

WILLKOMMEN IN SPESSART	10
-------------------------------------	-----------

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN SPESSART	14
---	-----------

KURIOSSES UND BESONDERHEITEN IN SPESSART	20
---	-----------

.....

DER NORDEN: KAHLGRUND, SINNGRUND UND HESSISCHER SPESSART	26
---	-----------

1. Alzenauer Winzerorte: Wo der Papstwein wächst.....	32
2. Die Grube Wilhelmine in Sommerkahl.....	36
3. Kahlgrund: Familienradtour.....	40
4. Bad Orb: Deutschlands längster Barfußpfad	44
5. Kinzig-Stausee: Ardeas Seenwelt am Wasser.....	48
6. Spessart Therme Bad Soden-Salmünster.....	52
7. Wiesbütt: Moor, See und Verkehrsknoten.....	56
8. Märchenhaftes Steinau an der Straße.....	60
9. Schloss und Park Ramholz mit Ruine Steckelberg.....	64
10. Sinnwiesen: auf den Spuren der Schachblume	68
11. Burgsinn: drei Schlösser und der längste Rechtsstreit der Geschichte	72
12. Das Wassererlebnishaus in Rieneck: Geheimtipp für Familien	76
13. Die Bayrische Schanz: von der Grenzstation zum Wirtshaus im Spessart.....	80
14. Frammersbach: Fuhrleute, Fahrräder und Feuchtwiesen.....	84
15. Burgjoß: Park, Schloss und Schafhof.....	88
16. Erlebnispark Steinau an der Straße.....	92

.....
DER HOCH-SPESSART 96

- 17. Heimbuchenthal: skurrile Fahrradausstellung in der
Pedalwelt..... 100
- 18. Heigenbrücken: Kletterwald Spessart und
der Weg zum Glück..... 104
- 19. Das Hafenlohrthal: Streichkonzert-Idylle auf
Tucholskys Spuren 108
- 20. Schloss Mespelbrunn: das Wahrzeichen des Spessarts ... 112
- 21. Drei Kirchen in einer: die Wallfahrtskirche Hessenthal 116
- 22. Herrin der Berge: Kraftort in Heimbuchenthal 120
- 23. Dammbach: auf dem Alten Schulweg zur höchsten
Spessartsiedlung 124
- 24. Kletterpfiler Waldaschaff: Abenteuer an alten
Brückenresten..... 128
- 25. Trekkingplätze im Spessart: der Natur ganz nah 132
- 26. Eschau: Burglandschaft und Wildenstein..... 136
- 27. Spessart-Eichen und Buchen: Methusalem-Bäume..... 140

.....
DAS MAINVIERECK: WESTLICHER TEIL 144

- 28. Karlstein: Dettinger Te Deum mit
Rückersbacher Schlucht..... 148
- 29. Mainaschaff: das Puppenschiff-Marionettentheater 152
- 30. Wildpark Haibach: Keiler, Klettern, Knochengarten,
Ketzelburg..... 156
- 31. Hösbach: Kloster Schmerlenbach 160
- 32. Aschaffenburg: Residenzstadt mit
mediterranem Flair 164
- 33. Aschaffenburg: englischer Landschaftspark
Schönbusch..... 168

34. Honisch Beach: Karibik-Feeling in Niedernberg.....	172
35. Obernburg: Römerstadt am Main	176
36. Erlenbach und Klingenberg: terroir f, magischer Ort des Frankenweins	180
37. Großheubach: auf den 612 Engelsstaffeln hinauf zum Kloster Engelberg	184
38. Brauerei-Erlebnis in Miltenberg	188
39. Das Schnatterloch in Miltenberg: die Mutter aller Fachwerkromantik	192
40. Buntsandstein: Ausstellung in Collenberg und Wandern auf dem Erlebnisweg	196
41. Die Henneburg: mächtige Ruine mit Bergfried-Panorama.....	200
42. In die „Hecke“: fränkische Häckertradition.....	204

.....

DAS MAINVIERECK: ÖSTLICHER TEIL208

43. Gemünden am Main: Vier-Flüsse-Stadt mit Burg.....	212
44. Spessartmuseum: Eintauchen in die Geschichte einer Kulturlandschaft.....	216
45. Schneewittchenstadt Lohr a.Main	220
46. Neustadt: eines der ältesten Klöster in Franken.....	224
47. Rothenfels: kleinste Stadt Bayerns, Berg und Burg.....	228
48. Marktheidenfeld: blaues Haus und Promenade	232
49. Der Eisenhammer in Hasloch	236
50. Das Mühlental bei Schollbrunn: Kartause, Kapelle und vier Mühlen	240

DAS KLEINE WÖRTERBUCH244

REGISTER248

BILDNACHWEIS256