

Inhalt	
Vorwort	7
Jesus liebt Radfahrer	10
Die Schneekönigin	18
Unter Warmduschern	24
Salzigsüß	34
Die Hoach Family	44
„La Incansable“	48
Hangry	54
Desaster	58
Perspektivwechsel	68
Sprit	76
Altenpflege	78
Ferne	82
Per Anhalter	92
Lagunenroute	100
Falscher Alarm	106
12 Gurken und ein Schokoeis	108
Natur heilt	116
Usbekische Hochzeiten	122
Krisengeplagt	128
Dean	136
Karimas Welt	146

Anhang

158	Zur Routenplanung, Vorbereitung und Finanzierung der Reise
162	Ausrüstung – das brauchten wir unbedingt
165	Gewicht sparen – das blieb zu Hause
165	Das ging kaputt
166	Sicherheit
170	Wie hält man auf die Dauer durch?
171	Literatur und Links zur Reiseplanung
173	App-geführt (Un)geplante Mutproben – Abenteuer,
177	auf die wir hätten verzichten können Endlich Zeit zum Lesen! Auswahl
182	unserer Zeltlektüre
184	Bewusster reisen – was wir heute anders machen würden