

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen, du wundervolle Frau	8
Die Schätze dieses Heldenratgebers	9
Der blaue Faden	9
Warum die Rückkehr zur weiblichen Kraft so wichtig ist ..	11
Das Charisma einer Frau	23
und was die Heldenin in dir damit zu tun hat.....	23
Persönlichkeit	24
Authentizität.....	26
Passion.....	27
Dein Ursprung - eine wahre Geschichte	30
„Wer bist du?“	30
Ein Engel auf Erden	33
Zeitreise zum Ursprung	38
Deine Ursprungsfrequenz - Ursprungsname - Lebenssatz - persönliche Zahl und Farbstrahl.....	41
My Way	46
Löse dein Ticket ins Glück	50
Alles beginnt mit einer Entscheidung!	51
Deine Innere Familie	54
Das Geheimnis einer erfüllten Partnerschaft.....	57
Das Innere Kind	58
Die Innere Frau.....	59
Der Innere Mann.....	59
Das Phänomen einer >Heldin<	62
Ein kurzer Ausflug in die Welt der Archetypen	62

Die Eigenschaften einer Heldin	64
Völlig alleine	67
Ausgrenzung	69
Jede Heldin hat Schwächen	71
Archetyp Helfer	72
Selbstzweifel	73
Auf der Bühne deines Lebens	77
Die Schatten der Heldin	77
Die Schatten*Fängerin	80
Unerlöste Schatten.....	80
Das ewige Leid von Neid und Missgunst.....	83
Die Wandlungs*Künstlerin	85
ist die Schwester der Schatten*Fängerin	85
Die Weisheit der Schattenfängerin	85
Wenn dir dein Schatten im Außen begegnet	87
Zur Heldin geboren	88
Die Auswirkungen von Versprechen aus der Kindheit	88
Bewertungen und ihre Folgen	91
Keine Angst vor tiefen Gefühlen.....	93
Komm mit mir auf eine Innere*Welt*Reise	95
und lerne deine Innere Lichtkriegerin kennen.....	95
Dein geistiges Helfer*Team.....	96
Warum deine Innere Lichtkriegerin so wichtig ist.....	104
Der praktische Teil	106
Eine Kiste voller wertvoller Werkzeuge	106
Dein Seelengarten	106
Die Schlüsselfragen zur Selbstreflexion	108

Dein magisches Helden*Journal	111
Dein persönliches Engels*Team	115
Wie du mit deinem Engels*Team arbeiten kannst.....	116
Die geheime Sprache des Universums.....	118
Die Lichtsprache	121
Die Sprache des Universums verstehen oder Wunscherfüllung - die Bestellung beim Universum	122
Die Schlüssel der universellen Geheimsprache	124
Nochmals zurück zum Ursprung	136
Woher kommst du, weshalb bist du hier?.....	136
Wer bist du und was macht dich aus?.....	136
Selbstreflexion mit Hilfe der Lenormand Karten.....	137
Die Entwicklungs*Ebenen deiner Persönlichkeit.....	168
Die 12 Stufen deiner Persönlichkeit	169
Die Spielregeln in der Persönlichkeitsentwicklung.....	171
Das magische Dreieck der Erfahrungsebenen	171
Die Spielfelder deiner Lebensbühnen	173
Die DREI magischen Spielfelder.....	199
Das Leben entwickelt sich ständig weiter	200
Woran erkennst du SIE - die Schlafenden?	205
Innere Ruhe & Gelassenheit	207
Warum Auszeiten für Helden so wichtig sind	207
Das Universum kennt deinen Seelenplan	209
Was dich trennt und was dich mit dem Universum verbindet.....	212
Willkommen im Campus der neuen Perspektiven.....	213
Was ist Magie?	213

Über die Magie im Leben	213
Kontakt zur Autorin	215
Weitere Möglichkeiten für die spannendste Reise deines Lebens	216
Weitere Bücher von und mit mir	218
Zum Abschluss eine kurze Zusammenfassung.....	221
Worum geht es auf der Heldenreise und was dich auf deiner Heldenreise bei und mit mir erwartet	221
Die Meilensteine zum Buch	225
Glossar & Quellenangabe	229