

Inhalt

9 Vorwort

13 1. Von der Feministin zur Mutter

- 13 Ich fand Feminismus schon immer gut und Geschlechterrollen schon immer kacke
- 16 Oh fuck, ich bin schwanger
- 19 Herzlich willkommen in der Mutterrolle, bitte geben Sie Ihre persönlichen Interessen an der Kreißsaaltür ab

27 2. Familie in Kapitalismus und Patriarchat

- 28 Familienformen
- 47 Ostdeutschland
- 58 Alleinerziehend bis Wechselmodell
- 71 Der Vater, obgleich im Beruf durchsetzungsstark und kompetent, schafft es einfach nicht durchzusetzen, dass er auch mal eine Windel wechseln darf
- 79 Wenn Care-Arbeit Arbeit ist, müssen wir sie bezahlen, oder?
- 83 Theoretisch modernisiertes Rollenverständnis

97 3. Die romantische Liebesbeziehung

- 97 Prinzessin und Fuckboy
- 102 Wer ist eigentlich frei in der freien Liebe?
- 106 Klar möchte ich später mal Kinder haben (meine Frau macht das dann)
- 108 Schwanger werden können

- 113 Männer sind wegen der Kinder sexy,
Frauen trotz der Kinder
115 Es gibt nicht genug gute Männer für alle

117 **4. Frau und Mutter, Vater, Kind**

- 118 Eine schöne Frau, ein richtiger Mann,
eine gute Mutter
120 Jungs sind so, und Mädchen sind schlechter
129 Mutterrolle, Muttermythos
142 Momshaming
147 Und die Väter?
150 Kleinfamilie auf Kosten der Mütter
154 Also bei mir ist das irgendwie ganz anders!
156 Einstellungen zum Geschlecht
159 Unterdrückung und Fortpflanzungsveranlagung

169 **5. Reproduktionsarbeit und Körper**

- 169 Schwangerschaft ist keine Krankheit
172 Schwangersein ist scheiße
176 Gebären ist Arbeit
180 Das schwächere Geschlecht

187 **6. Kapitalismus und Patriarchat**

- 188 Was genau ist denn überhaupt dieser
Kapitalismus?
189 Waren und ihr Wert
191 Den Lebensunterhalt „verdienen“
193 Ausbeutung
197 Mittelschichtszugehörigkeit? Klasse!
201 Ideologien im Kapitalismus

- 206 Reproduktionsarbeit in Kapitalismus
und Patriarchat
- 212 Patriarchat ist, wenn man sich umguckt
und überall sind Männer

223 **7. Feministische Mutterschaft**

- 224 Freiheit vs. Care-Arbeit
- 227 Die Frage, was Feminismus denn sei,
ist eine umkämpfte
- 236 Nur weil irgendwo „Choice“ draufsteht,
ist noch lange nicht Feminismus drin
- 243 Was kann ich als Mutter tun, wenn ich
selbstbestimmt leben will?
- 247 Die Mutterrolle abschaffen

255 **8. Wohin gehen wir?**

- 255 Es gibt keine einfache Lösung, die ich euch
jetzt sage
- 257 Wir sollten mutig sein, weiter zu denken
- 261 Ich will das gute Leben

- 265 Glossar
- 273 Danksagung
- 275 Literaturverzeichnis