

ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK

TOUR 1: WACHOLDERWIESEN Durchs Lauterachtal 16,5 km 280 Hm 5 Std. Rundweg	7
TOUR 2: TOR ZUR UNTERWELT Mühlbachquellhöhle bei Dietfurt 8,7 km 250 Hm 3 Std. Rundweg	15
TOUR 3: DIE SIEBEN BERGE Die Kuppenalb bei Parsberg 13,1 km 330 Hm 4 Std. Rundweg	23
TOUR 4: DIE WEISSE FRAU Von der Naab zur Burg Wolfsegg 11,7 km 240 Hm 3,5 Std. Rundweg	31
TOUR 5: ZWERGENREICH Im Labyrinth bei Königstein 10,2 km 270 Hm 3,5 Std. Rundweg	39
TOUR 6: BERG MIT RÄTSELN Der Goldhut bei Neumarkt 11,3 km 220 Hm 3,5 Std. Rundweg	49
TOUR 7: KLOSTERBURG KASTL Der Westen des Amberger Landes 11,1 km 200 Hm 3 Std. Rundweg	59
TOUR 8: UNTER WÖLFEN Die Ostflanke Neumarkts 12,5 km 250 Hm 4 Std. Rundweg	69
TOUR 9: LEIB UND SEELE Neumarkts westliche Wälder 12,4 km 250 Hm 3,5 Std. Rundweg	79
TOUR 10: FLEDERMAUSLAND Die Hufeisennasen in Hohenburg 6 km 90 Hm 1,5 Std. Rundweg	89

TOUR 11: AUS KALK GEBAUT In den Wäldern von Berching 13 km 210 Hm 4 Std. Rundweg	99
TOUR 12: GRÜNES GOLD Im Tal der Schwarzen Laber 7,4 km 180 Hm 2,5 Std. Rundweg	107
TOUR 13: ZU DEN AUEROCHSEN Auf den Gottvaterberg 10,2 km 210 Hm 3 Std. Rundweg	115
TOUR 14: FRÜHLINGSGÖTTIN Der Höhlensteig bei Neukirchen 8,5 km 160 Hm 2,5 Std. Rundweg	125
TOUR 15: FEUER UND ERZ Der Bergbaupfad bei Sulzbach 9,6 km 170 Hm 3 Std. Rundweg	133
TOUR 16: ROTBUCHENLAND Zur Baumgreisin bei Velburg 7,8 km 180 Hm 2,5 Std. Rundweg	141
TOUR 17: VILSGEFLÜSTER Waldeinsamkeit bei Vilseck 15 km 170 Hm 4 Std. Rundweg	151
TOUR 18: HIRSCHWALD Durch Ambergs grünes Herz 12,3 km 200 Hm 3,5 Std. Rundweg	163
TOUR 19: PARACELSUS' SPUREN Rund um Beratzhausen 8,8 km 200 Hm 2,5 Std. Rundweg	173
TOUR 20: KUNST IM KARST Naab und Vils bei Kallmünz 9,2 km 220 Hm 3 Std. Rundweg	181