

FRÜHLING

Vorfrühling

Blüte bei Haselnuss und Schneeglöckchen

- Bärlauch 12
- Duftveilchen 16
- Birke 20
- Huflattich 24
- Vogelmiere 28

Erstfrühling

Blüte bei Buschwindröschen und Forsythien

- Löwenzahn 32
- Spitzwegerich 36
- Gänseblümchen 40
- Hirtentäschel 44
- Weide 48

Vollfrühling

Blüte bei Apfelbäumen und Flieder

- Fichte 52
- Gundermann 56
- Weißdorn 60
- Frauenmantel 64
- Weisse Taubnessel 68

S O M M E R

Frühsommer

Blüte bei schwarzem Holunder und Klatschmohn

Schwarzer Holunder 72

Wilde Malve 76

Echte Kamille 80

Hochsommer

Fruchtreife der Johannisbeeren, Blüte der Linden

Linde 84

Echtes Johanniskraut 88

Mädesüß 92

Spätsommer

Fruchtreife der Vogelbeeren, Blüte bei Heidekraut

Gewöhnlicher Beifuß 96

Gänsefingerkraut 100

Rotklee 104

H E R B S T

Frühherbst

Blüte der Herbstzeitlosen, Fruchtreife vom Schwarzen Holunder

Schafgarbe 108

Weidenröschen 112

Vollherbst

Fruchtreife der Rosskastanien, Eichen und Buchen

Königskerze 116

Baldrian 120

Spätherbst

Allgemeine Laubfärbung und Laubfall

Brennessel 124

Beinwell 128

W I N T E R

*Ruhezeit und Laubfall
bei späten Apfelsorten*

Eiche 132

Pappel 136

Service

Rezepte und Beschwerden schnell
finden 141

Linktipps 143

Zum Weiterlesen 144