

# INHALT

---

Einleitung	5
Mein Motto	7
Meine Motivation	8
Historie	12
<b>1 GRUNDLAGEN</b>	<b>16</b>
Was sind komplementäre Pflegemethoden?	18
Was sind Wickel und Auflagen?	20
Die verschiedenen Wirkweisen	22
Allgemeine Wirkungen von Wickeln und Auflagen	22
Spezielle Wirkungen von Wickeln und Auflagen	23
Reiz und Regulation	24
physiologische Wirkung von Wärme und Kälte	25
konsensuelle Wirkung oder Reaktion	27
Spezielle Formen von Wickeln und Auflagen	28
Wichtige Regeln für die Anwendung von Wickeln	29
Voraussetzungen für Wickel und Auflagen	31
Die Materialauswahl	32
<b>2 RECHTLICHE GRUNDLAGEN</b>	<b>34</b>
Komplementäre Pflege und Recht	36
Krankenhaus und Hospiz	36
ambulante Pflege und stationäre Altenpflege	37
Grundsätzliches vor dem Beginn	38
Grundpflege vs. Behandlungspflege	39
<b>3 SYMPTOMENKONTROLLE UND AUSWAHL</b>	<b>40</b>
Schmerzen/Akute Schmerzen	42
kühle Quarkauflage/kühler Quarkwickel	42
<i>Drei Fallbeispiele</i>	42
<i>Vorbereitung</i>	47
Fußsohlenauflage mit Zitronen- oder Zwiebelscheiben	50
<i>Zitronenfußsohlenauflage</i>	50
<i>Zwiebelfußsohlenauflage</i>	52
<i>Zitronenwadenwickel</i>	54
Johanniskrautöl-Kompresse mit Fallbeispiel	56
<i>temperierte Johanniskrautöl-Kompresse (Rotöl)</i>	56
<i>Echte Johanniskraut (Tüpfel-Hartheu)</i>	58
<i>Johanniskrautöl (Rotöl) Mazerat</i>	60
<i>Johanniskrautöl beim Hand-Fuß-Syndrom</i>	61
<i>Fallbeispiel mit Rotöl-Kompresse</i>	62

<b>Juckreiz</b>	63
Stiefmütterchenkrautteewaschung	63
<i>Stiefmütterchenkraut (wildes Stiefmütterchen)</i>	65
<b>Obstipation</b>	66
feucht-heißer Bauchwickel (Leibwickel)	66
<i>Vorbereitung</i>	70
<i>echte Kamille</i>	75
<i>Schafgarbe</i>	77
<b>Epigastrisches Syndrom</b>	79
heißer Bauchwickel	80
<i>Kümmel</i>	80
<i>heißer Bauchwickel mit Kümmelfrüchten</i>	81
<i>Melisse (Zitronenmelisse)</i>	82
<i>heißer Bauchwickel mit Melissenblättertee</i>	84
einfache Baucheinreibung mit Kümmelöl	85
<b>Harnverhalt oder Harnwegsinfektion</b>	87
<i>Zitroneneukalyptus</i>	87
die temperierte Eukalyptusöl-Kompresse	88
<i>Fallbeispiel</i>	91
<b>Beinödeme</b>	92
der Meersalzwinkel	92
<b>Unruhe, Angst und Schlafstörungen</b>	95
temperierte Lavendelölkompresse	95
<i>Lavendei</i>	98
der Herzsalbenlappen	101
<b>Atembeschwerden</b>	104
<i>Thymian</i>	104
feuchtheißer Brustwickel mit Thymiankrauttee	105
temperierte Thymianölkomresse als Brustauflage	108
<i>Fallbeispiel</i>	111
atemsstimulierende Einreibung mit Lavendelöl fein	112
Rückenspaziergang (Tunia)	113
<b>Fatigue</b>	116
feucht-heißer Leberwickel mit Schafgarbentee	116
<b>ANHANG</b>	123
Biografie	123
Danksagung	124
Literaturverzeichnis	125
Bildnachweis	126
Impressum	127