

	Inhalt
Vorwort	7
Jesus liebt Radfahrer	10
Die Schneekönigin	18
Unter Warmduschern	24
Salzigsüß	34
Die Hoach Family	44
„La Incansable“	48
Hangry	54
Desaster	58
Perspektivwechsel	68
Sprit	76
Altenpflege	78
Ferne	82
Per Anhalter	92
Lagunenroute	100
Falscher Alarm	106
12 Gurken und ein Schokoeis	108
Natur heilt	116
Usbekische Hochzeiten	122
Krisengeplagt	128
Dean	136
Karimas Welt	146

Anhang

- 158** Zur Routenplanung, Vorbereitung und Finanzierung der Reise
- 162** Ausrüstung – das brauchten wir unbedingt
- 165** Gewicht sparen – das blieb zu Hause
- 165** Das ging kaputt
- 166** Sicherheit
- 170** Wie hält man auf die Dauer durch?
- 171** Literatur und Links zur Reiseplanung
- 173** App-geführt
(Un)geplante Mutproben – Abenteuer,
auf die wir hätten verzichten können
Endlich Zeit zum Lesen! Auswahl
- 182** unserer Zeltlektüre
Bewusster reisen – was wir heute anders machen würden
- 184**