

# Inhalt

<b>I. EIN VERFALLENES BAUERNHAUS UND 35 OLIVENBÄUME – EIN PERSÖNLICHES VORWORT</b>	<b>8</b>
<b>II. DER OLIVENBAUM – MYTHOS UND MUSE</b>	<b>12</b>
Athena gegen Poseidon: göttlicher Baum	15
Im Garten von Gethsemane: biblisches Alter	20
Keltisches Baumhoroskop: Symbol für Weisheit	24
Odysseus: verwurzeltes Ehebett	24
Es war einmal: kuriose Fundstücke	26
Van Gogh: Olivenbäume statt Sonnenblumen	28
<b>III. DIE OLIVENBAUERN – ROBUST UND FORTSCHRITTLICH</b>	<b>34</b>
Bruno, der Bio-Pionier und die Kreta-Kost	36
Tiziano, der Baumschnitt-Meister mit „Goldener Schere“	45
Antonio, der Umsteiger mit Vorliebe fürs Scharfe	55
<b>IV. DIE OLIVENERNTE – SCHONEND UND QUALITÄTSEBEWUSST</b>	<b>62</b>
Lebenstraum Olivenernte	64
Von Kämmen, Stangen und Rüttelmaschinen	76
Oliven kann man nicht essen	78
Am besten nur das Beste	84
<b>V. DAS OLIVENÖL – GESUND UND KULINARISCH</b>	<b>90</b>
Geschmacksnerven-Schulung	92
Eine Herzensangelegenheit	104
Braten, kochen, backen: aber ja doch!!!	114
Wie erkenne ich „ehrliches“ Olivenöl?	120

<b>REZEPTE</b>	<b>122</b>
<b>VI. OLIVENÖL – PFLEGEND UND HEILEND</b>	<b>130</b>
Kleopatra & Co. – gebadet und gesalbt	132
Lebens- und Heilmittel	137
Olympische Ehren – vorher und nachher Olivenöl!	143
Ölkauen sorgt für Mundhygiene	145
<b>VII. GESCHENK-TIPPS</b>	<b>148</b>
Olivenbaum-Patenschaft	150
Charaktervolles Holz für die Küche	151
Energiespender Olivenblätter-Tee	153
Olivello – Likör aus Olivenblättern	156
Seife aus Olivenöl	157
Lichtspender Olivenöl	160
<b>VIII. HEIMATLÄNDER UND SORTENVIELFALT</b>	<b>162</b>
Heimat I - Mittelmeer-Liebling: Spanien, Italien, Griechenland, Portugal, Frankreich	164
Heimat II – Sonstige EU-Länder: Slowenien, Kroatien	170
Heimat III - Östlicher Mittelmeerraum: Türkei, Albanien, Syrien, Israel und Palästina	173
Heimat IV - Andere Kontinente: Nordafrika, USA, Argentinien, Australien	179
Heimat V - Insel-Träume: Zypern, Malta, Mallorca	188
<b>ACHT LIEBHABER-ARGUMENTE FÜR OLIVENÖL</b>	<b>192</b>
<b>NACHWORT UND DANK</b>	<b>194</b>
<b>LITERATUR, INFORMATIONSQUELLEN,</b>	
<b>NÜTZLICHE LINKS</b>	<b>202</b>
<b>REGISTER</b>	<b>204</b>
<b>DIE AUTORIN</b>	<b>206</b>