

VORWORT	5
01 PLANTEN UN BLOMEN (St. Pauli / Dammtor)	6
Spazieren und chillen in der schönen Parkanlage mitten in der Innenstadt	
02 ALSTERSEE: AUSSEN- & BINNENALSTER	10
Sehen und gesehen werden – Umrundung der beiden Innenstadtseen	
03 EILBEKKANAL (Uhlenhorst, Barmbek-Süd)	14
Auf dem Wasser (Kanu, SUP, Tretboot) entlang schöner Hausboote	
04 ALSTERKANÄLE (Eppendorf, Harvestehude, Winterhude)	18
Kanu- oder SUP-Tour zwischen Stadtparksee und Alster	
05 STADTPARK (Winterhude)	22
Grüne und wasserreiche Oase für Erholungssuchende	
06 AUF ALSTER & ISEBEKKANAL (Eppendorf, Hoheluft)	26
Paddeln durch sympathisches City-Flair, entlang Parks, Villen und Kleingärten	
07 HOLTHUSENBAD (Eppendorf)	30
Wellenbad, Ganzjahresfreibad und Sauna im Charme der 1920er Jahre	
08 EPPENDORFER MOOR (Groß Borstel)	32
Spaziergang durch Europas größtes innerstädtisches Moor (NSG)	
09 ALSTERWANDERWEG POPPENBÜTTEL – OHLSDORF	34
Wanderung entlang des Alsterlaufs, Start und Ziel direkt mit ÖPNV erreichbar	
10 BRAMFELDER SEE (Steilshoop)	38
Spaziergang um den langgezogenen See im Nordosten von Hamburg	
11 WANDE, EICHTALPARK & OSTENDER TEICH (Wandsbek, Tonndorf)	42
Entlang der Wandse und kleinen Seen zum idyllischen Strandbad	
12 ÖJENDORFER SEE (Billstedt)	46
Herrlicher Sandstrand, Wiesen und Wald in Hamburgs drittgrößtem Park	
13 BILLERHUDER INSEL (Hammerbrook, Hamm-Süd, Rothenburgsort)	50
Mit dem SUP durch die Kanäle von Hamm-Süd & um Hamburgs grünste Insel	
14 FLOATING HOME (Hammerbrook)	54
Übernachten auf einem Hausboot	
15 ENTENWERDER & KALTEHOFE (Rothenburgsort)	56
Café auf dem Ponton an der Norderelbe & Industriedenkmal auf der Elbinsel	
16 HAFENMUSEUM, PEKING & VEDDELER FISCHGASTSTÄTTE	60
(Kleiner Grasbrook / Veddel) Museum mit „Hamborger Veermaster“ im ehemaligen Freihafen und versteckte Kult-Gaststätte	
17 HAFENCITY	64
Elbphilharmonie, Traditionsschiffhafen, Maritimes Museum, Oberhafenquartier	
18 HAFENCITY RIVERBUS	70
Stadt- und Flussrundfahrt mit einem Amphibienfahrzeug	
19 SPEICHERSTADT	72
Weltgrößtes historisches Lagerhausensemble mit touristischen Highlights	
20 HISTORISCHE FLEETFAHRT (Hamburg-Altstadt)	76
Barkassenfahrt durch die Flotte in der Altstadt, Speicherstadt & HafenCity	
21 CAP SAN DIEGO – RICKMER RICKMERS – U-BOOT 434	80
(Neustadt, St. Pauli) Drei Museumsschiffe, die alle einen Besuch lohnen	

22	„HAFENRUNDFAHRT“ MIT FÄHRLINIE 62 (St. Pauli – Finkenwerder)	84
	Kleine Rundfahrt für wenig Geld mit den Hamburger Verkehrsbetrieben	
23	STRANDPAULI (St. Pauli-Landungsbrücken)	88
	Trendiger Beachclub mit einzigartigem Blick auf die Elbe	
24	AUF DER „ELBMEILE“ (Altona-Altstadt, Fischereihafen, Neumühlen)	90
	Spaziergang zwischen Fischmarkt und Museumshafen Övelgönne – urige Hafenkneipen neben schicken Designerläden und Szene-Restaurants	
25	ÖVELGÖNNE MIT STRANDPERLE (Neumühlen)	96
	Hamburgs beliebtester Elbstrand – sehen und gesehen werden	
26	RUND UM TEUFELSBRÜCK (Othmarschen, Klein Flottbek, Nienstedten)	100
	Fähranleger, Elbstrand, Jenischpark, Mühlenberger Yachthafen, Hirschpark	
27	STRANDWEG BLANKENESE & TREPPENVIERTEL	104
	Spaziergang und „Häuser gucken“ im ständigen Auf und Ab	
28	ELBSTRAND BLANKENESE & FALKENSTEINER UFER	110
	Ein Sommertag an einem der schönsten Strände und zwei Schiffswracks	
29	VOM FALKENSTEINER UFER ZUM ELBSTRAND WITTENBERGEN	114
	(Blankenese, Rissen) Der letzte Naturstrand Hamburgs & das ElbeCamp	
30	ALTE SÜDERELBE (Finkenwerder)	118
	Der Süderelpark am Rande von Finkenwerder ist ein kleines Idyll	
31	VON BUXTEHUDE ENTLANG DER ESTE (Altes Land)	120
	Buxtehudes Altstadt & Radtour durchs größte Obstanbaugebiet Mitteleuropas	
32	ENTLANG DER LÜHE (Altes Land, Grünendeich – Horneburg)	126
	Zu Fuß oder mit dem Rad auf dem Lühe-Deich	
33	LÜHESAND (Altes Land, Sandhorn / Grünendeich)	130
	Ein Paradies für Ruhesuchende – die Elbinsel Lühesand mit Campingplatz	
34	BASSENFLETHER ELBSTRAND (Altes Land, Bassenfleth / Hollern- Twielenfleth)	134
	Einer der schönsten Strandabschnitte südlich der Elbe	
35	HANSESTADT STADE (Altes Land)	136
	Zu Fuß oder mit SUP – Stade ist eine der reizvollsten Städte des Nordens	
36	KRAUTSAND (Drochtersen, Kehdinger Land)	140
	Karibikfeeling an der Elbe – lieber gleich mit Übernachtung	
37	VON GLÜCKSTADT ENTLANG DER STÖR NACH KELLINGHUSEN	146
	(Steinburger Elbmarschen) Radtour v. d. Elbe über Itzehoe in die Keramikstadt	
38	HETLINGER SCHANZE & HASELDORFER BINNENELBE	152
	(Haseldorfer Marsch) Chillen im weichen Sand und mit dem Rad durchs NSG	
39	STRANDBAD WEDEL (Schulau)	158
	Sandburgen bauen und Cocktail im Liegestuhl	
40	BADESEE APPEN-ETZ (Kreis Pinneberg)	160
	Der Baggersee mit sandigem Untergrund ist ein beliebtes Ausflugsziel	
41	COSTA KIESA BADESEE (Tangstedt, Norderstedt)	164
	Strandurlaub am Wilstedter Baggersee vor den nördlichen Toren Hamburgs	
42	ALSTERWANDERWEG UM GUT WULKSFELDE (Tangstedt, Duvenstedt)	166
	Erkundung der dicht bewaldeten Oberalster & Einkehr/Einkauf auf Biohof	
43	RODENBEKER QUELLENTAL (Bergstedt, Wohldorf-Ohlstedt)	170
	Spaziergang durch romantischen Bruchwald mit Bächen und Teichen	

44	NSG WOHLSDORFER WALD & DUVENSTEDTER BROOK	174
	(Wohldorf-Ohlstedt) Spaziergang entlang Ammersbek und Mühlenteich	
45	BREDENBEKER TEICH (Ahrensburg)	178
	Geheimtipp unter den Badeseen mit lauschigen, schattigen Buchten	
46	LÜTJENSEE (Stormarnsche Schweiz)	182
	Baden, Ausfahrt mit dem Ruderboot, Spaziergang durch das Mooregebiet Kranika	
47	GROSSENSEE (Stormarnsche Schweiz)	186
	Sommertag am sauberen Badensee – Baden, Wandern oder Entspannen	
48	MÜSSENER SEE (Schwarzenbek, Herzogtum Lauenburg)	190
	Ein hübscher Strand, eine kleine Liegewiese mit schönen, schattigen Plätzen	
49	GÜSTER (Herzogtum Lauenburg)	194
	Der Prußensee ist ein Idyll mit Badeinsel und Campingplatz	
50	LAUENBURG AN DER ELBE	198
	Alte Schifferstadt am Strom mit malerischer Altstadt und Schlossturm	
51	BARUMER SEE & REIHERSEE (Lüneburger Elbmarsch)	202
	Zwei reizvolle Seen verbunden durch die Neetze, prima für ne Paddeltour	
52	SCHIFFSHEBEWERK SCHARNEBECK & INSELSEE (Landkreis Lüneburg)	206
	Spannend für die ganze Familie, danach baden am weißen Sandstrand	
53	HANSESTADT LÜNEBURG	210
	Rundgang durch die historische Salz- & Hansestadt an der Ilmenau	
54	NATURSCHUTZGEBIET BILLETAL (Aumühle, Sachsenwald)	214
	Auf schmalen Wurzelpfaden durch das urige Flusstal im Sachsenwald	
55	TONTEICHBAD (Wohltorf, Sachsenwald)	218
	Sauberes, saures Wasser – kleine Idylle in ehemaliger Tongrube	
56	VABALI SPA HAMBURG (Glinde)	220
	Kurzurlaub auf Bali – Wellness-Oase mit Hotel, Sauna & leckerem Essen	
57	BOBERGER SEE & BILLNIEDERUNG (Lohbrügge)	224
	Artenreiches NSG, Badensee und „Wüstenfeeling“ in den Boberger Dünen	
58	ALLERMÖHER SEE & SEE HINTERM HORN (Neuallermöhe)	230
	Glasklares Wasser lädt zum Baden oder SUPen ein	
59	DOVE- & GOSE-ELBE (Reitbrook, Neuengamme, Allermöhe)	234
	Mit Kanu oder SUP durch die Vier- und Marschlande	
60	HOHENDEICHER SEE / OORTKATENSEE (Ochsenwerder)	238
	In der Sonne liegen, baden, grillen und windsurfen	
61	SEE IM MASCHENER MOOR (Maschen / Seevetal)	242
	Chilliges Badeerlebnis am abgelegenen, ruhigen See	
62	SEE IM GROSSEN MOOR & PULVERMÜHLENTEICH	246
	(Meckelfeld, Horsten / Seevetal) Zwei Perlen zum Baden nebeneinander	
63	MIDSOMMERLAND & AUSSENMÜHLENTEICH (Wilstorf / Harburg)	252
	Großzügige, skandinavische Saunaanlage, großes Spaßbad für Kinder	
64	KANAL 77 – SCHLAFEN IM HAFEN (Museumshafen Harburg)	256
	Ungewöhnliches Schiffshotel, liebevoll bis ins kleinste Detail	
65	FINKENRIEK – NSG HEUCKENLOCK – BUNTHÄUSER SPITZE	260
	(Wilhelmsburg, Stillhorn) Tideauenwald, 100 Jahre alter Leuchtturm, Elbstrand	
66	WILHELMSBURGER INSELPARK (Wilhelmsburg)	264
	Zu Fuß oder paddelnd entlang der IBA-Architektur auf Europas größter Flussinsel	