

EINLEITUNG	4	Alta Via dell'Ortles	90	ZENTRALAPENNIN	
		Alta Via di Merano	98	Via Amerina	190
VIA FRANCIGENA	6	OSTALPEN		Grande Traversata Elbana	200
Von den Alpen zum Apennin	6	Alta Via delle Dolomiti n. 1	106	Cammino di San Benedetto	208
Vom Apennin nach Rom	20	Via del Tagliamento	116	Via dei Lupi	218
WESTALPEN		Traversata Carnica	128	SÜDLICHER APENNIN	
Alta Via dei Monti Liguri	32	Via degli Ospizi	136	Alta Via dei Monti Lattari	228
Giro del Monviso	42	NÖRDLICHER APENNIN		Cammino del Salento	236
Giro del Monte Bianco	50	Via del Sale	144	Sentiero del Brigante	246
Bar to Bar	60	Alta Via dei Parchi	154	SIZILIEN UND SARDINIEN	
ZENTRALALPEN		Garfagnana Trekking	164	Auf dem Sentiero Italia	
Alta Via dell'Adamello	70	Dantes Weg	172	zwischen Nebrodi und Ätna	254
Cammino di Carlo Magno	80	Cammino di Assisi	184	Cammino di Santu Jacu	262