

INHALT

4	AUF INS ABENTEUER!	28	PADDELN
6	VORBEREITUNGEN	30	SURFEN UND SEGELN
8	AUSRÜSTUNG UND PACKLISTE	32	WETTERBEOBACHTUNG
10	ZELTEN	34	ABENTEUER-MEISTERKURS
12	SLACKLINEN	36	PFLANZEN ERKENNEN
14	GEOCACHING	38	WINTERABENTEUER
16	WANDERN	40	REITEN
18	ORIENTIERUNG	42	TIERE BEOBACHTEN
20	KLETTERN UND BOULDERN	44	SICHER IST SICHER
22	ABENTEUERREGELN	46	DAMALS UND HEUTE
24	RADFAHREN	48	GLOSSAR
26	SCHWIMMEN		