

Inhalt

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	8
	Top-Touren	10
	Zum Gebrauch des Buches	12
	GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	18
	Kurzer Einblick in die Region	30
	1 Reschner Alm, 2020 m Von Reschen über die Pofelwiesen	36
TOP	2 Weißkugelhütte, 2542 m, und Melager Alm In den Langtaufferer Talschluss	38
	3 Planeiler Alm, 2203 m Rundtour im Planeital	41
	4 Sesvennahütte, 2258 m, und Schliniger Alm Rundtour im Hochtal von Schlinig	43
	5 Laatscher Alm, 2041 m, und Schleiser Alm Ins Arundatal oberhalb von Schleis	46
	6 Oberetteshütte, 2677 m, und Matscher Alm Vom Glieshof in den Matscher Talschluss	48
	7 Obere Stilfser Alm, 2077 m Über den Almweg	51
TOP	8 Tabarettahütte und Payerhütte, 3029 m Von Sulden über die Bärenkopfscharte	54
	9 Hintergrathütte, 2661 m Über den Morosiniweg und hinab nach Sulden ...	57
	10 Kälberalm, 2248 m Verbindung von der Stieralm	60
	11 Düsseldorfer Hütte, 2721 m Von Sulden ins Zaytal	62
	12 Obere Laaser Alm, 2047 m An den Flanken des Laaser Tals	64
	13 Göflaner Alm, 1826 m Traverse vom Haslhof	66
TOP	14 Marteller Hütte, 2585 m, und Zufallhütte Rundkurs von der Enzianhütte	68
	15 Soyalm, 2072 m Von Unterhölzlerle hinauf ins Soytal	72

16	Schlanderser Alm und Kortscher Alm, 1987 m Über den Neuwaal.....	74
17	Berglalm, 2214 m Von den Koflhöfen zum Vernagt-Stausee.....	77
18	Schutzhaus Schöne Aussicht, 2842 m Von Kurzras Richtung Hochjoch.....	80
19	Similaunhütte, 3019 m Durchs Tisental zum Niederjoch.....	83
TOP 20	Vom Vorderkaser zum Eishof, 2071 m Der Almerlebnisweg im Pfossental	86
21	Lafetzalm, 2015 m, und Mastaunalm, 1810 m Über den Mastaunpichl (Lafetzberg).....	89
22	Penaudalm, 2323 m Von Karthaus ins Penaudtal.....	92
23	Klosteralm, 2152 m Von Karthaus an den Fuß der Kreuzspitze.....	94
24	Stierbergalm, 2106 m, und Trumser Albl Am Trumsberg oberhalb von Kastelbell	96
25	Latschiniger Alm, 1936 m, und Freiburger Mahd Von der »Alten Säge« im Freiburger Wald.....	99
TOP 26	Altalm, Zirmtalalm, 2114 m, und Marzoner Alm Rundwanderung vom Schartegg	101
27	Naturnser Alm, Zetnalm und Mauslochalm Vom Kreuzbründl hoch über Naturns	104
28	Berghöfe am Naturnser Sonnenberg Von Giggelberg nach Unterstell.....	107
29	Schutzhütte Nasereit und Lodnerhütte, 2259 m Von Birkenwald ins Zieltal	110
TOP 30	Von Hochmuth zum Hochganghaus, 1839 m Am Meraner Höhenweg über die Leiteralm	114
31	Bockerhütte, Oberkaser, 2131 m, und Mutkopf Von Dorf Tirol ins Spronser Tal	117
32	Obere Obisellalm, 2160 m Über den Hahnenkamm	121
33	Faglsalm, 1980 m, und Falser Alm, 1929 m Rundtour im Falser Tal.....	124
TOP 34	Ulfaser Alm, Schartalm und Waaler Hütte An den Flanken der Matatzspitze.....	126

	35 Faltschnalalm, 1871 m, und Lazinser Hof	
	Der Pfelderer Panoramaweg	129
	36 Stettiner Hütte, 2875 m	
	Von Pfelders Richtung Eisjöchl	132
TOP	37 Zwickauer Hütte, 2979 m	
	Von Pfelders über die Schneidalm	135
	38 Oberglaneggalm, 2062 m, und Seeberealm	
	Rundtour über den Seebersee	138
	39 Timmelsalm, 1979 m	
	Kurzausflug von der Timmelsjochstraße	140
	40 Schneeberghütte, 2355 m	
	Über die Obere Gostalm	142
	41 Hochalm, 2174 m, und Eggergrubalm	
	Rundwanderung von Stuls	145
	42 Seeberealm, 1712 m, und Wannser Alm	
	Über den Wannser Jägersteig	148
	43 Bärengrüblalm, 1874 m	
	Von St. Leonhard über Pfistrad	150
	44 Prantacher Alm, 1460 m, und Pfandler Alm	
	Durchs Fartleital und über den Felsenweg	152
TOP	45 Zwischen Klammeben und Mahdalm, 1990 m	
	Die zahlreichen Almen im Hirzgebiet	155
	46 Durralm, Kaserwiesalm und Premstallötzalm	
	Über den Kratzbergsee am Gebirgsjägersteig	158
	47 Seebalm und Flaggerschartenhütte, 2481 m	
	Von Durnholz durchs Seebbachtal	161
	48 Genterer Alm, 2025 m	
	Vom Mesnerhof bei Astfeld	164
	49 Getrumalm und Latzfonsen Kreuz, 2311 m	
	Höhenweg an der Flanke des Getrumtals	166
	50 Ifingerhütte, 1815 m	
	Rundtour vom Taser	168
	51 Kesselberg-, Mittagser- und Meraner Hütte	
	Ins Alm- und Skigebiet Meran 2000	170
	52 Wurzeralm, Vöraner Alm und Leadner Alm	
	Rundwanderung von Hafling	174
	53 Sattlerhütte, Möltner Kaser, Jenesier Jöchalm	
	Rund ums Möltner Joch	177
TOP	54 Langfenn, 1527 m, und Gschnoferstall	
	Von Verschneid auf den Salten	180

55	Gasthaus Seespitz, 1751 m, und Bärenbadalm	
	Rund ums Vigiljoch.....	182
56	Äußere und Innere Falkomaialm	
	Ins Ultner Kirchbachtal	184
TOP 57	Marschnellalm, 2212 m, und Riemerbergalm	
	Rundtour von den Höfen am Larchberg	187
58	Schusterhüttl, 2310 m	
	Über die Kaserfeldalm zu den Flatschbergalmen ...	189
59	Fiechter Alm, 2034 m	
	Vom Weißbrunnsee über den Fischersee	192
60	Höchster Hütte, 2561 m	
	Zum Grünsee unterhalb der Eggenspitzen.....	194
61	Kirchbergalm und Haselgruber Hütte, 2425 m	
	Durchs Kirchbergtal zum Rabbijoch	197
62	Londeialm, 2084 m, und Klapfbergalm	
	Rund ums Klapfbergtal	200
63	Auerbergalm, 1644 m	
	Von St. Nikolaus ins Auerbergtal	203
64	Seegrubenalm, 1916 m, und Spitzner Alm	
	Rundkurs vom Zoggler Stausee	205
65	Stierbergalm, 1854 m, und Untere Kesselalm	
	Sentiero Bonacossa und Erlebnisweg.....	208
TOP 66	Malga Cloz, Malga Castrin und Laureiner Alm	
	Rund um das Hofmahdjoch.....	211
67	Laugenalm, 1853 m	
	Von Unsere Liebe Frau im Walde	214
68	Gfrillner Alm, 1835 m	
	Rundtour vom Bergweiler Platzers	216
69	Gasthaus Waldruhe und Felixer Alm, 1630 m	
	Zum Felixer Weiher (Tretsee)	218
70	Überetscher Hütte, 1773 m	
	Über Göllersteig und Prazöllsteig	220
	Stichwortverzeichnis.....	226
	Impressum.....	232