

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11
<i>Teil I – Wesenserkenntnis aus Geistesschau</i>	<i>25</i>
Mond – Spiegel des Universums	32
Mars – erschaffendes Klingen	42
Merkur – gliedbewegendes Schwingen	50
Jupiter – erstrahlende Weisheit	58
Venus – liebetragende Schönheit	64
Saturn – weltenalte Geist-Innigkeit	72
Sonne – schützendes kraftendes Weltenherz	85
<i>Teil II – Belebung durch Kunst</i>	<i>103</i>
Neuschaffen im Nachbilden	106
Eurythmie – Offenbarung der sprechenden Seele	118
Plastische Metamorphose und planetarische Evolution	129
Planetensiegel – Urbilder der Evolution	139
Kosmisches Bildekräftewesen der Farbe	150
Vom Walten der Sieben in der Musik	157
Die Sieben in den «Zwölf Stimmungen»	170
<i>Teil III – Elemente und Wege gezielten Übens</i>	<i>183</i>
Verständigung dank Austausch	186
Jederzeit himmelweit zu Hause sein	191
Lasst uns die Bäume lieben!	202
Dem Denken zur Klarheit Wärme schenken	213
Der Seele siebenfacher Flügelschlag	222
Vom Heil und Segen des täglichen Übens	231
Planetentanz	239
Ausklang	242
Literaturverzeichnis	247