

Inhalt

Statt eines Vorworts: Ein Treffen im virtuellen Raum mit Dr. Eckart von Hirschhausen	9
1 Hitze, Kollaps und kein Plan	17
Von Sommermärchen und Sommeralpträumen	17
Der Hitzeinsel-Effekt und seine Folgen	21
Tausende Hitzetote und kein Plan	24
Körper, Kopf und Hitze	27
Vom Baby zum Oldie: Wie uns die Hitze zusetzt	32
Das Verschwinden der Fluchtorte	54
Was tun?	56
2 Allergien, Pollen und Luftverschmutzung	84
Neue Pollen, alte Probleme	84
Wie entstehen Allergien?	88
Die Erderwärmung verändert allergene Pflanzen und ihre Pollen	95
Pollen und COVID-19	108
Was tun?	110
3 Viren, Bakterien und andere Mikroorganismen	127
Leben auf unserem Planeten	127
Von HIV bis Corona: Wie wir gefährliche Viren zu uns holen	129
Vibrionen in der Ostsee	135
Zerkarien in Badeseen	142
Blaualgien und andere Bakterien	144
4 Mücken, Zecken und anderes Getier	151
Virus sucht Überträger/-in für gemeinsame Unternehmungen ...	151
Rötelmäuse	154
Zecken	157
Stechmücken	169
Eichenprozessionsspinner	181

5 Wasser, Wind, Fels und Feuer	187
Naturgefahren von oben: Klimalabor Tirol	187
Was genau schützen wir?	190
Welche Rolle spielt die Erderwärmung?	193
Dürren und Waldbrände	202
6 Klima, Kopf und Seele	214
Die Klimakrise stresst uns auch mental	214
Trauma, Schock und (Un-)Sicherheit	216
Solastalgie, Klimatrauer, Klimaangst & Co	223
Die Klimakrise in der Psychologie	230
Verantwortung und Verdrängung	236
Raus aus der Starre	240
7 Klimawandel im Gesundheitswesen	247
Der Gesundheitssektor als CO ₂ -Schleuder	247
Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt	248
Deutschland schleicht hinterher	253
Klimafreundliche Krankenhäuser	256
Klimafreundliche Praxen	258
Medizinische Forschung im (Klima-)Wandel	263
8 Zum Schluss: Persönlicher wird's nicht	267
Klimasprechstunde kompakt	275
Dank	282
Abbildungsnachweis	285
Anmerkungen	287
Sachregister	297