

# Inhalt

Vorwort .....	9	Arbeitsagogische Methoden und Prinzipien .....	38
		Gartenagogische Programme im Einzelsetting •	40
		Programme für Gartengruppen .....	42
Teil I <b>Grundlagen der Gartenagogik</b>	11	Auftrag und Leitung	42
Die Entwicklung des Menschen .....	12	Ressourcen	43
Sammler:innen und Jäger:innen	12	Team und Gruppengröße	43
Entwicklung der Landwirtschaft	13	Regelmäßigkeit, Turnus und Zeitumfang	43
Ein Blick in die Gartengeschichte .....	15	Programme für jedes Wetter	43
Mensch und Gesundheit .....	18	Teilnehmende in Gartengruppen	45
Wohlbefinden und Lebensqualität	18	Auswahl der Programme	46
Gesundheit	18	Infrastruktur	47
Prävention	20	Vorbereitung einer Einheit	48
Gesundheitsförderung	21	Ablauf einer Einheit	48
Green Care – naturgestützte Aktivitäten .....	23	Dokumentation und Evaluation	50
Tiergestützte Interventionen	23	Kosten und Nutzen der Gartenagogik .....	51
Soziale Landwirtschaft	23	Kosten und Aufwand	51
Gartentherapie	23	Ertrag und Nutzen	52
Agogische Grundlagen .....	25	Finanzierung der Gartenagogik	53
Einflussfaktoren	26	Anforderungen an Gartenagog:innen .....	55
Methodische Ansätze	27	Agogische Kenntnisse	55
Arbeitsagogik – eine kurze Einführung .....	28	Kenntnisse im grünen Bereich	55
Definition der Gartenagogik .....	29	Praxiserfahrung	56
Anwendungsfelder der Gartenagogik .....	30	Professionalisierung der Gartenagogik .....	57
Arbeit & Betreuung	31	Definition und Anwendungsfelder	57
Hobby & Freizeit	31	Fachorganisationen	57
Zielgruppen der Gartenagogik .....	31	Publikationen und Internet	57
Gartenagogische Settings .....	33	Weiterbildungen und Label	57
Indikationen für die Gartenagogik .....	34	Teil II <b>Praktische Pflanzenkunde</b>	59
Gartenagogische Ziele .....	36	Entwicklung der Pflanzenwelt .....	60
Ziele formulieren	36	Flechten	60
Ziele im Hobby- und Freizeitbereich	37	Moose	62
		Pflanzen entwickeln Wurzeln	62
		Pflanzen bilden Samen	64
		Blütenpflanzen entstehen	65
		Pflanzen im Gefrierschrank	69

<b>Lebenszyklus von Pflanzen</b>	<b>70</b>	<b>Der Boden lebt</b>	<b>121</b>
Keimen	70	Die Bodenflora	121
Wachsen	71	Die Bodenfauna	122
Blühen	75	<b>Geräte und Werkzeuge</b>	<b>124</b>
Fruchten	78	Werkzeuge im Hobby- und Freizeitbereich	124
<b>Lebensformen von Pflanzen</b>	<b>81</b>	Maschinen im professionellen Gartenbau	124
Einjährige Pflanzen	81	<b>Unfallverhütung und Erste Hilfe</b>	<b>125</b>
Zweijährige Pflanzen	82	<b>Ergonomie</b>	<b>127</b>
Mehrjährige Pflanzen (Stauden)	83	<b>Bodenbearbeitung</b>	<b>128</b>
Bäume und Sträucher	85	Beete vorbereiten	128
<b>Die Vielfalt der Pflanzen</b>	<b>87</b>	Mulchen	129
Jede Pflanze hat einen Namen	87	<b>Ernährung von Pflanzen</b>	<b>130</b>
Orchideen – Orchidaceae	88	Stickstoff	130
Süßgräser – Poaceae	89	Phosphor	131
Dickblattgewächse – Crassulaceae	90	Kalium	131
Schmetterlingsblütler/Hülsenfrüchtler – Fabaceae	91	Kalzium	131
Rosengewächse – Rosaceae	92	Spurenelemente	131
Kreuzblütler – Brassicaceae	93	<b>Kompostierung und Düngung</b>	<b>132</b>
Nelkengewächse – Caryophyllaceae	94	Kompost	132
Lippenblütler – Lamiaceae	95	Gründüngung	134
Wegerichgewächse – Plantaginaceae	96	<b>Substrate und Erden</b>	<b>136</b>
Korbblütler – Asteraceae	97	<b>Gärtnerische Arbeiten im Jahresablauf</b>	<b>137</b>
Doldenblütler – Apiaceae	98	<b>Haupttechniken der Gärtner:innen</b>	<b>142</b>
Geißblattgewächse – Caprifoliaceae	99	Vorziehen	142
Weitere Pflanzenfamilien und -gattungen	100	Aussaat ins Freiland	143
Heilpflanzen	102	Mischkulturen	143
Essbare Wildkräuter	104	Auspflanzen im Freiland	144
Obst und Beeren	104	Pikieren	145
Gemüse	106	Pflege von Jungpflanzen	145
Freilandstauden	107	Vegetative Vermehrung	145
Zimmerpflanzen	109	<b>Gartenunterhalt</b>	<b>148</b>
Spontanvegetation	110	<b>Pflanzenschutz</b>	<b>151</b>
Neophyten	111	Der richtige Standort	151
Pflanzen kennen, lieben und schützen	113	Biologische Schädlingsbekämpfung	152
		Pflanzenjauchen zur Stärkung	153
<b>Teil III Agogisches Arbeiten im Garten</b>	<b>115</b>	<b>Ernten und Verarbeiten</b>	<b>154</b>
<b>Der lebenswichtige Boden</b>	<b>116</b>	Gemüse	154
Entstehung der Erde und des Bodens	116	Obst und Beeren	156
Bodenschichten	118	Kräuter und Heilpflanzen	156
Bodenarten	119		
Der pH-Wert des Bodens	120		

Topf- und Kübelpflanzen .....	163
Geeignete Pflanzgefäße .....	163
Standort .....	164
Umtopfen .....	164
Pflege .....	165
Zimmerpflanzen pflegen .....	166
Professionelle Gärtnerei und Floristik .....	168
Forstwirtschaft .....	169

Teil IV <b>Gärten und Gartengestaltung</b> .....	171
Die Vielfalt der Gärten .....	172
Kriterien für agogische Gärten .....	174
Grundriss und Umgrenzung .....	174
Umgebung und Erreichbarkeit .....	174
Lage und Ausrichtung .....	174
Exposition, Neigung und Relief .....	174
Bestehende Wege und Plätze .....	174
Bepflanzung und Bewuchs .....	174
Einen agogischen Garten planen .....	176
Bedürfnisse der Zielgruppe .....	176
Ein Garten für Freizeit und Hobby .....	176
Ein Garten für die Produktion .....	177
Zusammenarbeit mit Profis aus dem Garten- und Landschaftsbau .....	177
Elemente von agogischen Gärten .....	178
Boden und Gesteine .....	178
Beete und Rabatten .....	178
Rasen und Wiesen .....	178
Hecken und Wald .....	179
Biotope und Gewässer .....	179
Kübel und Töpfe .....	179
Hochbeete und Pflanztröge .....	179
Wege, Plätze und Sitzgelegenheiten .....	179
Mauern und Treppen .....	179
Zäune und Wände .....	179
Bewässerung und Beleuchtung .....	180
Beschilderungen und Wegweiser .....	180
Kunst und Installationen .....	180
Kompostplätze und Lagerstellen .....	180
Gewächshaus und Wintergarten .....	180

Gärten besichtigen .....	181
Projektbeispiel: Ein Heilkräutergarten entsteht • .....	182
Planung .....	182
Terrassierung und Treppen .....	182
Arbeiten mit großen Maschinen .....	183
Biotop .....	183
Zäune und Bewässerung .....	185
Bepflanzung .....	185
Nutzung und Pflege .....	185
Projektbeispiel: Heilender Garten in einem Alterszentrum .....	186
Planung .....	187
Gartenskizzen und Gartenpläne .....	187
Umgestaltung des Gartens .....	189
Empfehlungen .....	191
Geschlossene Gärten und Demenzgärten .....	192
Einen Garten bepflanzen .....	194
Garten- und Pflanzplan .....	194
Kategorien von Pflanzen .....	194
Natur im Garten .....	196
Biodiversität .....	196
Ein Garten mit Tieren .....	199
Wildstrauchhecken .....	202
Ein Biotop im Garten .....	203
Ökologischer Garten-Check .....	204
Giftpflanzen und Allergene .....	206
Giftige Bäume und Sträucher .....	206
Giftige Stauden und Wildpflanzen .....	206
Giftige Zimmerpflanzen .....	207
Allergene Pflanzen .....	207
Hochbeete .....	208
Typen von Hochbeeten .....	208
Befüllen eines Hochbeets .....	208
Bepflanzen und Bewässern .....	209
Innenräume für Gartenagogik .....	210
Wintergarten .....	210
Gewächshaus .....	210
Arbeits- und Geräteraum .....	212
Frühbeet und Folientunnel .....	212
Begrünte Räume .....	213