

# INHALT

Vorwort .....	9
1. Ein Wort zu Beginn .....	13
2. Geistlichen Missbrauch verstehen .....	17
Gefährliche Seelenführer – kein neues Phänomen ....	17
Was ist geistlicher Missbrauch? .....	22
<i>Die vier Charakteristika geistlichen Missbrauchs</i> .....	24
<i>Abgrenzung: Was geistlicher Missbrauch nicht ist</i> ....	37
3. Wege und Verharren in toxischen Gemeinschaften – eine Studie .....	41
Betroffene hören .....	41
Erzählungen auswerten .....	43
Fragen stellen .....	45
<i>Wie geraten Menschen in religiös missbräuchliche         Situationen?</i> .....	45
<i>Wie kommt es, dass Menschen längere Zeit in         missbräuchlichen Strukturen verharren?</i> .....	49
Antworten finden .....	51
<i>Gemeinschaft als Familienersatz</i> .....	53
<i>Sehnsucht nach haltgebender Beziehung und Lebenssinn</i>	60
<i>Existenzielle Verlustangst</i> .....	64
Zusammenfassung .....	68

4. Bewusstseinskontrolle im missbräuchlichen System .....	71
Acht Schritte zur mentalen Manipulation .....	72
Subtile Täuschung .....	94
Alles unter Kontrolle .....	96
5. Exkurs: Emotionaler Machtmissbrauch – kein Monopol der Kirche .....	101
Machtfeld Pädagogik – die Odenwaldschule .....	102
Machtfeld Leistungssport .....	118
Machtfeld Klimaschutz – die Letzte Generation .....	131
Fazit: Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....	150
6. Folgen geistlichen Missbrauchs .....	155
Geistliche Folgen .....	157
Psychische und emotionale Folgen .....	158
<i>Exkurs: Wo ist denn da das Trauma?</i> .....	159
Physische Folgen .....	162
Soziale Folgen .....	163
7. Psychologie der Täter .....	167
Motivation und Absicht .....	168
Die unsicheren und überforderten Täter .....	171
Die narzisstischen Täter .....	172
8. Beratung für Betroffene .....	173
Die psychologische Brille .....	176
<i>Stabilisierung</i> .....	177
<i>Distanzierung</i> .....	182
<i>Entschleierung</i> .....	185
<i>Entgiftung</i> .....	186
<i>Kampf</i> .....	189

<i>Biografische Aufarbeitung</i> .....	191
<i>Akzeptanz</i> .....	192
Die seelsorgerische Brille .....	195
<i>Die persönliche religiöse Lerngeschichte</i> .....	197
<i>Krank machende und heilende Gottesbilder</i> .....	200
9. Prävention: Wie kann geistlicher Missbrauch verhindert werden? .....	207
Ein Schritt zurück – bevor wir von Prävention sprechen	208
Wie können wir Menschen vor geistlichem Missbrauch schützen? .....	209
Wie können wir vor Tätern und Täterorganisationen schützen? .....	213
10. Ein Wort zum Schluss: Heilsame statt toxische Gemeinschaften .....	217
Danksagung .....	221
Weiterführende Literatur .....	223
Hilfreiche Links .....	227
Anmerkungen .....	229