

Inhalt

Orientiert in den Midi-Pyrénées ■ 10

Die Midi-Pyrénées im Profil ■ 12 | Erlebnis Natur und Kultur ■ 14 | Die Midi-Pyrénées mit Kindern ■ 16 | Superlative in den Midi-Pyrénées ■ 18

Unterwegs in den Midi-Pyrénées ■ 20

Rouergue ■ 22

Das Obere Lot-Tal und Umgebung ■ 26

Decazeville ■ 26
Flagnac ■ 28
Aubin ■ 28
Conques ■ 30
Entraygues-sur-Truyère ■ 34
Estaing ■ 35
Espalion ■ 37
Saint-Côme-d'Olt ■ 40
Sainte-Eulalie-d'Olt ■ 42
Saint-Géniez-d'Olt ■ 43
Saint-Laurent-d'Olt ■ 43

Das nördliche Rouergue ■ 44

Im Nordwesten ■ 44
Mur-de-Barrez ■ 45
Im Nordosten:
Die Landschaft des Aubrac ■ 46
Aubrac ■ 46
Saint-Chély-d'Aubrac ■ 48
Laguiole ■ 49

Das Aveyron-Tal und Umgebung ■ 52

Montricoux ■ 52
Bruniquel ■ 53

Penne ■ 53
Saint-Antonin-Noble-Val ■ 54
Varen ■ 56
Najac ■ 56
Villefranche-de-Rouergue ■ 57
Villeneuve-d'Aveyron ■ 61
Peyrusse-le-Roc ■ 64
Die Segala und die Gorges du Viaur ■ 66
Sauveterre-de-Rouergue ■ 66
Viaur-Viadukt ■ 68
Rodez und Umgebung ■ 68
Belcastel ■ 72
Bozouls ■ 74
Rodelle ■ 74
Montrozier ■ 74
Sévérac-le-Château ■ 75
Im Tal von Marcillac ■ 76
Marcillac ■ 76
Salles-la-Source ■ 77
Clairvaux ■ 77
Die Seenplatte des Lévézou ■ 78
Montjaux ■ 79
Castelnau-Pégayrols ■ 79

Saint-Léons ■ 80
Grands Causses ■ 81
 Causse du Larzac ■ 82
 Sainte-Eulalie-de-Cernon ■ 82
 La Couvertorade ■ 85
 La Cavalerie ■ 85
 Le Viala-du-Pas-de-Jaux ■ 87
 Saint-Jean-d'Alcas ■ 87
 Roquefort-sur-Soulzon ■ 87
 Millau ■ 88
 Gorges du Tarn et de la Jonte ■ 94
 Paulhe ■ 95
 Compeyre ■ 95
 Château de Peyrelade ■ 95
 Le Rozier und Peyreleau ■ 95
 Causse Méjean ■ 96
 Aven Armand ■ 96
 Hyelzas ■ 97
 Gorges de la Dourbie ■ 97
 La Roque-Sainte-Marguerite ■ 97

Saint-Véran ■ 97
 Cantobre ■ 98
 Les Cuns ■ 98
 Nant ■ 98
 Causse Noir ■ 100
 Chaos de Montpellier-le-Vieux ■ 100
 Roques-Altes ■ 101
 Grotte de Dargilan ■ 101
Entlang der Raspes du Tarn
 ■ 102
 Saint-Rome-de-Tarn ■ 102
 Saint-Victor-et-Melieu ■ 103
 Brousse-le-Château ■ 103
Le Rougier de Camarès ■ 104
 Camarès ■ 104
 Abbaye de Sylvanès ■ 105
 Belmont-sur-Rance ■ 105
 Montlaur und das Château de
 Montaigut ■ 105

Quercy ■ 106

Zwischen Dordogne und Lot
 ■ 110
 Souillac ■ 110
 Martel ■ 114
 Carennac ■ 116
 Saint-Céré ■ 117
 Loubressac ■ 119
 Autoire ■ 120
 Castelnau-Bretenoux ■ 120
Causse de Gramat ■ 121
 Gramat ■ 121
 Spazierfahrt in die Causse de Gramat
 ■ 123
 Rocamadour ■ 126

Le Gouffre de Padirac ■ 130
Im Land der Bouriane ■ 131
 Gourdon ■ 131
 Im Süden von Gourdon ■ 133
 Im Norden von Gourdon ■ 134
Figeac und das Célé-Tal ■ 135
 Espagnac-Sainte-Eulalie ■ 139
 Marcilhac-sur-Célé ■ 140
 Cabrerets ■ 141
 La Grotte de Pech-Merle ■ 142
Cahors und das Lot-Tal ■ 143
 Laroque-des-Arcs ■ 150
 Vers ■ 151
 Château des Anglais ■ 151

Saint-Cirq-Lapopie ■ 151
Bouziès ■ 153
Château de Cénevières ■ 153
La Toulzanie ■ 154
Larnagol ■ 154
Cajarc ■ 154
Larroque-Toirac ■ 156
Saint-Pierre-Toirac ■ 156
Capdenac ■ 156

Burgenlandschaft im Reich des Cahors-Weines ■ 157

Douelle ■ 157
Mercuès ■ 158
Crayssac ■ 158
Luzech ■ 158
Albas ■ 159
Puy-L'Evêque ■ 159
Duravel ■ 160
Château Bonaguil ■ 160

Quercy blanc ■ 161

Montcuq ■ 161
Lauzerte ■ 161
Castelnau-Montratier ■ 161
Flagnac ■ 162
Montpezat-de-Quercy ■ 162
Le Causse de Limogne ■ 163
Limogne-en-Quercy ■ 164
Beauregard ■ 164
Prieuré de Laramière ■ 165
Lalbenque ■ 165

Montauban und Umland ■ 165

Montech ■ 172
Moissac und Umland ■ 173
Pont-Canal de Cacor und Canal des Deux Mers ■ 175
Saint-Nicolas-de-la-Grave ■ 175
Abbaye de Belleperche ■ 176
Auvillar ■ 176

Toulouse, Albi und Castres ■ 178

Toulouse ■ 182

Das Toulouser Umland ■ 212

Nailloux ■ 212
Lavaur ■ 213
Revel ■ 215
Saint-Felix-Lauragais ■ 216
Saint-Julia-de-Gras-Capou ■ 216
Lac Saint-Ferréol ■ 216
Le Volvestre ■ 219
Rieux-Volvestre ■ 219
Saint-Julien ■ 219
Montesquieu-Volvestre ■ 220

Albi ■ 220

Das Umland von Albi ■ 229

Ambialet ■ 229

Alban ■ 230
Carmaux ■ 230
Monestiés ■ 231
Cordes-sur-Ciel ■ 232
Puycelsi ■ 237
Gaillac ■ 238
Castelnau-de-Montmiral ■ 241
Graulhet ■ 242
Lisle-sur-Tarn ■ 242
Rabastens ■ 243
Giroussens ■ 244
Castres und Umland ■ 245
Lautrec ■ 249

Le Sidobre ■ 250
La Montagne Noire ■ 252
Sorèze ■ 252
Dourgne ■ 253

Mazamet ■ 253
Monts de Lacaune ■ 254
Lacaune-les-Bains ■ 256
Vallée du Gijou ■ 257

Östliche Gascogne ■ 258

Auch und die östliche Gascogne » 262

Montaut-les-Créneaux ■ 266
Lavardens ■ 267
Biran ■ 268
Jegun » 268
Vic-Fezensac ■ 268

Zwischen Auch und Val d'Adour ■ 270

Barran » 270
L'Isle-de-Noé ■ 270
Montesquiou ■ 270
Bassoues ■ 271
Marciac ■ 272
Lupiac ■ 274
Termes-d'Armagnac ■ 274
Nogaro » 275

L'Armagnac ■ 276

Condom » 276
La Romieu ■ 279
Valence-sur-Baïse und Abbaye de Flaran » 280
Larressingle ■ 281
Fourcès ■ 283
Montréal-du-Gers ■ 284
Eauze » 284

La Lomagne ■ 286

Lectoure ■ 286

Beaumont-de-Lomagne ■ 289
Gramont ■ 290
Flamarens ■ 291
Saint-Mère ■ 291
Plieux ■ 291
Lachapelle ■ 291
Saint-Clar ■ 291
Fleurance ■ 292

Zwischen Auch und Toulouse ■ 294

Solomiac ■ 294
Sarrant ■ 295
Cologne ■ 295
Gimont ■ 296
Mauvezin ■ 297
Montfort » 297

Zwischen Adour und Garonne ■ 298

Samatan ■ 298
Lombez ■ 299
Château de Caumont ■ 299
Simorre ■ 299
Mirande » 300

In den Weinbergen von Madiran, Viella und Saint-Mont ■ 302

Madiran ■ 302

Pyrenäen ■ 304

Tarbes und die ehemalige Grafschaft La Bigorre ■ 306

- Bagnères-de-Bigorre ■ 311
- Lourdes und Umgebung ■ 313
- Lac de Lourdes ■ 318
- Forêt de Lourdes ■ 318
- Pic du Jer ■ 319
- Grottes de Bétharram ■ 319
- Argelès-Gazost ■ 319
- Parc national des Pyrénées und
Umgebung ■ 322
- Cauterets und Pont d'Espagne ■ 322
- Luz-Saint-Sauveur ■ 323
- Cirque de Gavarnie ■ 325
- Cirque de Troumouse ■ 325
- Pic du Midi de Bigorre ■ 325
- Les Baronnies ■ 326
- Les Comminges ■ 328**
- Saint-Gaudens ■ 328
- Saint-Bertrand-de-Comminges ■ 329
- Grottes de Gargas ■ 332
- Les Couserans ■ 333**
- Saint-Girons ■ 333
- Saint-Lizier ■ 334
- Vallée de Bethmale ■ 336

- Vallée du Biros ■ 337
- Vallée d'Ustou und Vallée
du Garbet ■ 338
- Aulus-les-Bains ■ 338
- Massat und Etang de Lherz ■ 339
- Foix und die ehemalige
Grafschaft Foix ■ 340**
- Pamiers ■ 345
- Mirepoix ■ 346
- Montségur ■ 349
- Roquefixade ■ 349
- Tarascon-sur-Ariège ■ 350
- Entlang der Route de Corniche D 20
■ 352
- Ax-les-Thermes ■ 352
- Vallée d'Orlu ■ 352
- Weltberühmte prähistorische Höhlen in
der Grafschaft ■ 353
- Le Mas-d'Azil ■ 353
- Rivière souterraine de Labouiche
■ 354
- Grotte de Bedeilhac ■ 354
- Grotte de Niaux ■ 354
- Grotte de la Vache ■ 355
- Grottes de Lombrives ■ 355

Nachlesen & Nachschlagen ■ 356

Landschaft und Geografie ■ 358

Klima und Reisezeit ■ 359

Flora und Fauna ■ 362

National- und Regionalparks ■ 363

Wirtschaft ■ 365

Verwaltung ■ 366

Mittelalterlicher Städtebau in der Region ■ 367

Feste und Veranstaltungen ■ 370

Geschichte ■ 371

Anreise in die Region ■ 386

Unterwegs in der Region ■ 391

Übernachten ■ 395

Essen und Trinken ■ 400

Reisepraktisches in Stichworten ■ 410

Abkürzungen ■ 410 | Adressen ■ 410 | Barrierefrei ■ 410 | Diplomatische

Vertretungen ■ 411 | Dokumente ■ 411 | Feiertage ■ 411 | Geld ■ 412 |

Gesundheit ■ 412 | Haustiere ■ 412 | Information ■ 413 | Internet ■ 413 | Jagd ■ 413 |

Landkarten ■ 414 | Märkte ■ 414 | Notruf ■ 415 | Öffnungszeiten ■ 415 |

Post ■ 415 | Rauchen ■ 416 | Rugby ■ 416 | Sprache ■ 416 | Strom ■ 417 |

Telefonieren ■ 417 | Waldbrände ■ 417

Verzeichnisse

Etwas Französisch ■ 418 | Kartenverzeichnis ■ 425 | Alles im Kasten ■ 425 |

Fotonachweis ■ 426 | Impressum ■ 427 | Register ■ 428