

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Herzlich willkommen, du wundervolle Frau | 8 |
| Die Schätze dieses Heldenratgebers | 9 |
| Der blaue Faden | 9 |
| Warum die Rückkehr zur weiblichen Kraft so wichtig ist .. | 11 |
| Das Charisma einer Frau | 23 |
| und was die Heldin in dir damit zu tun hat..... | 23 |
| Persönlichkeit | 24 |
| Authentizität..... | 26 |
| Passion..... | 27 |
| Dein Ursprung - eine wahre Geschichte | 30 |
| „Wer bist du?“ | 30 |
| Ein Engel auf Erden | 33 |
| *Zeitreise zum Ursprung* | 38 |
| Deine Ursprungsfrequenz - Ursprungsname - Lebenssatz - persönliche Zahl und Farbstrahl..... | 41 |
| My Way | 46 |
| Löse dein Ticket ins Glück | 50 |
| Alles beginnt mit einer Entscheidung! | 51 |
| Deine Innere Familie | 54 |
| Das Geheimnis einer erfüllten Partnerschaft..... | 57 |
| Das Innere Kind | 58 |
| Die Innere Frau..... | 59 |
| Der Innere Mann..... | 59 |
| Das Phänomen einer >Heldin< | 62 |
| Ein kurzer Ausflug in die Welt der Archetypen | 62 |

| | |
|---|-----|
| Die Eigenschaften einer Heldin | 64 |
| Völlig alleine | 67 |
| Ausgrenzung | 69 |
| Jede Heldin hat Schwächen | 71 |
| Archetyp Helfer | 72 |
| Selbstzweifel | 73 |
| Auf der Bühne deines Lebens | 77 |
| Die Schatten der Heldin | 77 |
| Die Schatten*Fängerin | 80 |
| Unerlöste Schatten | 80 |
| Das ewige Leid von Neid und Missgunst | 83 |
| Die Wandlungs*Künstlerin | 85 |
| ist die Schwester der Schatten*Fängerin | 85 |
| Die Weisheit der Schattenfängerin | 85 |
| Wenn dir dein Schatten im Außen begegnet | 87 |
| Zur Heldin geboren | 88 |
| Die Auswirkungen von Versprechen aus der Kindheit | 88 |
| Bewertungen und ihre Folgen | 91 |
| Keine Angst vor tiefen Gefühlen | 93 |
| Komm mit mir auf eine Innere*Welt*Reise | 95 |
| und lerne deine Innere Lichtkriegerin kennen | 95 |
| Dein geistiges Helfer*Team | 96 |
| Warum deine Innere Lichtkriegerin so wichtig ist | 104 |
| Der praktische Teil | 106 |
| Eine Kiste voller wertvoller Werkzeuge | 106 |
| Dein Seelengarten | 106 |
| Die Schlüsselfragen zur Selbstreflexion | 108 |

| | |
|--|-----|
| Dein magisches Helden*Journal | 111 |
| Dein persönliches Engels*Team | 115 |
| Wie du mit deinem Engels*Team arbeiten kannst..... | 116 |
| Die geheime Sprache des Universums | 118 |
| Die Lichtsprache | 121 |
| Die Sprache des Universums verstehen oder Wunscherfüllung - die Bestellung beim Universum | 122 |
| Die Schlüssel der universellen Geheimsprache | 124 |
| Nochmals zurück zum Ursprung | 136 |
| Woher kommst du, weshalb bist du hier?..... | 136 |
| Wer bist du und was macht dich aus?..... | 136 |
| Selbstreflexion mit Hilfe der Lenormand Karten | 137 |
| Die Entwicklungs*Ebenen deiner Persönlichkeit..... | 168 |
| Die 12 Stufen deiner Persönlichkeit | 169 |
| Die Spielregeln in der Persönlichkeitsentwicklung..... | 171 |
| Das magische Dreieck der Erfahrungsebenen..... | 171 |
| Die Spielfelder deiner Lebensbühnen | 173 |
| Die DREI magischen Spielfelder | 199 |
| Das Leben entwickelt sich ständig weiter | 200 |
| Woran erkennst du SIE - die Schlafenden? | 205 |
| Innere Ruhe & Gelassenheit | 207 |
| Warum Auszeiten für Helden so wichtig sind | 207 |
| Das Universum kennt deinen Seelenplan | 209 |
| Was dich trennt und was dich mit dem Universum verbindet..... | 212 |
| Willkommen im Campus der neuen Perspektiven..... | 213 |
| Was ist Magie? | 213 |

| | |
|---|-----|
| Über die Magie im Leben | 213 |
| Kontakt zur Autorin | 215 |
| Weitere Möglichkeiten für die spannendste Reise deines Lebens | 216 |
| Weitere Bücher von und mit mir | 218 |
| Zum Abschluss eine kurze Zusammenfassung..... | 221 |
| Worum geht es auf der Heldenreise und was dich auf deiner Heldenreise bei und mit mir erwartet | 221 |
| Die Meilensteine zum Buch | 225 |
| Glossar & Quellenangabe | 229 |