

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen zu Wickeln und Auflagen	3
1	Geschichtlicher Hintergrund und Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen	4
1.1	Wickel-Anwendungen/äußere Anwendungen in der Geschichte der (Natur-) Heilkunde	4
1.2	Wickel-Anwendungen in der Pflege ...	7
1.3	Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen	7
1.3.1	Definitionen	7
1.3.2	Sinn, Zweck und Wirkung von Wickeln und Auflagen	7
1.3.3	Grenzen und Gefahren im Umgang mit Wickeln und Auflagen	8
1.2.4	Besonderheiten und Regeln für Wickel und Auflagen bei Kindern	8
2	Allgemeine praktische Tipps	9
2.1	Allgemeine Grundsätze und Grundregeln	9
2.2	Das benötigte Material	10
2.2.1	Wickeltücher – rasch bei der Hand	10
2.3	Grundsätzliches zur Durchführung	14
2.4	Tipps für Anfänger zur praktischen Umsetzung von Wickeln und Auflagen im Pflegealltag	17
2.5	Sind Wickel zu zeitaufwändig?	18
II	Anwendungen von Wickeln und Auflagen	21
3	Heiße Wickel und Auflagen (Intensive Wärmeanwendungen)	22
3.1	Feucht-heiße Wickel und Auflagen	23
3.1.1	Feucht-heißer Gelenkwickel	25
3.1.2	Feucht-heiße Bauchauflage	25
3.1.3	Feucht-heiße Brustauflage	27
3.1.4	Feucht-heiße Nierenauflage	28
3.1.5	Dampfkompresse	30
3.1.6	Tipps zur Dampfkompresse bei Kindern	30
3.1.7	„Ruckzuck“-Dampfkompresse	30
3.2	Kartoffelauflage	32
3.3	Heublumensäckchen	35
3.4	Leinsamenkompresse	36

4	Temperierte Wickel und Auflagen (milde Wärmeanwendungen)	38
4.1	Ölkompressse	39
4.1.1	Tipps zu Ölkompressen bei Kindern ...	41
4.2	Zwiebelaufgabe	42
4.2.1	Zwiebel-Ohrenaufgabe	42
4.2.2	Zwiebelaufgabe auf Brust, Rücken oder Fußsohlen	44
4.3	Körperwarme Quarkaufgabe	44
4.4	Kompressen mit Salben und Pasten ...	45
4.5	Bienenwachskompressse	46
4.6	Kamillenkompresse (feucht-warm) ...	47
5	Anwendungen mit hautreizenden Substanzen	49
5.1	Senfkompressse	50
5.2	Meerrettichaufgabe	51
5.3	Ingwerkompressse	52
6	Kälteanwendungen	54
6.1	Kalte Wickel nach Kneipp am Beispiel des Lendenwickels	55
6.2	Prießnitz-Halswickel	56
6.3	Eisanwendungen	56
6.4	Erbsensäckchen	57
6.5	Wadenwickel	58
6.6	Quarkaufgabe	60
6.5.1	Lau-kühle Waschung als Alternative zum Wadenwickel	60
6.7	Zitronenaufgabe (kühl)	62
7	Sonstige Wickel und Auflagen	63
7.1	Auflagen mit Alkohol und Essenzen ..	63
7.2	Dunstwickel mit Arnika-Essenz	65
7.3	Heilerde-Anwendung	65
7.4	Kohlaufgabe	67
7.5	Bockshornkleeaufgabe	68
7.6	Kirschkerensäckchen	69
7.7	Kräutersäckchen und -kissen (trocken)	70
8	Profi-Hintergrundwissen	71
8.1	Wickel und Auflagen in speziellen Bereichen der Pflege	72
8.1.1	Wickel und Auflagen in der Altenpflege	72
8.1.2	Wickel und Auflagen in der ambulanten Pflege	72
8.1.3	Wickel und Auflagen in der Kinderkrankenpflege	72
8.1.4	Wickel und Auflagen in der Gynäkologie und Geburtshilfe	73
8.1.5	Wickel und Auflagen in der psychiatrischen Pflege	73
8.1.6	Wickel und Auflagen bei Patientinnen mit schweren, chronischen Schmerzen	74
8.1.7	Wickel und Auflagen bei Palliativpatientinnen	74

8.1.8	Wickel und Auflagen bei Stomapatientinnen	74	8.2	Wickel und Auflagen unter der Lupe – erproben, erforschen, vertiefen	76
8.1.9	Wickel und Auflagen bei Inkontinenzpatientinnen	75	8.2.1	Pflegeforschung	76
8.1.10	Wickel und Auflagen bei Dialysepatientinnen	75	8.3	Rechtliche Aspekte, Verordnungs- und Abrechnungsmodalitäten	77
8.1.11	Wickel und Auflagen in der Intensivpflege	75	8.3.1	Rechtliche Aspekte in Krankenhaus, Reha-Klinik oder Hospiz	77
8.1.12	Wickel und Auflagen im Pflegeunterricht	75	8.3.2	Rechtliche Aspekte in ambulanter Pflege und stationärer Altenpflege	78
			8.3.3	Leistungsabrechnung von Wickeln und Auflagen	79

III

Anhang

81

Heilpflanzen	82	Nützliche Adressen bezüglich Pflege- forschung	104
Indikationsliste	95	Pflegeforschungsinstitute	104
Nützliche Adressen	102	Forschungsförderer	104
Bezugstipps und -anschriften für (Natur-) Textilien und spezielle Wickelzutaten	102	Ausbildungsplan für Wickelfachausbildung LINUM	105
Veranstalter von Fortbildungen zum Thema Wickel und Auflagen	103	Literatur	107
Facharbeiten zum Thema Wickel und Auflagen	103	Sachverzeichnis	109