

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Symbole	17
Wichtige italienische Begriffe	19
Cortina d'Ampezzo und seine Umgebung	20
Sehenswürdigkeiten	24
 Croda da Lago – Cenera	
1 2.30 h Lago d'Aial, 1412 m, und Lago di Pianozes, 1181 m	30
2 4.30 h Lago Federa – Kleine Runde	32
3 6.30 h Lago Federa – Große Runde	34
TOP 4 5.15 h Um die Croda-da-Lago-Gruppe	36
5 3.45 h Monte Cenera, 2664 m	38
TOP 6 3.45 h Monte Mondeval, 2455 m	40
 Nuvolau	
7 2.30 h Monte Pore, 2405 m	42
TOP 8 4.30 h Monte Nuvolau, 2575 m	44
9 2.15 h Um den Monte Averau	46
 Fanisgruppe	
TOP 10 1.45 h Kleiner Lagazuoi, 2778 m: Felstunnel-Abstieg	48
11 3.00 h Um den Col dei Bos	50
12 4.00 h Selaes-Runde	52
13 3.15 h Um den Großen Lagazuoi	54
 Tofanen	
14 6.30 h Tofana di Rozes, 3225 m	56
TOP 15 4.45 h Um die Tofana di Rozes	58
16 3.30 h Astaldi-Klettersteig	60
17 4.00 h Tofana di Mezzo, 3244 m, und Tofana di Dentro, 3238 m ..	62
18 5.00 h Canalone Ra Ola und Cianderòu-Höhenweg	64
19 4.15 h Ra Zesta, 2420 m, und Tondi de Cianderòu, 2273 m	66
20 3.00 h Lago Ghedina, 1457 m	68
21 3.45 h Um den Col Rosa	70
22 5.00 h Col Rosa, 2166 m	72
23 6.15 h Val Travenanzes	74
 Fanes-Sennes-Gebiet – Hohe Gaisl	
TOP 24 4.45 h Fanes-Wasserfälle	76

25	7.30 h	Große und Kleine Fanesalm	79
26	4.30 h	Um den Pian de Loa	82
TOP 27	5.00 h	Sasso della Para (Lavinores), 2462 m	84
28	6.00 h	Fosses-Sennes-Runde	86
29	3.15 h	Croda d'Ancona, 2366 m	88
30	4.30 h	Um die Croda d'Ancona	90
31	4.00 h	Plätzwiese	92

Cristallogruppe – Pomagagnon

32	5.30 h	Punta Fiames, 2240 m	94
33	4.00 h	Miètres-Runde	96
34	3.30 h	Tamarin-Höhenweg	98
35	6.00 h	Forcella Zumèles, 2072 m, und Rifugio Son Forca, 2215 m	100
36	7.45 h	Sentiero ferrato Ivano Dibona	102
37	2.45 h	Sella di Popena, 2214 m	105

Monte Piana – Cadinigruppe – Drei Zinnen

38	3.00 h	Monte Piana, 2324 m	107
TOP 39	5.45 h	Cadini-Rundweg	109
TOP 40	3.45 h	Um die Drei Zinnen	112

Sorapissgruppe

41	3.30 h	Rifugio Vandelli, 1928 m	114
42	5.15 h	Um die Cime di Malquòira	116
43	2.45 h	Von der Falòria nach Miètres	119
44	2.30 h	Von der Falòria nach Cortina I	121
45	4.00 h	Von der Falòria nach Cortina II	123
46	4.45 h	Von der Falòria zum Rifugio Vandelli	126
47	6.00 h	Bivacco Slätaper, 2600 m	128

Marmarole und Antelao

48	3.30 h	Rif. Scotter, Rif. San Marco, 1823 m, Rif. Galassi, 2018 m	130
49	3.45 h	Rifugio Chiggiato, 1911 m	132
50	8.00 h	Pian dei Buoi	134

Pelmo-Rite-Gebiet

51	2.15 h	Col della Pausa, 1236 m	138
52	4.30 h	Rifugio Città di Fiume, 1918 m	140
53	2 Tage	Um den Monte Pelmo	142
54	4.45 h	Rifugio Venezia, 1946 m	146
TOP 55	2 Tage	Monte Pelmo, 3168 m	148
56	6.00 h	Monte Rite, 2183 m	151

Stichwortverzeichnis	154
----------------------	-----