

Inhalt

1	Methodisches Arbeiten mit Bildkarten	5
1.1	Wirkung von Bildern	6
1.2	Das Bildmaterial – Der Fotograf, das gute Bild und sein Betrachter	6
1.3	Motivauswahl	8
1.4	Das Bildkartenset	9
2	Übungsanleitungen	10
2.1	Übungen für die Einstiegsphase	11
2.1.1	Übung: Stärken, Fähigkeiten, Ressourcen	11
2.1.2	Übung: Motivation zum Thema	12
2.1.3	Übung: Teamsupervision – Vorstellung der Teams	13
2.1.4	Übung: Zugehörigkeit entwickeln	15
2.2	Übungen für die Erarbeitungsphase	18
2.2.1	Übung: Hindernissen auf die Spur kommen	18
2.2.2	Übung: Perspektivenwechsel	22
2.2.3	Übung: Bewusst auswählen	23
2.3	Übungen für die Vertiefungsphase	25
2.3.1	Übung: Dankbarkeit erleben und zeigen	25
2.3.2	Übung: Wertschätzung	26
2.3.3	Übung: Kraftquellen aufspüren und ankern	28
2.3.4	Übung: Grenzen setzen	29
2.3.5	Übung: Im Team einigen – unsere Werte	32
2.4	Übungen zur Ergebnissicherung	34
2.4.1	Übung: Zeitmanagement	34
2.4.2	Übung: Feedback geben	35
3	Beispielkarten	37