

**Auftakt** Seite 5  
**Vorbereitung** Seite 12  
**Beschilderung & Wegecharakter**  
Seite 26

**Der Reiseführer** ab Seite 28

- 1. Von Mainz nach Bingen:**  
Zwischen Rheingau und Rheinhessen.  
**Seite 30**
- 2. Von Bingen nach St. Goar:**  
Ein Flusstal wie aus dem Bilderbuch.  
**Seite 46**
- 3. Von St. Goar nach Koblenz:**  
In Schleifen zur Moselmündung.  
**Seite 58**
- 4. Von Koblenz nach Remagen:**  
Historische Erkundungen.  
**Seite 72**
- 5. Von Remagen nach Bonn:**  
Kunst am Weg.  
**Seite 86**

- 6. Von Bonn nach Köln :**  
Ode an das Fahrrad.  
**Seite 98**

- 7. Von Köln nach Düsseldorf:**  
Architektonischer Streifzug.  
**Seite 112**

- 8. Von Düsseldorf nach Duis-  
burg:**  
IndustriekulTour.  
**Seite 126**

**Das Roadbook (Maßstab 1:50.000)**

Die Strecke ab Seite 142  
(Kapitelübersicht & Kartenlegende  
auf der hinteren Klappe)

**Zeit den Akku aufzuladen**

Tourist-Infos & weitere  
Reiseinformationen ab Seite 190

**Die Extra-Tourenkarte**

Die Landschaft und  
Sehenswürdigkeiten des Radwegs