

INHALT

- 8 Vorwort

JURA

- 13 Aux Berges d'Estailières, La Brévine
Mit Käpt'n Gilles auf hoher See
- 16 Métairie de la Grand'Vy, Gorgier
Am Kraterand des Grand Canyon
- 20 La Ferme des Brandt, La Chaux-de-Fonds
Der ultimative Ort für ein romantisches Dinner
- 25 Métairie du Milieu de Bienne, Courtelary
Bauernbratwürste, zum Niederknien gut
- 28 Bison Ranch, Les Prés-d'Orvin
Wildwest-Atmosphäre im Berner Jura
- 32 Landgasthof Farnsburg, Ormalingen
Glückliche Schweine und rare Weine

BERN

- 38 Wirtschaft zum Wilden Mann,
Ferrenberg bei Rüedisbach
Wie einst zu Gotthelfs Zeiten
- 42 Hotel Moosegg, Emmenmatt
Das Emmental mit allen Sinnen erleben
- 47 Gasthof Krummholzbad, Heimisbach
Währschaft und gut

- 51 Gasthof Kuttelbad, Wasen im Emmental
Ein Gasthof im tiefen Wald
- 54 Alpwirtschaft Hinterarni,
Wasen im Emmental
Eine Alp wie aus dem Bilderbuch
- 58 Restaurant Sillerenbühl, Adelboden
Panoramaterrasse auf dem Vogellisi-Berg
- 63 Hotel & Restaurant Blausee, Blausee-Mitholz
Am ach so blauen Blausee
- 66 Restaurant Pochtenfall, Aeschiried
Chüstige Wildsaubratwurst im Suldtal
- 70 Hotel Gloria, Beatenberg
Thai-Curry im Bergdorf
- 75 Restaurant Stein & Sein, Sundlauenen
Die Höhle des heiligen Beatus
- 78 Restaurant Pension Suppenalp, Mürren
Suppen und mehr auf der Suppenalp
- 83 Berggasthaus und Hotel Engstlenalp,
Innertkirchen
Bergromantik am Engstlensee

WALLIS

- 88 Café-Restaurant La Marlénaz, Verbier
Ein Chalet, dicht an die Felsen geschmiegt
- 93 Restaurant & Hôtel Chetzeron,
Crans-Montana
Sicht vom Matterhorn bis zum Mont Blanc
- 97 La Bergerie du Cervin, Crans-Montana
Raclette vom Holzfeuer und heisse Partynächte
- 100 Restaurant Bodmenstübli, Leukerbad
Eine teuflisch scharfe Käseschnitte
- 105 Berggasthaus Trift, Zermatt
Für einen guten Apfelkuchen tut man vieles
- 108 Restaurant Zum See, Zermatt
Bitte Platz nehmen. Direkt am Wanderweg.
- 112 Cervo Mountain Resort, Zermatt
Der edle und junge Treffpunkt
- 117 Restaurant Ried im Hotel Nest- und
Bietschhorn, Blatten im Lötschental
Schlemmen im Lötschental
- 120 Hotel Bettmerhof, Bettmeralp
Alpendesign ohne Schnickschnack
- 124 Hotel Ofenhorn, Binn
Essen und schlafen wie anno dazumal

TESSIN

- 130 Ristorante La Froda, Foroglio
Und immer rauscht der Wasserfall
- 135 Osteria Bordei, Palagnedra
Das zu neuem Leben erweckte Dorf
- 138 Osteria Locanda Brack, Gudo
Pasta. Frischer und besser geht nicht.
- 142 Grotto Sprüch, Ludiano
Das Grotto im Felsen

ZENTRAL- UND SÜDOSTSCHWEIZ

- 149 Kräuterhotel Edelweiss, Rigi Kaltbad
Gelebte Philosophie im Kräuterhotel
- 152 Berggasthaus Herrenboden,
Sattel-Hochstuckli
Zu Tisch beim Jäger, Metzger und Koch
- 157 Gasthaus Göscheneralp, Göschenen
Die junge Wirtin mit dem ansteckenden Lachen
- 160 Berghotel Mettmen, Schwanden
Im ältesten Wildschutzgebiet Europas
- 164 Landgasthof Paradiesli, Betlis bei Weesen
Traumhaft abgelegt

GRAUBÜNDEN

- 171 Gasthaus am Brunnen, Valendas
Und über allem wacht die Brunnennixe
- 175 The Alpina Mountain Resort & Spa, Tschierschen
Ein Zeuge der Goldenen Zwanziger
- 178 Berggasthaus Heimeli, Sapün bei Arosa
Wie bei Heidi und Geissenpeter auf der Alp
- 182 Gasthaus Hochwang, Furna
Heile Bergwelt à discrétion
- 187 Berghaus Sulzfluh, St. Antönien
Ofenbank und Kerzenlicht
- 190 Gasthaus Spinas, Bever
Griassst enk und Bainvgnieu
- 195 Lej da Staz, Celerina/Schlarigna
Strandbad mit Kiosk am See
- 198 Cantina La Fuschina, Guarda
Hier stieben die Funken
- 203 Gasthaus Avrona, Tarasp
Weit weg vom Alltag

- 206 Landgasthof Crusch Alba, S-charl
Das letzte Haus vor der puren Natur
- 211 Hof Zuort, Ramosch
Edle Räume mit grosser Geschichte
- 214 Ristorante Hotel Albrici e Posta, Poschiavo
Der Palazzo der Illuminati
- 218 Ostello e Ristoro Alpe San Romerio, Brusio
Die Kraft des heiligen Romerio
- 222 Register und Adressverzeichnis
- 224 Autorin und Fotograf