MIT KRITIKER*INNEN	141
TAG 43: FINDE COACHINGTECHNIKEN, UM SELBSTORGANISATION ZU FÖRDERN	142
TAG 44: REFLEKTIERE ÜBER TRADE-OFFS DER SELBSTORGANISATION.....	144
TAG 45: FÖRDERE PARTIZIPATION	145

TAG 46: TRAGE ZUR AUTONOMIE BEI	148
TAG 47: UNTERSTÜTZE ENTSCHEIDUNGSFINDUNGSPROZESSE	150
TAG 48: ANALYSIERE VERANTWORTUNG	153
TAG 49: FÖRDERE ENGAGEMENT	155
ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER	158
TAG 50: ÜBERDENKE SELBSTREFLEXION	159
TAG 51: MACH DIR GEDANKEN ZUR SELBSTSTEUERUNG	162
TAG 52: REFLEKTIERE DEN UMGANG MIT UNSICHERHEIT	164
TAG 53: MACH DIR GEDANKEN ZU KOMPLEXITÄT	167
TAG 54: SCHAFFE DIE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR EINE ERFOLGREICHE SELBSTORGANISATION	169
TAG 55: REFLEKTIERE DIE BEDEUTUNG VON FÜHRUNG	173
TAG 56: ÜBERLEGE, WIE DU EIN AGILES TEAM BEI HERAUSFORDERUNGEN UNTERSTÜTZT	175
TAG 57: GEWINNE ERKENNTNISSE ÜBER SELBSTORGANISIERTE TEAMS	176
TAG 58: DEINE REPORTAGE ÜBER SELBSTORGANISATION	177
REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS DER ZWEITEN REISESTATION	178
 REISESTATION 3: DEINE REISE ZUR EIGENEN IDENTITÄT ALS AGILE COACH	181
TAG 59: ENTDECKE DEINE AGILE-COACH-KOMPETENZEN	184
TAG 60: STELLE DIR VOR, DU MACHST EINE AUFTRAGSKLÄRUNG	186
TAG 61: DEINE STÄRKEN ALS AGILE COACH	188
TAG 62: DU BEIM COACHING: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN	191
TAG 63: MACH DIR ERSTE GEDANKEN ÜBER DICH ALS COACH	194
TAG 64: NENNE FÜNF EIGENSCHAFTEN EINES GUTEN AGILE COACHES	197
TAG 65: REFLEKTIERE DEN SERVANT LEADER	198
ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG	200
TAG 66: ERARBEITE DEINE GEBRAUCHSANLEITUNG	202

TAG 67: FINDE HERAUS, WELCHE WERTE DIR WICHTIG SIND	206
TAG 68: ERSTELLE DEINEN WERTEKOMPASS.....	210
TAG 69: WÄHLE DEIN INNERES BERATUNGSTEAM.....	213
TAG 70: ERSTELLE DEINE COACHING-AGREEMENTS	215
TAG 71: FINDE 50 FAKTEN ÜBER DICH	217
ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER	221
TAG 72: ERARBEITE DEINEN GOLDEN CIRCLE FÜR DICH ALS AGILE COACH.....	222
TAG 73: ERSTELLE DEINE AGILE COACH VISION BOX.....	225
TAG 74: PLANE DEINEN AGILE-COACH-WEG	227
TAG 75: ARBEITE DEIN PERSÖNLICHES PROFIL AUF	231
REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS ZUR DRITTEN REISESTATION	234
 REISESTATION 4: AGILE TEAMS AUFBAUEN	237
TAG 76: REFLEKTIERE DEIN TEAM	240
TAG 77: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINES TEAMMITGLIEDS EIN.....	241
TAG 78: REFLEKTIERE, WIE DU DEM TEAM GEGENÜBERSTEHST	243
TAG 79: REFLEKTIERE, WAS DU UNTER TEAM UND ZUSAMMENARBEIT VERSTEHST	245
TAG 80: REFLEKTIERE DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN DIR UND DEINEM TEAM	247
TAG 81: DU ALS TEAMENTWICKLER*IN	251
TAG 82: NENNE SCHLÜSSELATTRIBUTE VON EFFEKTIVEN AGILEN TEAMS	254
TAG 83: DEINE ENERGIEQUELLEN UND -RÄÜBER.....	255
TAG 84: ERARBEITE, WIE SICH TEAMARBEIT ANFÜHLEN SOLL.....	257
ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG	259
TAG 85: INSPIRATION ZU TEAMBILDUNG UND -ENTWICKLUNG.....	260
TAG 86: ELF DENKFRAGEN, DIE DICH ALS LERNBEGLEITER*IN IN DER ZUSAMMENARBEIT MIT TEAMS UND MENSCHEN INSPIRIEREN	263

TAG 87: WACHSTUM DURCH FEEDBACK	267
TAG 88: GEMEINSAM IM TEAM ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN	272
TAG 89: 13 DENKFRAGEN, DIE DICH ZUR TEAM-EFFEKTIVITÄT UND -EFFIZIENZ INSPIRIEREN	273
TAG 90: REFLEKTIERE, WIE WERTVOLL DEINE RETROSPEKTIVEN SIND	277
TAG 91: ÜBERLEGE DIR DREI WEGE, UM MIT KONFLIKTEN UMZUGEHEN	283
ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER	284
TAG 92: GEMEINSAM WANDEL GESTALTEN	285
TAG 93: ÜBERLEGE DIR DREI METHODEN ZUR VERBESSERUNG DER TEAM-PERFORMANCE	287
TAG 94: PROBIERE 26 KRAFTVOLLE FRAGEN FÜR DIE ERSTELLUNG VON ZUKUNFTSBILDERN AUS	288
TAG 95: FRAGEND IN DIE ZUKUNFT!	291
TAG 96: TEAMKULTUR FÖRDERN	293
TAG 97: GEMEINSAM ERFOLGE FEIERN!	297
TAG 98: REFLEKTIERE, WIE DU ANDERE WERTSCHÄTZT	300
TAG 99: GEMEINSAM SIND WIR AGIL UND STARK	303
REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS ZUR LETZTEN REISESTATION	308
 TRANSFER-REISESTATION: DEINE PERSÖNLICHEN LERNERFOLGE!	 311
TRANSFER 1: FEIERE DICH SELBST!	316
TRANSFER 2: BLICK IN DIE VERGANGENHEIT, IN DAS JETZT UND IN DIE ZUKUNFT	318
TRANSFER 3: REFLEKTIERE DEINE WERTVOLLSTEN ERKENNTNISSE DURCH DIE AGILE REISE	322
TRANSFER 4: DENKE AN DEIN WUNDER	324
TRANSFER 5: REFLEKTIERE DEINE EXPERIMENTE	325
TRANSFER 6: ERSCHAFFE DIR DEINE REFLEXIONS-ROUTINEN	326

DEINE TOP-5-REISETIPPS FÜR DEIN WEITERES WACHSTUM	329
TIPP 1: SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG UND WERDE ZUM VORBILD	330
TIPP 2: NICHT NUR INSPIRATION – FANG AN, ZU EXPERIMENTIEREN!	331
TIPP 3: SUCHE DIR GLEICHGESINNTE UND MENTOR*INNEN	331
TIPP 4: SEI MUTIG UND TRAU DICH: BLEIB IN DEINER LERNZONE!	332
TIPP 5: BLEIBE DRAN!	333
GEMEINSAM WACHSEN! ES FREUT MICH UNGEMEIN	337
TEILE DEINE REISE-HIGHLIGHTS MIT MIR!	339
EIN RIESIGES DANKESCHÖN	341
QUELLENVERZEICHNIS	345