

# Inhalt

<b>Methodik</b>	Wie lerne ich mit dem Buch?	<b>4</b>
<b>Lernsprint 1</b>	Tage 1 bis 11	<b>5</b>
<b>Lernsprint 2</b>	Tage 12 bis 20	<b>16</b>
<b>Lernsprint 3</b>	Tage 21 bis 29	<b>25</b>
<b>Lernsprint 4</b>	Tage 30 bis 38	<b>34</b>
<b>Lernsprint 5</b>	Tage 39 bis 47	<b>43</b>
<b>Lernsprint 6</b>	Tage 48 bis 56	<b>52</b>
<b>Lernsprint 7</b>	Tage 57 bis 65	<b>61</b>
<b>Lernsprint 8</b>	Tage 66 bis 74	<b>70</b>
<b>Lernsprint 9</b>	Tage 75 bis 83	<b>79</b>
<b>Lernsprint 10</b>	Tage 84 bis 92	<b>88</b>
<b>Lernsprint 11</b>	Tage 93 bis 101	<b>97</b>
<b>Lernsprint 12</b>	Tage 102 bis 110	<b>106</b>
<b>Lernsprint 13</b>	Tage 111 bis 119	<b>115</b>
<b>Lernsprint 14</b>	Tage 120 bis 128	<b>124</b>
<b>Lernsprint 15</b>	Tage 129 bis 137	<b>133</b>
<b>Lernsprint 16</b>	Tage 138 bis 146	<b>142</b>
<b>Lernsprint 17</b>	Tage 147 bis 155	<b>151</b>
<b>Lernsprint 18</b>	Tage 156 bis 164	<b>160</b>
<b>Lernsprint 19</b>	Tage 165 bis 173	<b>169</b>
<b>Lernsprint 20</b>	Tage 174 bis 182	<b>178</b>
<b>Lernsprint 21</b>	Tage 183 bis 188	<b>187</b>
<b>Anhang</b>	Formular 9-6-3-Regel	<b>198</b>