

Inhalt

Einleitung	9
Das Alter und die Psychotherapie	13
Zur Geschichte der Alterspsychotherapie	13
Altersbilder und Altersstereotype	16
Die Rolle der Therapeuten	
in der unbewussten Beziehungsdynamik	19
Psychohistorische Kompetenz	34
Lebensphasen im Alter	45
Krankheitsbilder und häufig auftretende Symptome	69
Körperliche Erkrankungen und deren Folgen	69
Psychosomatische Störungen: Der Körper als Kompass	72
Depressive Störungen	84
Zwänge	90
Angststörungen	93
Persönlichkeitsstörungen	99
Sucht	105
Traumata	112
Psychosen	122
Dementive Entwicklungen	129
Grenzsituationen, Tabus und Unbehagen	135
Sexualität im Alter	135
Suizidalität im Alter	143
Tod und würdevolles Sterben:	
Spiritualität und Religion als therapeutische Hilfe?	151
Scheitern in der Therapie	
und häufige Behandlungsfehler mit Älteren	162

Psychodynamische Psychotherapie im Alter	179
Psychoanalyse und verwandte Verfahren	179
Analytische Gruppenpsychotherapie mit Älteren	181
Neuere Behandlungskonzepte	186
Schlussbemerkung und Ausblick	199
Literatur	205