

INHALT

| | |
|--------------------------------|----|
| Vorwort von Diana Cooper | 11 |
| Einleitung | 15 |

Teil I Grundlagen des Energieschutzes

| | |
|---|-----|
| Kapitel 1: Was ist Energieschutz? | 23 |
| Kapitel 2: Ist Energieschutz notwendig? | 30 |
| Kapitel 3: Symptome und Schwachstellen | 38 |
| Kapitel 4: Dein energetisches Immunsystem | 44 |
| Kapitel 5: Arten der Energieanhaltung | 49 |
| Kapitel 6: Energieschutz in sieben Schritten | 73 |
| Kapitel 7: Zentrieren und Erden | 75 |
| Kapitel 8: Verbindung mit deiner Schutzkraft aufnehmen | 85 |
| Kapitel 9: Alles eine Frage der Anziehung | 90 |
| Kapitel 10: Die Macht der Absicht | 99 |
| Kapitel 11: Energieanhaltungen identifizieren | 103 |

Teil II **Kläre deine Energie**

| | |
|---|-----|
| Kapitel 12: Schutz durch die Verbindung mit der Natur | 109 |
| Kapitel 13: Energie klären und abschirmen. | |
| Eine Einführung | 115 |
| Kapitel 14: Das goldene Lichtnetz | 118 |
| Kapitel 15: Dolche entfernen | 121 |
| Kapitel 16: Sylphensturm | 125 |
| Kapitel 17: Energie absaugen | 128 |
| Kapitel 18: Heiliger Atem | 131 |
| Kapitel 19: Heiliger Rauch | 134 |
| Kapitel 20: Kerzenreinigung | 141 |
| Kapitel 21: Drachenatem | 144 |
| Kapitel 22: Heiliges Wasser | 147 |
| Kapitel 23: Einhorndusche | 162 |
| Kapitel 24: Toxische Bindungsschnüre durchtrennen ... | 165 |

Teil III **Schirme deine Energie ab**

| | |
|---|-----|
| Kapitel 25: Energie abschirmen. Eine Einführung | 173 |
| Kapitel 26: Ein Schild aus Regenbogenlicht | 180 |
| Kapitel 27: Weiße Lichtblase | 183 |
| Kapitel 28: Der Spiegelschild | 186 |
| Kapitel 29: Elementarschilde | 189 |
| Kapitel 30: Kristallschilde | 202 |
| Kapitel 31: Abschirmen mit ätherischen Ölen | 210 |
| Kapitel 32: Feueratem | 216 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 33: Der violette Flammenschild | 219 |
| Kapitel 34: Die goldene Lichtpyramide als Schild | 222 |
| Kapitel 35: Abschirmen mit Amuletten und Talismanen | 225 |
| Kapitel 36: Abschirmen mit deinen Geistführern | 232 |
| Kapitel 37: Häufig gestellte Fragen zur Energie-abschirmung | 237 |

Teil IV **Schütze deine Energie online**

| | |
|---|-----|
| Kapitel 38: Leben in einer digitalen Welt | 245 |
| Kapitel 39: Die Kontrolle über deine Onlinepräsenz behalten | 253 |
| Kapitel 40: Digitale Reinigungs- und Abschirmprozesse | 262 |
| | |
| Fazit: An sich arbeiten | 269 |
| | |
| Anmerkungen | 277 |
| Dank | 279 |
| Über den Autor | 281 |
| Arbeite mit mir | 283 |