

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	9
<b>Das Alter und die Psychotherapie</b>	13
Zur Geschichte der Alterspsychotherapie	13
Altersbilder und Altersstereotype	16
Die Rolle der Therapeuten in der unbewussten Beziehungsdynamik	19
Psychohistorische Kompetenz	34
Lebensphasen im Alter	45
<b>Krankheitsbilder und häufig auftretende Symptome</b>	69
Körperliche Erkrankungen und deren Folgen	69
Psychosomatische Störungen: Der Körper als Kompass	72
Depressive Störungen	84
Zwänge	90
Angststörungen	93
Persönlichkeitsstörungen	99
Sucht	105
Traumata	112
Psychosen	122
Dementive Entwicklungen	129
<b>Grenzsituationen, Tabus und Unbehagen</b>	135
Sexualität im Alter	135
Suizidalität im Alter	143
Tod und würdevolles Sterben:	
Spiritualität und Religion als therapeutische Hilfe?	151
Scheitern in der Therapie und häufige Behandlungsfehler mit Älteren	162
	7

<b>Psychodynamische Psychotherapie im Alter</b>	179
Psychoanalyse und verwandte Verfahren	179
Analytische Gruppenpsychotherapie mit Älteren	181
Neuere Behandlungskonzepte	186
 <b>Schlussbemerkung und Ausblick</b>	 199
 <b>Literatur</b>	 205