

INHALT

Vorwort von Diana Cooper	11
Einleitung	15

Teil I Grundlagen des Energieschutzes

Kapitel 1: Was ist Energieschutz?	23
Kapitel 2: Ist Energieschutz notwendig?	30
Kapitel 3: Symptome und Schwachstellen	38
Kapitel 4: Dein energetisches Immunsystem	44
Kapitel 5: Arten der Energieanhaftung	49
Kapitel 6: Energieschutz in sieben Schritten	73
Kapitel 7: Zentrieren und Erden	75
Kapitel 8: Verbindung mit deiner Schutzkraft aufnehmen	85
Kapitel 9: Alles eine Frage der Anziehung	90
Kapitel 10: Die Macht der Absicht	99
Kapitel 11: Energieanhaftungen identifizieren	103

Teil II

Kläre deine Energie

Kapitel 12: Schutz durch die Verbindung mit der Natur	109
Kapitel 13: Energie klären und abschirmen. Eine Einführung	115
Kapitel 14: Das goldene Lichtnetz	118
Kapitel 15: Dolche entfernen	121
Kapitel 16: Sylphensturm	125
Kapitel 17: Energie absaugen	128
Kapitel 18: Heiliger Atem	131
Kapitel 19: Heiliger Rauch	134
Kapitel 20: Kerzenreinigung	141
Kapitel 21: Drachenatem	144
Kapitel 22: Heiliges Wasser	147
Kapitel 23: Einhorndusche	162
Kapitel 24: Toxische Bindungsschnüre durchtrennen ...	165

Teil III

Schirme deine Energie ab

Kapitel 25: Energie abschirmen. Eine Einführung	173
Kapitel 26: Ein Schild aus Regenbogenlicht	180
Kapitel 27: Weiße Lichtblase	183
Kapitel 28: Der Spiegelschild	186
Kapitel 29: Elementarschilde	189
Kapitel 30: Kristallschilde	202
Kapitel 31: Abschirmen mit ätherischen Ölen	210
Kapitel 32: Feueratem	216

Kapitel 33: Der violette Flammenschild	219
Kapitel 34: Die goldene Lichtpyramide als Schild	222
Kapitel 35: Abschirmen mit Amuletten und Talismanen	225
Kapitel 36: Abschirmen mit deinen Geistführern	232
Kapitel 37: Häufig gestellte Fragen zur Energie- abschirmung	237

Teil IV

Schütze deine Energie online

Kapitel 38: Leben in einer digitalen Welt	245
Kapitel 39: Die Kontrolle über deine Onlinepräsenz behalten	253
Kapitel 40: Digitale Reinigungs- und Abschirm- prozesse	262

Fazit: An sich arbeiten	269
-------------------------------	-----

Anmerkungen	277
Dank	279
Über den Autor	281
Arbeite mit mir	283