

# ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK

<b>TOUR 1: WACHOLDERWIESEN</b> Durchs Lauterachtal 16,5 km   280 Hm   5 Std.   Rundweg	<b>7</b>
<b>TOUR 2: TOR ZUR UNTERWELT</b> Mühlbachquellhöhle bei Dietfurt 8,7 km   250 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>15</b>
<b>TOUR 3: DIE SIEBEN BERGE</b> Die Kuppenalb bei Parsberg 13,1 km   330 Hm   4 Std.   Rundweg	<b>23</b>
<b>TOUR 4: DIE WEISSE FRAU</b> Von der Naab zur Burg Wolfsegg 11,7 km   240 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>31</b>
<b>TOUR 5: ZWERGENREICH</b> Im Labyrinth bei Königstein 10,2 km   270 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>39</b>
<b>TOUR 6: BERG MIT RÄTSELN</b> Der Goldhut bei Neumarkt 11,3 km   220 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>49</b>
<b>TOUR 7: KLOSTERBURG KASTL</b> Der Westen des Amberger Landes 11,1 km   200 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>59</b>
<b>TOUR 8: UNTER WÖLFEN</b> Die Ostflanke Neumarkts 12,5 km   250 Hm   4 Std.   Rundweg	<b>69</b>
<b>TOUR 9: LEIB UND SEELE</b> Neumarkts westliche Wälder 12,4 km   250 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>79</b>
<b>TOUR 10: FLEDERMAUSLAND</b> Die Hufeisennasen in Hohenburg 6 km   90 Hm   1,5 Std.   Rundweg	<b>89</b>

<b>TOUR 11: AUS KALK GEBAUT</b>	<b>99</b>
In den Wäldern von Berching	
13 km   210 Hm   4 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 12: GRÜNES GOLD</b>	<b>107</b>
Im Tal der Schwarzen Laber	
7,4 km   180 Hm   2,5 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 13: ZU DEN AUEROCHSEN</b>	<b>115</b>
Auf den Gottvaterberg	
10,2 km   210 Hm   3 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 14: FRÜHLINGSGÖTTIN</b>	<b>125</b>
Der Höhlensteig bei Neukirchen	
8,5 km   160 Hm   2,5 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 15: FEUER UND ERZ</b>	<b>133</b>
Der Bergbaupfad bei Sulzbach	
9,6 km   170 Hm   3 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 16: ROTBUCHENLAND</b>	<b>141</b>
Zur Baumgreisin bei Velburg	
7,8 km   180 Hm   2,5 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 17: VILSGEFLÜSTER</b>	<b>151</b>
Waldeinsamkeit bei Vilseck	
15 km   170 Hm   4 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 18: HIRSCHWALD</b>	<b>163</b>
Durch Ambergs grünes Herz	
12,3 km   200 Hm   3,5 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 19: PARACELTUS' SPUREN</b>	<b>173</b>
Rund um Beratzhausen	
8,8 km   200 Hm   2,5 Std.   Rundweg	
<b>TOUR 20: KUNST IM KARST</b>	<b>181</b>
Naab und Vils bei Kallmünz	
9,2 km   220 Hm   3 Std.   Rundweg	