

Inhalt

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Top-Touren	10
Zum Gebrauch des Buches	12
GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	18
Kurzer Einblick in die Region	30
1 Reschner Alm, 2020 m	
Von Reschen über die Pofelwiesen	36
TOP 2 Weißkugelhütte, 2542 m, und Melager Alm	
In den Langtauferer Talschluss	38
3 Planeiler Alm, 2203 m	
Rundtour im Planeiltal	41
4 Sesvennahütte, 2258 m, und Schliniger Alm	
Rundtour im Hochtal von Schlinig	43
5 Laatscher Alm, 2041 m, und Schleiser Alm	
Ins Arundatal oberhalb von Schleis	46
6 Oberetleshütte, 2677 m, und Matscher Alm	
Vom Glieshof in den Matscher Talschluss	48
7 Obere Stilfser Alm, 2077 m	
Über den Almweg	51
TOP 8 Tabarettahütte und Payerhütte, 3029 m	
Von Suldens über die Bärenkopfscharte	54
9 Hintergrathütte, 2661 m	
Über den Morosiniweg und hinab nach Suldens ..	57
10 Kälberalm, 2248 m	
Verbindung von der Stieralm	60
11 Düsseldorfer Hütte, 2721 m	
Von Suldens ins Zaytal	62
12 Obere Laaser Alm, 2047 m	
An den Flanken des Laaser Tals	64
13 Göflaner Alm, 1826 m	
Traverse vom Haslhof	66
TOP 14 Marteller Hütte, 2585 m, und Zufallhütte	
Rundkurs von der Enzianhütte	68
15 Soylalm, 2072 m	
Von Unterhölderle hinauf ins Soytal	72

16	Schlanderser Alm und Kortscher Alm, 1987 m	
	Über den Neuwaal.....	74
17	Bergalm, 2214 m	
	Von den Koflhöfen zum Vernagt-Stausee.....	77
18	Schutzhause Schöne Aussicht, 2842 m	
	Von Kurzras Richtung Hochjoch.....	80
19	Similaunhütte, 3019 m	
	Durchs Tisental zum Niederjoch.....	83
TOP	20 Vom Vorderkaser zum Eishof, 2071 m	
	Der Almerlebnisweg im Pfosstal	86
21	Lafetzalm, 2015 m, und Mastaunalm, 1810 m	
	Über den Mastaunpichl (Lafetzberg).....	89
22	Penaudalm, 2323 m	
	Von Karthaus ins Penaudtal.....	92
23	Klosteralm, 2152 m	
	Von Karthaus an den Fuß der Kreuzspitze	94
24	Stierbergalm, 2106 m, und Trumser Albl	
	Am Trumsberg oberhalb von Kastelbell	96
25	Latschiniger Alm, 1936 m, und Freiberger Mahd	
	Von der »Alten Säge« im Freiberger Wald.....	99
TOP	26 Altalm, Zirmtalalm, 2114 m, und Marzoner Alm	
	Rundwanderung vom Schartegg.....	101
27	Naturnser Alm, Zetnalm und Mauslochalm	
	Vom Kreuzbründl hoch über Naturns	104
28	Berghöfe am Naturnser Sonnenberg	
	Von Giggelberg nach Unterstell.....	107
29	Schutzhütte Nasereit und Lodnerhütte, 2259 m	
	Von Birkenwald ins Zieltal.....	110
TOP	30 Von Hochmuth zum Hochganghaus, 1839 m	
	Am Meraner Höhenweg über die Leiteralm.....	114
31	Bockerhütte, Oberkaser, 2131 m, und Mutkopf	
	Von Dorf Tirol ins Sponser Tal	117
32	Obere Obisellalm, 2160 m	
	Über den Hahnenkamm	121
33	Faglsalm, 1980 m, und Falser Alm, 1929 m	
	Rundtour im Falser Tal.....	124
TOP	34 Ulfaser Alm, Schartalm und Waaler Hütte	
	An den Flanken der Matatzspitze.....	126

35	Faltschnalalm, 1871 m, und Lazinser Hof	
	Der Pfelderer Panoramaweg	129
36	Stettiner Hütte, 2875 m	
	Von Pfelders Richtung Eisjöchl.....	132
TOP 37	Zwickauer Hütte, 2979 m	
	Von Pfelders über die Schneidalm.....	135
38	Oberglaneggalm, 2062 m, und Seeberalm	
	Rundtour über den Seebersee.....	138
39	Timmelsalm, 1979 m	
	Kurzausflug von der Timmelsjochstraße.....	140
40	Schneeberghütte, 2355 m	
	Über die Obere Gostalm	142
41	Hochalm, 2174 m, und Eggergrubalm	
	Rundwanderung von Stuls.....	145
42	Seebergalm, 1712 m, und Wannser Alm	
	Über den Wannser Jägersteig	148
43	Bärengrüblalm, 1874 m	
	Von St. Leonhard über Pfistrad.....	150
44	Prantacher Alm, 1460 m, und Pfandler Alm	
	Durchs Fartleistal und über den Felsenweg	152
TOP 45	Zwischen Klammeben und Mahdalm, 1990 m	
	Die zahlreichen Almen im Hirzgebiet.....	155
46	Durralm, Kaserwiesalm und Premstallötzalm	
	Über den Kratzbergsee am Gebirgsjägersteig....	158
47	Seebalm und Flatterschartenhütte, 2481 m	
	Von Durnholz durchs Seebachtal	161
48	Genterer Alm, 2025 m	
	Vom Mesnerhof bei Astfeld	164
49	Getrumalm und Latzfonser Kreuz, 2311 m	
	Höhenweg an der Flanke des Getrumtals.....	166
50	Ifingerhütte, 1815 m	
	Rundtour vom Taser	168
51	Kesselberg-, Mittager- und Meraner Hütte	
	Ins Alm- und Skigebiet Meran 2000	170
52	Wurzeralm, Vöraner Alm und Leadner Alm	
	Rundwanderung von Hafling	174
53	Sattlerhütte, Möltner Kaser, Jenesier Jöchlalm	
	Rund ums Möltner Joch.....	177
TOP 54	Langfenn, 1527 m, und Gschnoferstall	
	Von Verschneid auf den Salten.....	180

55	Gasthaus Seespitz, 1751 m, und Bärenbadalm	
	Rund ums Vigiljoch	182
56	Äußere und Innere Falkomaialm	
	Ins Ultner Kirchbachtal	184
TOP 57	Marschnellalm, 2212 m, und Riemerbergalm	
	Rundtour von den Höfen am Larchberg	187
58	Schusterhüttl, 2310 m	
	Über die Kaserfeldalm zu den Flatschbergalmen ..	189
59	Fiechter Alm, 2034 m	
	Vom Weißenbrunnsee über den Fischersee	192
60	Höchster Hütte, 2561 m	
	Zum Grünsee unterhalb der Eggenspitzen	194
61	Kirchbergalm und Haselgruber Hütte, 2425 m	
	Durchs Kirchbergtal zum Rabbijoch	197
62	Londeialm, 2084 m, und Klapfbergalm	
	Rund ums Klapfbergtal	200
63	Auerbergalm, 1644 m	
	Von St. Nikolaus ins Auerbergtal	203
64	Seegrubenalm, 1916 m, und Spitzner Alm	
	Rundkurs vom Zoggler Stausee	205
65	Stierbergalm, 1854 m, und Untere Kesselalm	
	Sentiero Bonacossa und Erlebnisweg	208
TOP 66	Malga Cloz, Malga Castrin und Laureiner Alm	
	Rund um das Hofmahdjoch	211
67	Laugenalm, 1853 m	
	Von Unsere Liebe Frau im Walde	214
68	Gfrillner Alm, 1835 m	
	Rundtour vom Bergweiler Platzers	216
69	Gasthaus Waldruhe und Felixer Alm, 1630 m	
	Zum Felixer Weiher (Tretsee)	218
70	Überetscher Hütte, 1773 m	
	Über Göllersteig und Prazöllsteig	220
	Stichwortverzeichnis	226
	Impressum	232