

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Vorannahmen zum Personenkreis der Menschen mit geistiger und Komplexer Behinderung	11
2 Zur Mehrdimensionalität und Individualität von Schmerz	17
2.1 Grundlagen zum Schmerz	17
2.1.1 Definition von Schmerz	17
2.1.2 Ebenen des Schmerzes – körperlich, psychosozial, emotional	19
2.1.3 Schmerzen und Kultur	21
2.1.4 Schmerzen als kritisches Lebensereignis	22
2.2 Schmerzarten und ihre Entstehung	24
2.2.1 Mechanismen der Schmerzentstehung und -weiterleitung	24
2.2.2 Schmerzmodulation und Schmerzgedächtnis	29
2.2.3 Akuter und chronischer Schmerz	30
2.2.4 Entstehung und Aufrechterhaltung chronischer Schmerzen	34
3 Schmerzen bei Menschen mit geistiger Behinderung	37
3.1 Grundlagen, Ausdrucksverhalten und Besonderheiten	37
3.1.1 Häufige Schmerzursachen	37
3.1.2 Schmerzausdruck und Schmerzverhalten	40
3.1.3 Biografische Erfahrungen	48
3.2 Vorannahmen von Professionellen und ethische Fragen	51
3.2.1 Mythen	51
3.2.2 Haltungen – Das Knopf-Modell	53
3.3 Menschen mit geistiger Behinderung in besonderen Problemlagen	57
3.3.1 Menschen mit genetischen Syndromen	58
3.3.2 Menschen mit Down-Syndrom (DS)	62
3.3.3 Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS)	63
3.3.4 Menschen mit Cerebraler Bewegungsstörung (CP)	66
3.3.5 Menschen mit Sinnesbehinderung: Hör- und/oder Sehbehinderung (Taubblindheit)	69
3.3.6 Menschen, die Hilfsmittel und Therapien benötigen	73
4 Exkurs: Forschung zum Thema und wesentliche Ergebniss	81
4.1 Entwicklungen und Perspektiven in der internationalen Schmerzforschung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung	81
4.2 Versuch einer Systematik von internationalen Veröffentlichungen	83

5 Kommunikation über/zum Erkennen und Erfassen von Schmerzen 89

5.1 Mit den Menschen selbst – Selbsteinschätzung 90

5.1.1 Einsatz von Skalen (Likert-Skalen oder Rating-Skalen) 91

5.1.2 Materialien zur Unterstützten Kommunikation (UK) 95

5.1.3 Fragebogen in Leichter Sprache 99

5.1.4 Schmerztagebuch 101

5.2 Fremdeinschätzung 106

5.2.1 Umgang mit Fremdeinschätzung 106

5.2.2 Fremdbeobachtungsbögen 107

5.2.3 EDAAP-Fremdbeobachtungsbogen – Vorgehen und Anwendung
an zwei Praxisbeispielen 117

5.2.4 Schmerzbefundung und Checkliste für individuelle Schmerzinterventionen.. 120

5.3 Interprofessionelle Kommunikation im Team und Netzwerkpartner*innen 125

6 Hilfen zur Bewältigung von Schmerzen 129

6.1 Schmerzbehandlung 129

6.1.1 Medikamentöse Schmerzbehandlung 129

6.1.2 Alternative Schmerzbehandlung und Alltagshilfen 139

6.2 Schmerz-Pädagogik 149

6.2.1 Kompetenzen stärken durch Bildung und den Einsatz von Leichter Sprache... 149

6.2.2 Den Schmerz begleiten, aushalten und mittragen –
»Palliative Pädagogik« 156

7 Schmerzmanagement in Einrichtungen der Eingliederungshilfe 163

7.1 Schulung der Mitarbeitenden 163

7.2 Schmerzmanagement und Schmerzassessment 165

7.3 Schmerzmanagement am Beispiel einer Wohnpflgeeinrichtung 169

7.3.1 Schmerzassessment 170

7.3.2 Implementierung und Evaluation 172

7.4 Schmerzassessment am Beispiel einer Wohneinrichtung 176

8 Zum Schluss 187

Anhang

Materialien 191

Literatur 192

Adressen und weiterführende Internetlinks – eine Auswahl 210

Medizinische Fachbegriffe 211

Konzept/Modell der Autor*innen 213

Abbildungsverzeichnis (Nachweise aus Originalveröffentlichungen) 214

Tabellenverzeichnis (Nachweise aus Originalveröffentlichungen) 218

Sachverzeichnis 220