

WILLKOMMEN IN SCHWEDISCH LAPPLAND .....	10
TOP 10 DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN SCHWEDISCH LAPPLAND .....	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN .....	20
.....	
<b>HAPARANDA UND DAS TORNEDAL .....</b>	<b>28</b>
1. Cape East: eine Sauna wie ein Amphitheater .....	32
2. Sandskär: die größte Insel im Nationalpark Haparanda Skärgård .....	36
3. Kukkolaforsen: Stromschnellen, Sauna und Fisch .....	40
4. Övertorneå, Luppioberget und das Arctic Circle Monument .....	44
5. Huuva Hideaway: die im Wald verborgene Bar .....	48
6. Pajala: Sommermarkt mit Tradition .....	52
7. Kangos: das Lapland Guesthouse .....	56
8. Mangigården: zu Besuch bei einer samischen Sängerin ....	60
.....	
<b>KALIX UND ÖVERKALIX .....</b>	<b>64</b>
9. Kalix: das Ice & Light Village .....	68
10. Arctic Treats: Schwedisch Lappland in Schokoladenform .....	72
11. Kalix Löjrom Safari: auf den Spuren des Kaviars .....	76
12. Malören: die mückenfreie Insel .....	80
13. „Polar Explorer“: Fahrt mit dem Eisbrecher .....	84
14. Filipsborg: Herrenhaus, Rentier-Safaris und vieles mehr .....	88

15. Arctic Moose Farm: Elchknutschen bei Överkalix .....	92
16. Jockfall: Lachsfischen am Wasserfall .....	96
 .....	
<b>RUND UM GÄLLIVARE .....</b>	<b>100</b>
17. Gällivare: Tor zum Laponia-Welterbe .....	104
18. Sápmi Nature: Glamping im samischen Stil .....	108
19. Stora Sjöfallet Nationalpark: Herz des Laponia-Welterbes .....	112
20. Padjelanta Nationalpark: mit dem Helikopter zum Virihávrre .....	116
21. Solberget Wildnisdorf: zurück zu den Ursprüngen .....	121
 .....	
<b>KIRUNA UND ABISKO .....</b>	<b>124</b>
22. LKAB Eisenerzgrube Kiruna: weltgrößte Untertagegrube .....	128
23. Jukkasjärvi: gemütliches, nachhaltiges Icehotel .....	132
24. Nutti Sámi Siida: Einblick in die Kultur der Samen .....	136
25. Kebnekaise: Schwedens höchster Gipfel .....	140
26. Abisko Nationalpark: Wandern und Polarlichter .....	144
27. Von Abisko nach Narvik: Tagesausflug per Bahn ans Nordmeer .....	148
28. Silverfallet: der verborgene Wasserfall .....	152
29. Trollsjön: Wanderung zum See der Trolle .....	154
30. Nieku Mountain Villa: luxuriöses Wohnen in den Bergen .....	158
 .....	
<b>LULEÅ UND PITEÅ .....</b>	<b>162</b>
31. Gammelstad Kyrkstad: das alte Luleå .....	166
32. Jopikgården: die Insel-Huskyfarm .....	170
33. Treehotel in Harads: übernachten in Baumwipfeln .....	174
34. Sörbyn Lodge: Seeromantik mit Geschichte .....	178

35. Piteå: mehr als nur lange Sandstrände .....	182
36. Norrfjärden: Hundeschlittenfahrt auf der Svedjekojan Huskyfarm .....	186
37. Rosfors: die Welt der Samen und der Rentierzucht heute .....	190
38. Storforsen: die größten Stromschnellen Skandinaviens ...	194
39. Nordanå: Kultur und Geschichte in Skellefteå .....	198
40. Svedjan Ost: einer der leckersten Käse Norrbottens .....	202
.....	
<b>JOKKMOKK UND UMGEBUNG .....</b>	<b>206</b>
41. Wintermarkt in Jokkmokk: samische Kultur erleben.....	210
42. Ájtte: Museum zur Welt der samischen Urbevölkerung ...	214
43. Jokkmokk: Qualitäts-Shopping .....	218
44. Essence of Lapland: Lapland für alle Sinne .....	222
45. Muddus Nationalpark: unterwegs in unberührten Wäldern .....	224
46. Sarek Nationalpark: Wandern zu Schwedens schönster Aussicht .....	228
.....	
<b>ARVIDSJAUER .....</b>	<b>232</b>
47. FlyHu Lodge bei Arvidsjaur: Fliegenfischen oder Hundeschlittenfahrt .....	236
48. Wildact: Huskyfarm mit tollen Wildnis-Angeboten .....	240
49. Arjeplog: das wasserreiche Land .....	244
50. Ammarnäs: gemütliches Bergdorf mit Kartoffelhügel ...	248
<b>REGISTER .....</b>	<b>252</b>
<b>BILDNACHWEIS .....</b>	<b>256</b>