

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	S. 7
Grundsätzliches	S. 10
Symptome mildern	S. 17
Folgekonflikte	S. 21
Medikamente in Bezug auf die Zweiphasigkeit	S. 23
Die Aufnahmegeschwindigkeit und Wirkung von Arzneimitteln	S. 28
- Die Arzneiform	S. 29
- Die Applikationsarten	S. 29
- Die Gewebedurchblutung	S. 30
- Der Verdünnungseffekt	S. 31
- Erhöhte Magen-Darm-Motilität	S. 36
- Fehlen von Mageninhalt	S. 37
- Enzymreaktionen	S. 38
- Die Hautbarriere	S. 39
- Gewebearten	S. 40
- Der Thalamuskonflikt	S. 44
- Die persönliche Situation	S. 44
Die paradoxe Wirkung von Substanzen	S. 51
Die Qual der Wahl	S. 56
Wirkungsmechanismen von Arzneistoffen	S. 61
Placebo-Nocebo-Effekte	S. 64

Nebenwirkungen	S. 66
Schrotschussskombinationen – Kombinationspräparate	S. 71
Sport und Medikamente	S. 75
Betrachten wir die freiverkäuflichen Schmerzmittel etwas genauer	S. 77
Schmerzen beeinflussen	S. 96
Off-Label-Use	S. 98
Anwendungen in lebensbedrohlichen Phasen	S. 101
Schmerzlinderung mit Kälte	S. 102
Schmerzlinderung mit Wärme	S. 107
Die sogenannten Zivilisationskrankheiten	S. 111
Die pharmakologische Wirkung der Pflanzen durch die sekundären Pflanzenstoffe	S. 126
Bildernachweis	S. 136
Quellenangabe	S. 137