

Grammelstrudel	7
Gefüllte Prosciuttoröllchen	9
Focaccia Variationen	11
Überbackener Polentakuchen	13
Spargel auf Berner Art.....	15
Gefüllte Tomaten mit Bulgur	17
Bärlauchlaibchen	19

Karotten-Ingwer Suppe	23
Jauntaler Hadnsuppe	25
Kartoffelsuppe mit Steinpilzen.....	27
Pastinaken -Cremesuppe	29
Steirische Kürbiscremesuppe	31
Zwiebelsuppe	33
Fischsuppe mit Wurzelgemüse	35

Hadnauflauf mit Gemüse	39
Kärntner Strankerlgulasch	41
Gefüllte Kohlrouladen	43
Palatschinken mit Gemüsefülle	45
Hirseauflauf mit Gemüse	47
Spargelrisotto mit grünem Spargel.....	49
Gnocchi mit Spinatcreme und Gorgonzola	51

Kärntner Frigga – eine Variation von vielen	55
Majoranfleisch	57
Reisfleisch	59
Putenroulade mit Spinatfüllung	61
Hühnerpfanne mit Gemüse	63
Zanderfilet mit Tomaten-Mozzarella Haube	65
Lachsforellenlaibchen	67

Party-Reindling	71
Linseneintopf	73
Gebratenes Beiried	75
Faschierter Braten im Prosciuttomantel.....	77
Geschmorte Schweinewangen	79
Gekochtes Rindfleisch überbacken	81
Rehragout	83

Creme Polenta	87
Pastinaken- Kartoffelpüree	89
Paprikarahmkraut	91
Serviettenknödel	93
Parmesannockerl	95
Strankerl-Tomaten- Gemüse	97
Melanzani mit Pecorinokruste	99

Hadnkuchen	103
Sauerrahmschmarren	105
Schmalzmuas	107
Gebackene Mäuse	109
Gebackene Apfelknödel	111
Apfel-Rosinen- Schmarren	113
Rhabarberkompott	115