

# Inhalt

VORWORT .....	7
I EINFÜHRUNG: BABYSCHWIMMEN ODER SÄUGLINGSSCHWIMMEN? .....	9
II ZUR THEORIE DES SÄUGLINGSSCHWIMMENS .....	13
1 DAS WASSER .....	13
1.1 Die Bedeutung des Wassers: vom Urelement zum Bewegungselement....	13
1.2 Wirkungen des Elements auf den Menschen.....	17
1.3 Wasserqualität.....	21
1.4 Luftqualität.....	24
2 DER SÄUGLING.....	27
2.1 Körperliche und motorische Entwicklung: vom Bewegtwerden zum Selbstbewegen .....	27
2.2 Sinnesorgane und Wahrnehmung: von der Reizaufnahme zur Sinnesintegration .....	38
2.3 Beziehungsverhalten: von der Mutter-Kind-Symbiose zur Eigenständigkeit.....	41
2.4 Spielverhalten: vom entdeckenden Spiel zum Lernen .....	49
3 ELTERN UND KURSLEITER.....	55
3.1 Eltern als Lernende und Vermittler für ihr Kind.....	55
3.2 Kursleiter als Lehrer und sensible Elternberater.....	56
4 DAS SÄUGLINGSSCHWIMMEN.....	61
4.1 Geschichtlicher Rückblick und Forschungsergebnisse.....	61
4.2 Methodische Ansätze und Zielsetzungen .....	65
4.3 Das Konzept der Frühstimulation .....	67
4.4 Erfolgserwartung und Ergebnis.....	73

<b>III</b>	<b>ZUR PRAXIS DES SÄUGLINGSSCHWIMMENS .....</b>	<b>77</b>
<b>5</b>	<b>PLANUNG UND ORGANISATION EINES KURSES .....</b>	<b>77</b>
<b>5.1</b>	<b>Planen und Konzipieren eines Kurses.....</b>	<b>77</b>
<b>5.2</b>	<b>Elternabend und Vorbereitung in der Badewanne .....</b>	<b>79</b>
<b>5.3</b>	<b>Durchführungshinweise .....</b>	<b>82</b>
<b>5.4</b>	<b>Hygiene und Krankheitsverhütung .....</b>	<b>84</b>
<b>5.5</b>	<b>Erste Hilfe, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht .....</b>	<b>89</b>
<b>6</b>	<b>KURSINHALTE UND DURCHFÜHRUNG.....</b>	<b>95</b>
<b>6.1</b>	<b>Verlauf und Inhalte einer Kursreihe .....</b>	<b>95</b>
<b>6.2</b>	<b>Unterrichtsaufbau, -inhalte und kreative -gestaltung .....</b>	<b>98</b>
<b>6.2.1</b>	<b>Grundbewegungs- und Organisationsformen im Wasser .....</b>	<b>106</b>
<b>6.2.2</b>	<b>Das Griffen-ABC .....</b>	<b>109</b>
<b>6.2.3</b>	<b>Wassergussmethode und Tauchen .....</b>	<b>178</b>
<b>6.2.4</b>	<b>Bewegungsübungen .....</b>	<b>187</b>
<b>6.2.5</b>	<b>Spiele, Spielgeräte und -materialien .....</b>	<b>190</b>
<b>6.2.6</b>	<b>Rituale, Verse und Lieder .....</b>	<b>197</b>
<b>6.3</b>	<b>Schwimmhilfen .....</b>	<b>205</b>
<b>IV</b>	<b>ANHANG.....</b>	<b>209</b>
<b>1</b>	<b>Literaturhinweise und Quellennachweis .....</b>	<b>209</b>
<b>2</b>	<b>Schlagwortverzeichnis .....</b>	<b>215</b>
<b>3</b>	<b>Bildnachweis.....</b>	<b>218</b>
<b>4</b>	<b>Adressen und Ansprechpartner.....</b>	<b>219</b>