

INHALT

8 Vorwort

JURA

13 Aux Berges d'Estailières, La Brévine
Mit Käpt'n Gilles auf hoher See

16 Métairie de la Grand'Vy, Gorgier
Am Kraterrand des Grand Canyon

20 La Ferme des Brandt, La Chaux-de-Fonds
Der ultimative Ort für ein romantisches Dinner

25 Métairie du Milieu de Bienne, Courtelary
Bauernbratwürste, zum Niederknien gut

28 Bison Ranch, Les Prés-d'Orvin
Wildwest-Atmosphäre im Berner Jura

32 Landgasthof Farnsburg, Ormalingen
Glückliche Schweine und rare Weine

BERN

38 Wirtschaft zum Wilden Mann,
Ferrenberg bei Rüedisbach
Wie einst zu Gotthelfs Zeiten

42 Hotel Moosegg, Emmenmatt
Das Emmental mit allen Sinnen erleben

47 Gasthof Krummholzbad, Heimisbach
Währschaft und gut

51 Gasthof Kuttelbad, Wasen im Emmental
Ein Gasthof im tiefen Wald

54 Alpwirtschaft Hinterarni,
Wasen im Emmental
Eine Alp wie aus dem Bilderbuch

58 Restaurant Sillerenbühl, Adelboden
Panoramaterrasse auf dem Vogellisi-Berg

63 Hotel & Restaurant Blausee, Blausee-Mitholz
Am ach so blauen Blausee

66 Restaurant Pochtenfall, Aeschiried
Chüstige Wildsaubratwurst im Suldtal

70 Hotel Gloria, Beatenberg
Thai-Curry im Bergdorf

75 Restaurant Stein & Sein, Sundlauenen
Die Höhle des heiligen Beatus

78 Restaurant Pension Suppenalp, Mürren
Suppen und mehr auf der Suppenalp

83 Berggasthaus und Hotel Engstlenalp,
Innertkirchen
Bergromantik am Engstlensee

WALLIS

- 88 Café-Restaurant La Marlénaz, Verbier
Ein Chalet, dicht an die Felsen geschmiegt
- 93 Restaurant & Hôtel Chetzeron,
Crans-Montana
Sicht vom Matterhorn bis zum Mont Blanc
- 97 La Bergerie du Cervin, Crans-Montana
Raclette vom Holzfeuer und heisse Partynächte
- 100 Restaurant Bodmenstübli, Leukerbad
Eine teuflisch scharfe Käseschnitte
- 105 Berggasthaus Trift, Zermatt
Für einen guten Apfelkuchen tut man vieles
- 108 Restaurant Zum See, Zermatt
Bitte Platz nehmen. Direkt am Wanderweg.
- 112 Cervo Mountain Resort, Zermatt
Der edle und junge Treffpunkt
- 117 Restaurant Ried im Hotel Nest- und
Bietschhorn, Blatten im Lötschental
Schlemmen im Lötschental
- 120 Hotel Bettmerhof, Bettmeralp
Alpendesign ohne Schnickschnack
- 124 Hotel Ofenhorn, Binn
Essen und schlafen wie anno dazumal

TESSIN

- 130 Ristorante La Froda, Foroglio
Und immer rauscht der Wasserfall
- 135 Osteria Bordei, Palagnedra
Das zu neuem Leben erweckte Dorf
- 138 Osteria Locanda Brack, Gudo
Pasta. Frischer und besser geht nicht.
- 142 Grotto Sprüch, Ludiano
Das Grotto im Felsen

ZENTRAL- UND SÜDOSTSCHWEIZ

- 149 Kräuterhotel Edelweiss, Rigi Kaltbad
Gelebte Philosophie im Kräuterhotel
- 152 Berggasthaus Herrenboden,
Sattel-Hochstuckli
Zu Tisch beim Jäger, Metzger und Koch
- 157 Gasthaus Göschenalp, Göschenen
Die junge Wirtin mit dem ansteckenden Lachen
- 160 Berghotel Mettmern, Schwanden
Im ältesten Wildschutzgebiet Europas
- 164 Landgasthof Paradiesli, Betlis bei Weesen
Traumhaft abgelegen

GRAUBÜNDEN

- 171 **Gasthaus am Brunnen, Valendas**
Und über allem wacht die Brunnennixe
- 175 **The Alpina Mountain Resort & Spa, Tschierschen**
Ein Zeuge der Goldenen Zwanziger
- 178 **Berggasthaus Heimeli, Sapün bei Arosa**
Wie bei Heidi und Geissenpeter auf der Alp
- 182 **Gasthaus Hochwang, Furna**
Heile Bergwelt à discrétion
- 187 **Berghaus Sulzfluh, St. Antönien**
Ofenbank und Kerzenlicht
- 190 **Gasthaus Spinas, Bever**
Griast enk und Bainvgnieu
- 195 **Lej da Staz, Celerina/Schlarigna**
Strandbad mit Kiosk am See
- 198 **Cantina La Fuschina, Guarda**
Hier stieben die Funken
- 203 **Gasthaus Avrona, Tarasp**
Weit weg vom Alltag
- 206 **Landgasthof Crusch Alba, S-charl**
Das letzte Haus vor der puren Natur
- 211 **Hof Zuort, Ramosch**
Edle Räume mit grosser Geschichte
- 214 **Ristorante Hotel Albrici e Posta, Poschiavo**
Der Palazzo der Illuminati
- 218 **Ostello e Ristoro Alpe San Romerio, Brusio**
Die Kraft des heiligen Romerio
- 222 **Register und Adressverzeichnis**
- 224 **Autorin und Fotograf**