

# **Inhalt**

## **9 Vorwort**

### **13 1. Von der Feministin zur Mutter**

- 13 Ich fand Feminismus schon immer gut und Geschlechterrollen schon immer kacke
- 16 Oh fuck, ich bin schwanger
- 19 Herzlich willkommen in der Mutterrolle, bitte geben Sie Ihre persönlichen Interessen an der Kreißsaaltür ab

### **27 2. Familie in Kapitalismus und Patriarchat**

- 28 Familienformen
- 47 Ostdeutschland
- 58 Alleinerziehend bis Wechselmodell
- 71 Der Vater, obgleich im Beruf durchsetzungsstark und kompetent, schafft es einfach nicht durchzusetzen, dass er auch mal eine Windel wechseln darf
- 79 Wenn Care-Arbeit Arbeit ist, müssen wir sie bezahlen, oder?
- 83 Theoretisch modernisiertes Rollenverständnis

### **97 3. Die romantische Liebesbeziehung**

- 97 Prinzessin und Fuckboy
- 102 Wer ist eigentlich frei in der freien Liebe?
- 106 Klar möchte ich später mal Kinder haben (meine Frau macht das dann)
- 108 Schwanger werden können

- 113 Männer sind wegen der Kinder sexy,  
Frauen trotz der Kinder
- 115 Es gibt nicht genug gute Männer für alle

#### **117 4. Frau und Mutter, Vater, Kind**

- 118 Eine schöne Frau, ein richtiger Mann,  
eine gute Mutter
- 120 Jungs sind so, und Mädchen sind schlechter
- 129 Mutterrolle, Muttermythos
- 142 Momshaming
- 147 Und die Väter?
- 150 Kleinfamilie auf Kosten der Mütter
- 154 Also bei mir ist das irgendwie ganz anders!
- 156 Einstellungen zum Geschlecht
- 159 Unterdrückung und Fortpflanzungsveranlagung

#### **169 5. Reproduktionsarbeit und Körper**

- 169 Schwangerschaft ist keine Krankheit
- 172 Schwangersein ist scheiße
- 176 Gebären ist Arbeit
- 180 Das schwächere Geschlecht

#### **187 6. Kapitalismus und Patriarchat**

- 188 Was genau ist denn überhaupt dieser  
Kapitalismus?
- 189 Waren und ihr Wert
- 191 Den Lebensunterhalt „verdienen“
- 193 Ausbeutung
- 197 Mittelschichtzugehörigkeit? Klasse!
- 201 Ideologien im Kapitalismus

- 206 Reproduktionsarbeit in Kapitalismus und Patriarchat
- 212 Patriarchat ist, wenn man sich umguckt und überall sind Männer

## **223 7. Feministische Mutterschaft**

- 224 Freiheit vs. Care-Arbeit
- 227 Die Frage, was Feminismus denn sei, ist eine umkämpfte
- 236 Nur weil irgendwo „Choice“ draufsteht, ist noch lange nicht Feminismus drin
- 243 Was kann ich als Mutter tun, wenn ich selbstbestimmt leben will?
- 247 Die Mutterrolle abschaffen

## **255 8. Wohin gehen wir?**

- 255 Es gibt keine einfache Lösung, die ich euch jetzt sage
- 257 Wir sollten mutig sein, weiter zu denken
- 261 Ich will das gute Leben

- 265 Glossar
- 273 Danksagung
- 275 Literaturverzeichnis