

## FRÜHLING

### *Vorfrühling*

*Blüte bei Haselnuss und Schneeglöckchen*

Bärlauch	12
Duftveilchen	16
Birke	20
Huflattich	24
Vogelmiere	28

### *Erstfrühling*

*Blüte bei Buschwindröschen und Forsythien*

Löwenzahn	32
Spitzwegerich	36
Gänseblümchen	40
Hirtentäschel	44
Weide	48

### *Vollfrühling*

*Blüte bei Apfelbäumen und Flieder*

Fichte	52
Gundermann	56
Weißdorn	60
Frauenmantel	64
Weißer Taubnessel	68

## SOMMER

### *Frühsommer*

*Blüte bei schwarzem Holunder und Klatschmohn*

Schwarzer Holunder 72

Wilde Malve 76

Echte Kamille 80

### *Hochsommer*

*Fruchtreife der Johannisbeeren, Blüte der Linden*

Linde 84

Echtes Johanniskraut 88

Mädesüß 92

### *Spätsommer*

*Fruchtreife der Vogelbeeren, Blüte bei Heidekraut*

Gewöhnlicher Beifuß 96

Gänsefingerkraut 100

Rotklee 104

## HERBST

### *Frühherbst*

*Blüte der Herbstzeitlosen, Fruchtreife vom Schwarzen Holunder*

Schafgarbe 108

Weidenröschen 112

### *Vollherbst*

*Fruchtreife der Rosskastanien, Eichen und Buchen*

Königskerze 116

Baldrian 120

### *Spätherbst*

*Allgemeine Laubfärbung und Laubfall*

Brennnessel 124

Beinwell 128

## WINTER

*Ruhezeit und Laubfall  
bei späten Apfelsorten*

Eiche 132

Pappel 136

### *Service*

Rezepte und Beschwerden schnell  
finden 141

Linktipps 143

Zum Weiterlesen 144