

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Vorannahmen zum Personenkreis der Menschen mit geistiger und Komplexer Behinderung	11
2 Zur Mehrdimensionalität und Individualität von Schmerz	17
2.1 Grundlagen zum Schmerz	17
2.1.1 Definition von Schmerz	17
2.1.2 Ebenen des Schmerzes – körperlich, psychosozial, emotional	19
2.1.3 Schmerzen und Kultur	21
2.1.4 Schmerzen als kritisches Lebensereignis	22
2.2 Schmerzarten und ihre Entstehung	24
2.2.1 Mechanismen der Schmerzentstehung und -weiterleitung	24
2.2.2 Schmerzmodulation und Schmerzgedächtnis	29
2.2.3 Akuter und chronischer Schmerz	30
2.2.4 Entstehung und Aufrechterhaltung chronischer Schmerzen	34
3 Schmerzen bei Menschen mit geistiger Behinderung	37
3.1 Grundlagen, Ausdrucksverhalten und Besonderheiten	37
3.1.1 Häufige Schmerzursachen	37
3.1.2 Schmerzausdruck und Schmerzverhalten	40
3.1.3 Biografische Erfahrungen	48
3.2 Vorannahmen von Professionellen und ethische Fragen	51
3.2.1 Mythen	51
3.2.2 Haltungen – Das Knopf-Modell	53
3.3 Menschen mit geistiger Behinderung in besonderen Problemlagen	57
3.3.1 Menschen mit genetischen Syndromen	58
3.3.2 Menschen mit Down-Syndrom (DS)	62
3.3.3 Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS)	63
3.3.4 Menschen mit Cerebraler Bewegungsstörung (CP)	66
3.3.5 Menschen mit Sinnesbehinderung: Hör- und/oder Sehbehinderung (Taubblindheit)	69
3.3.6 Menschen, die Hilfsmittel und Therapien benötigen	73
4 Exkurs: Forschung zum Thema und wesentliche Ergebniss	81
4.1 Entwicklungen und Perspektiven in der internationalen Schmerzforschung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung	81
4.2 Versuch einer Systematik von internationalen Veröffentlichungen	83

5 Kommunikation über/zum Erkennen und Erfassen von Schmerzen	89
5.1 Mit den Menschen selbst – Selbsteinschätzung	90
5.1.1 Einsatz von Skalen (Likert-Skalen oder Rating-Skalen)	91
5.1.2 Materialien zur Unterstützten Kommunikation (UK)	95
5.1.3 Fragebogen in Leichter Sprache	99
5.1.4 Schmerztagebuch	101
5.2 Fremdeinschätzung	106
5.2.1 Umgang mit Fremdeinschätzung	106
5.2.2 Fremdbeobachtungsbögen	107
5.2.3 EDAAP-Fremdbeobachtungsbogen – Vorgehen und Anwendung an zwei Praxisbeispielen	117
5.2.4 Schmerzbefundung und Checkliste für individuelle Schmerzinterventionen..	120
5.3 Interprofessionelle Kommunikation im Team und Netzwerkpartner*innen	125
6 Hilfen zur Bewältigung von Schmerzen	129
6.1 Schmerzbehandlung	129
6.1.1 Medikamentöse Schmerzbehandlung	129
6.1.2 Alternative Schmerzbehandlung und Alltagshilfen	139
6.2 Schmerz-Pädagogik	149
6.2.1 Kompetenzen stärken durch Bildung und den Einsatz von Leichter Sprache...	149
6.2.2 Den Schmerz begleiten, aushalten und mittragen – »Palliative Pädagogik«	156
7 Schmerzmanagement in Einrichtungen der Eingliederungshilfe	163
7.1 Schulung der Mitarbeitenden	163
7.2 Schmerzmanagement und Schmerzassessment	165
7.3 Schmerzmanagement am Beispiel einer Wohnpflegeeinrichtung	169
7.3.1 Schmerzassessment	170
7.3.2 Implementierung und Evaluation	172
7.4 Schmerzassessment am Beispiel einer Wohneinrichtung	176
8 Zum Schluss	187
Anhang	
Materialien	191
Literatur	192
Adressen und weiterführende Internetlinks – eine Auswahl	210
Medizinische Fachbegriffe	211
Konzept/Modell der Autor*innen	213
Abbildungsverzeichnis (Nachweise aus Originalveröffentlichungen)	214
Tabellenverzeichnis (Nachweise aus Originalveröffentlichungen)	218
Sachverzeichnis	220