

INHALT

Vorwort 9

Willkommen in Ostfriesland und im Emsland 10

Bruckmann-Tourenfinder 12

Piktogramme und Anforderungen 15

Ostfriesland und das Emsland erfahren 16

DIE TOUREN

Ostfriesische Küste

1 Am Dollart	22
Weener – Bunde – Ditzum	
2 Durch die Krummhörn	28
Greetsiel – Rysum – Pewsum – Pilsum	
3 Auf alten und neuen Deichwegen	34
Greetsiel – Norddeich – Norden – Neuwesteel	
4 Hinter den Deichen	38
Norden – Ostermarsch – Hage – Lütetsburg	
5 Wattenmeer und Fischerhäfen	42
Carolinensiel – Neuharlingersiel – Bensersiel	
6 Abstecher ins Wangerland	46
Carolinensiel – Schillig – Horumersiel – Hohenkirchen	

Ostfriesische Inseln

7 Inselrunde Borkum	52
Fähranlegestelle – Sternklippen – Ostland – Zentrum	

8	Autofreies Juist	58
	Fährhafen – Flugplatz – Dorf Juist – Loog – Billpolder	
9	Mondänes Norderney	62
	Fährhafen – Ostheller – Nordstrand – Inselzentrum	
10	Runde auf der »langen Insel«	66
	Fähranleger Langeoog – Ostende – Dorf	
11	Romantisches Spiekeroog	70
	Hafen – Nationalparkhaus – Sturmeck – Dorf	
12	Von Turm zu Turm auf Wangerooge	74
	Fährhafen – Uhrturm – Alter Leuchtturm – Westturm	

Ostfriesisches Fehnland

13	Fehn- und Seenroute	80
	Timmeler Meer – Bagband – Wiesmoor – Großefehn	
14	Mühlentour	84
	Ostgroßefehn – Timmel – Westgroßefehn – Felde	
15	Klosterroute	88
	Timmeler Meer – Westgroßefehn – Ihlowerfehn	
16	Um das Ewige Meer	92
	Tannenhausen – Münkeboe – Berumerfehn – Eversmeer	
17	Um das große Meer	96
	Bedeckarspel – Loppersum – Suurhusen	
18	Zwei-Flüsse-Tour	100
	Leer – Jümme – Amdorf	

Emsland

19	Historische Städte	106
	Leer – Papenburg – Weener	
20	Natur und Kultur im Grenzland	110
	Papenburg – Bourtange	
21	Land und Wasser	114
	Heeder See – Steinbild – Sustrum – Dersum	

22 Links und rechts der Ems	118
Haren – Sustrum – Lathen	
23 Durch den Naturpark Hümmling	122
Sögel – Werpeloh – Esterwegen – Lorup	
24 Hümmlinger Dörfer	126
Sögel – Werlte – Rastdorf – Lorup	
25 Natur trifft Kultur	130
Sögel – Hüven – Groß Berßen – Stavern	
26 Die Moorregion erfahren	134
Haren – Barger-Compascuum – Altenberge	
27 Durch das Hasetal	138
Meppen – Haselünne – Amdorf	
28 Naturpark Moorland	142
Meppen – Groß Hesepe – Dalum-Wietmarscher Moor	
29 Durch das Töddenland	146
Lingen – Freren – Messingen	
30 Wald und Wasser	150
Emsbüren – Geesten – Lingen	

PS: 154

Register 157

Impressum 160