

Inhaltsverzeichnis

Persönliches Vorwort des Autors und Einleitung	6
Jahresbeginn, Frühling und Gestalten – 19 Kolumnen	10
Sommer, Freizeit und Erleben – 17 Kolumnen	48
Herbst, Ernte und Besinnung – 19 Kolumnen	84
Winter, Weihnachten und Licht – 17 Kolumnen	122
Meditationen, Impulse und Gebete	156
Die schönsten 16 persönlichen Weisheiten und Merksätze	170
Nachworte	172