

inhalt

Vorwort.....	9
Ähhhhmmmmmm	12
Zehn eindeutige Anzeichen dafür, dass Sie doch nicht mehr die Allerjüngste sind.....	14
A perfect match	17
Ärzte im Abo	21
Altersflüssig	26
Auch schon tot.....	31
Bad news für minimal ältere Frauen	35
Good news für minimal ältere Frauen	37
Belesen älter werden	39
Botox no go	45
Dafür bin ich jetzt aber echt zu alt	52
Das Gesichtsbuch	58
Déjà-vu	65
Der Sex des Alters	70

Der steht ihr aber gut	75
Disco	80
Ganz schön teuer.....	85
Die Gesetze der Physik.....	89
Haaatschiiiiiiiiiii.....	93
Haarige Angelegenheiten – Teil eins	99
Haarige Angelegenheiten – Teil zwei	104
Ich beim Ausfüllen eines Onlineformulars	108
Ich bin so heiß	111
Jüngere Frauen.....	117
Klimakterium virile.....	118
Kopf, Bauch, Kopf.....	121
Männertausch	125
Ganz alte Bekannte	129
Mani, Pedi, Podi	136
Muppet Show.....	142
Na, rollt doch.....	146
Nebel des Grauens.....	150
Plus und Minus	154
Virales Älterwerden	160
Prêt-à-o-weh	167
Schlaflos im Irgendwo	172
Sex und Zombies.....	177

So jung, wie sie sich fühlt	183
Spam	190
Testosterongeschwängert	195
U-Bahn fahren kann echt alt machen	200
Was auf die Ohren	203
1000 places not to see before you die	208
Wer jung sein will, muss leiden	213
Zehn Dinge, die eine Frau über vierzig unbedingt besitzen sollte	219
Zehn Dinge, die eine Frau über vierzig nicht mehr besitzen sollte	221
Was Sie tun können, wenn Sie als Frau ernsthafte Probleme mit dem Älterwerden haben	223