

Vorwort	10
Lebensalltag im Wandel von 80 Jahren	12
Die Vorgeschichte und die Macht des Nationalsozialisten 1933 bis 1940	26
TEIL 1 - DAS LEBEN IN BERLIN	32
Krieg, Not und Chaos 1940 bis 1945	33
Der Weg aus Chaos und Armut nach der Katastrophe - 1945 bis 1949	40
Berlin im Fokus der Weltpolitik	43
Propagandalügen rund um die Blockade Westberlins	51
Deutschland im Kalten Krieg - 1945 bis 1961	54
Deutsche an einen Tisch: Ein Einigungsversuch und die Stalinnote	55
Westberlin - eine Insel	56
Zeitenläufe bis 1961	59
Die Dramatik des Jahres 1961	62
Friedliches Nebeneinander - 1961 bis 1990	70
Die DDR und ihre Hauptstadt Berlin - 1961 bis 1990	78
Wie lebte es sich im östlichen Berlin?	83
Nun eine Interpretation zum Untergang der DDR	85

Das Ende der DDR, die Wende und Wiedervereinigung beider deutscher Staaten	92
Zusammenfassung der dramatischen Daten	93
Die Hauptstadtfrage	94
Amüsantes zum Schluss 1 - Politische Angeberei in Ost- und Westberlin	95
Amüsantes zum Schluss 2 - Westberliner Schlangenbeschwörer	97
Ein neues Zeitalter in Deutschland - 1990 bis 2020	100
Freiheit in Einheit mit Tücken	110
TEIL 2 - DIE LEBENSREISE	117
Die Herkunft des Reisenden	119
Die erste Etappe - 1940 bis 1945 - Chaos und zweimal dem Tod entronnen	127
Der Weltkrieg beginnt und ändert meinen Namen	127
Erste Erinnerungen - und die Antwort auf ein spätere Frage	129
Das Kriegsdrama erreicht Berlin - Beginn der Bombardements	133
Das große Kriegsdrama im Frühjahr 1945	140
Der Krieg war zu Ende - wir wollten nach Hause!	143
Mein erster Nachkriegsgeburtstag	144
Lebensalltag im Krieg und noch einige Jahre danach	148

Fragen zum Thema Judenverfolgung	151
Die 2. Etappe - 1945 bis 1954 - Armut und Kinderleben nach der Katastrophe	154
Kinderleben - 1945 bis 1950	156
Wir und unsere Mütter	164
Weihnachten in Kindertagen	165
Schulzeit - 1945 bis 1954	168
Schulalltag	172
Schulstreiche	174
Für und Wider des Schulbetriebs	177
Die 3. Etappe - 1954 bis 1964 - Auf zwei parallelen Gleisen: Arbeits- und Privatleben	181
Die geplante Zukunft	181
Lehrjahre sind keine Herrenjahre	181
Das Ende der Lehrzeit - Gautschen, ein alter Brauch	184
Der Schock am ersten Arbeitstag	187
Buchdruckergeselle	189
Ein Beruf stirbt	193
Lohntütenball und Grüne Wiese	195

Jugend in Berlin	197
Tanzstunden	200
Verliebt, verlobt, verheiratet	203
Die schwierigste Entscheidung meines Lebens	207
Polterabend und Hochzeit	209
Die Hochzeitsreise und ein neues Auto	211
Beginn des Ehelebens	212
Die große Wohnungsnot in Westberlin	214
Der große Doppelkrach mit dem Schwiegervater	215
Der zweite Krach	216
Fahrstuhl des Lebens	219
Die 4. Etappe - 1964 bis 1999	223
Das sichere Leben auf der Insel, die zum Festland wurde: Westberlin	224
Lebenssituation und deren Veränderungen zwischen 1964 und 1999	225
Fortsetzung der persönlichen Lebensreise	228
Der Berufsweg	230
Familienleben mit Kindern	235

Wie sah nun unser Familienalltag aus?	236
Eheleben ohne Kinder	244
Die 5. Etappe - 1999 bis 2020 - Rentner: Vital, und nun?	250
Die Rentnerkarriere	251
Das Rentnerleben	256
Wann beginnt das Alter?	259
Das Ende der Lebensreise	260
Nachwort	262