

INHALT

Einleitung	5
Mein Motto	7
Meine Motivation	8
Historie	12
1 GRUNDLAGEN	16
Was sind komplementäre Pflegemethoden?	18
Was sind Wickel und Auflagen?	20
Die verschiedenen Wirkweisen	22
Allgemeine Wirkungen von Wickeln und Auflagen	22
Spezielle Wirkungen von Wickeln und Auflagen	23
Reiz und Regulation	24
physiologische Wirkung von Wärme und Kälte	25
konsensuelle Wirkung oder Reaktion	27
Spezielle Formen von Wickeln und Auflagen	28
Wichtige Regeln für die Anwendung von Wickeln	29
Voraussetzungen für Wickel und Auflagen	31
Die Materialauswahl	32
2 RECHTLICHE GRUNDLAGEN	34
Komplementäre Pflege und Recht	36
Krankenhaus und Hospiz	36
ambulante Pflege und stationäre Altenpflege	37
Grundsätzliches vor dem Beginn	38
Grundpflege vs. Behandlungspflege	39
3 SYMPTOMENKONTROLLE UND AUSWAHL	40
Schmerzen/Akute Schmerzen	42
kühle Quarkauflage/kühler Quarkwickel	42
<i>Drei Fallbeispiele</i>	42
<i>Vorbereitung</i>	47
Fußsohlenauflage mit Zitronen- oder Zwiebelscheiben	50
<i>Zitronenfußsohlenauflage</i>	50
<i>Zwiebelfußsohlenauflage</i>	52
<i>Zitronenwadenwickel</i>	54
Johanniskrautöl-Kompresse mit Fallbeispiel	56
<i>temperierte Johanniskrautöl-Kompresse (Rotöl)</i>	56
<i>Echtes Johanniskraut (Tüpfel-Hartheu)</i>	58
<i>Johanniskrautöl (Rotöl) Mazerat</i>	60
<i>Johanniskrautöl beim Hand-Fuß-Syndrom</i>	61
<i>Fallbeispiel mit Rotöl-Kompresse</i>	62

Juckreiz	63
Stiefmütterchenkrautteewaschung	63
<i>Stiefmütterchenkraut (wildes Stiefmütterchen)</i>	65
Obstipation	66
feucht-heißer Bauchwickel (Leibwickel)	66
<i>Vorbereitung</i>	70
<i>echte Kamille</i>	75
<i>Schafgarbe</i>	77
Epigastrisches Syndrom	79
heißer Bauchwickel	80
<i>Kümmel</i>	80
<i>heißer Bauchwickel mit Kümmelfrüchten</i>	81
<i>Melisse (Zitronenmelisse)</i>	82
<i>heißer Bauchwickel mit Melissenblätterttee</i>	84
einfache Baucheinreibung mit Kümmelöl	85
Harnverhalt oder Harnwegsinfektion	87
<i>Zitroneneukalyptus</i>	87
die temperierte Eukalyptusöl-Kompresse	88
<i>Fallbeispiel</i>	91
Beinödeme	92
der Meersalzwickel	92
Unruhe, Angst und Schlafstörungen	95
temperierte Lavendelölkompresse	95
<i>Lavendel</i>	98
der Herzsalbenlappen	101
Atembeschwerden	104
<i>Thymian</i>	104
feuchtheißer Brustwickel mit Thymiankrauttee	105
temperierte Thymianölkompresse als Brustauflage	108
<i>Fallbeispiel</i>	111
atemstimulierende Einreibung mit Lavendelöl fein	112
Rückenspaziergang (Tunia)	113
Fatigue	116
feucht-heißer Leberwickel mit Schafgarbentee	116
 ANHANG	 123
Biografie	123
Danksagung	124
Literaturverzeichnis	125
Bildnachweis	126
Impressum	127