

| | |
|---|----|
| Vorneweg | 8 |
| Frieda Meier ⚡ Konstanz-Egg <i>Erste Berufsfischerin vom Bodensee</i> | 11 |
| Sonja Gräfin Bernadotte ⚡ Insel Mainau <i>Zupackende Managerin</i> | 17 |
| Aleida Assmann ⚡ Konstanz <i>Kulturwissenschaftlerin zwischen Forschung und Familie</i> | 21 |
| Gretel Dietrich-Schopen ⚡ Konstanz <i>Gründerin der »Bodensee-Kunstschule«</i> | 26 |
| Ilse Schneider-Lengyel ⚡ Reichenau-Waldsiedlung <i>Exzentrische Fotografin, Ethnologin und Dichterin</i> | 31 |
| Lilly Braumann-Honsell ⚡ Reichenau <i>Seglerin, Erzählerin, Weltreisende</i> | 37 |
| Franziska Nisch ⚡ Hegne <i>Die Selige Ulrika von Hegne</i> | 43 |
| Elisabeth Mühlenweg ⚡ Allensbach <i>Malerin, Illustratorin und siebenfache Mutter</i> | 49 |
| Elisabeth Noelle-Neumann ⚡ Allensbach <i>Eigenwillige Demoskopin</i> | 55 |
| Mia Hesse-Bernoulli ⚡ Gaienhofen <i>Sensible Fotografin</i> | 59 |
| Gertraud Herzger von Harlessem ⚡ Gaienhofen <i>Künstlerin im Verborgenen</i> | 64 |
| Bertha von Petersenn ⚡ Gaienhofen <i>Idealistische Reformpädagogin</i> | 69 |
| Nelly Dix ⚡ Hemmenhofen <i>Hochbegabte literarische Außenseiterin</i> | 73 |
| Ahninnenwand ⚡ Bodman-Ludwigshafen <i>Rätselhafte Fragmente aus der Jungsteinzeit</i> | 78 |
| Tami Oelfken ⚡ Überlingen <i>Freigeistige Pädagogin und Schriftstellerin</i> | 81 |

| | | |
|--|-------------------|-----|
| Monika Mann | ↳ Salem | |
| <i>Weltbürgerin mit eigenen Ideen</i> | | 87 |
| Annette von Droste-Hülshoff | ↳ Meersburg | |
| <i>Dichterin auf der Meersburg</i> | | 92 |
| Helene Freifrau von Bothmer | ↳ Meersburg | |
| <i>Klug, schön und ausnehmend mutig</i> | | 97 |
| Wendelgard | ↳ Meersburg | |
| <i>Hässliche, reiche und selbstbewusste Sagenfigur</i> | | 103 |
| Maria Beig | ↳ Friedrichshafen | |
| <i>Schriftstellerin und Stimme Oberschwabens</i> | | 106 |
| Olga Königin von Württemberg | ↳ Friedrichshafen | |
| <i>Retterin des Riedlewaldes</i> | | 111 |
| Lotte Eckener | ↳ Friedrichshafen | |
| <i>Verlegerin und Fotografin</i> | | 117 |
| Elisabeth von Plotho | ↳ Lindau | |
| <i>Die wahre Effi Briest</i> | | 121 |
| Christine Charlotte Riedl | ↳ Lindau | |
| <i>Erste Autorin eines deutschen Kinderkochbuchs</i> | | 127 |
| Maria Stromberger | ↳ Bregenz | |
| <i>Der »Engel von Auschwitz«</i> | | 131 |
| Die alte Guta | ↳ Bregenz | |
| <i>Stadtretterin und Spionin wider Willen</i> | | 135 |
| Brida von Landenberg | ↳ Berneck | |
| <i>Zwischen Abtreuern und Appenzellern</i> | | 139 |
| Wiborada | ↳ St. Gallen | |
| <i>Einsiedlerin und Retterin der Stiftsbibliothek</i> | | 143 |
| Martha Cunz | ↳ St. Gallen | |
| <i>Holzschniederin und Jugendstilkünstlerin</i> | | 147 |
| Regina Ullmann | ↳ St. Gallen | |
| <i>Scheue und leidenschaftliche Dichterin</i> | | 151 |
| Elisabeth Gerter | ↳ Gossau | |
| <i>Kampflustige und engagierte Schriftstellerin</i> | | 156 |

| | | | |
|--|---|----------------|---------|
| Martina Hälg-Stamm | ♂ | Romanshorn | |
| <i>Frühe Thurgauer Politikerin</i> | | | 160 |
| Dora Labhart-Roeder | ♂ | Romanshorn | |
| <i>Erste Thurgauer Anwältin</i> | | | 165 |
| Emma Windler | ♂ | Stein am Rhein | |
| <i>Sparsame, dennoch großzügige Stifterin</i> | | | 169 |
| Hortense de Beauharnais | ♂ | Arenenberg | |
| <i>Ehrgeizige Kaiserin</i> | | | 173 |
| Anneliese Rothenberger | ♂ | Salenstein | |
| <i>Operettensängerin und Publikumsliebling</i> | | | 179 |
| Mathilde Freifrau van Zuylen-van Nyeveldt-Ammann | ♂ | | |
| Gottlieben/Ermatingen | | | |
| <i>Malerin und Mäzenin</i> | | | 183 |
| Clara von Bodman | ♂ | Gottlieben | |
| <i>Geduldige Dichtergattin</i> | | | 187 |
| Lisa della Casa | ♂ | Gottlieben | |
| <i>Kluge, schöne und begnadete Opernsängerin</i> | | | 191 |
| Albertine von Scherer | ♂ | Tägerwilen | |
| <i>Wohltäterin</i> | | | 197 |
| Melanie Schürer-Tschudy | ♂ | Kreuzlingen | |
| <i>Die »Wohltäterin von Egelshofen«</i> | | | 199 |
| Saskia Egloff | ♂ | Kreuzlingen | |
| <i>Wanderin zwischen den Welten</i> | | | 203 |
| Fida Pfisterin | ♂ | Konstanz | |
| <i>Herbergswirtin des Jan Hus</i> | | | 207 |
| Imperia | ♂ | Konstanz | |
| <i>Powerfrau und Hafenikone</i> | | | 211 |
| Marie Ellenrieder | ♂ | Konstanz | |
| <i>Malerin und kompromisslose Pionierin</i> | | | 215 |
| Über die Autorin | | | 219 |
| Übersichtskarte | | | 220–221 |