

# Inhalt

Vorwort .....	●	9	Arbeitsagogische Methoden und Prinzipien .....	●	38
Teil I <b>Grundlagen der Gartenagogik</b>					
Die Entwicklung des Menschen .....	●	12	Gartenagogische Programme im Einzelseeting .....	●	40
Sammler:innen und Jäger:innen		12	Programme für Gartengruppen .....	●	42
Entwicklung der Landwirtschaft		13	Auftrag und Leitung		42
Ein Blick in die Gartengeschichte .....	●	15	Ressourcen		43
Mensch und Gesundheit .....	●	18	Team und Gruppengröße		43
Wohlbefinden und Lebensqualität		18	Regelmäßigkeit, Turnus und Zeitumfang		43
Gesundheit		18	Programme für jedes Wetter		43
Prävention		20	Teilnehmende in Gartengruppen		45
Gesundheitsförderung		21	Auswahl der Programme		46
Green Care – naturgestützte Aktivitäten .....	●	23	Infrastruktur		47
Tiergestützte Interventionen		23	Vorbereitung einer Einheit		48
Soziale Landwirtschaft		23	Ablauf einer Einheit		48
Gartentherapie		23	Dokumentation und Evaluation		50
Agogische Grundlagen .....	●	25	Kosten und Nutzen der Gartenagogik .....	●	51
Einflussfaktoren		26	Kosten und Aufwand		51
Methodische Ansätze		27	Ertrag und Nutzen		52
Arbeitsagogik – eine kurze Einführung .....	●	28	Finanzierung der Gartenagogik		53
Definition der Gartenagogik .....	●	29	Anforderungen an Gartenagog:innen .....	●	55
Anwendungsfelder der Gartenagogik .....	●	30	Agogische Kenntnisse		55
Arbeit & Betreuung		31	Kenntnisse im grünen Bereich		55
Hobby & Freizeit		31	Praxiserfahrung		56
Zielgruppen der Gartenagogik .....	●	31	Professionalisierung der Gartenagogik .....	●	57
Gartenagogische Settings .....	●	33	Definition und Anwendungsfelder		57
Indikationen für die Gartenagogik .....	●	34	Fachorganisationen		57
Gartenagogische Ziele .....	●	36	Publikationen und Internet		57
Ziele formulieren		36	Weiterbildungen und Label		57
Ziele im Hobby- und Freizeitbereich		37	Teil II <b>Praktische Pflanzenkunde</b>		59
Entwicklung der Pflanzenwelt .....					
Flechten		60			
Moose		62			
Pflanzen entwickeln Wurzeln		62			
Pflanzen bilden Samen		64			
Blütenpflanzen entstehen		65			
Pflanzen im Gefrierschrank		69			

<b>Lebenszyklus von Pflanzen .....</b>	●	70	<b>Der Boden lebt .....</b>	●	121
Keimen		70	Die Bodenflora		121
Wachsen		71	Die Bodenfauna		122
Blühen		75	<b>Geräte und Werkzeuge .....</b>	●	124
Fruchten		78	Werkzeuge im Hobby- und Freizeitbereich		124
<b>Lebensformen von Pflanzen .....</b>	●	81	Maschinen im professionellen Gartenbau		124
Einjährige Pflanzen		81	<b>Unfallverhütung und Erste Hilfe .....</b>	●	125
Zweijährige Pflanzen		82	<b>Ergonomie .....</b>	●	127
Mehrjährige Pflanzen (Stauden)		83	<b>Bodenbearbeitung .....</b>	●	128
Bäume und Sträucher		85	Beete vorbereiten		128
<b>Die Vielfalt der Pflanzen .....</b>	●	87	Mulchen		129
Jede Pflanze hat einen Namen		87	<b>Ernährung von Pflanzen .....</b>	●	130
Orchideen – Orchidaceae		88	Stickstoff		130
Süßgräser – Poaceae		89	Phosphor		131
Dickblattgewächse – Crassulaceae		90	Kalium		131
Schmetterlingsblütler/Hülsenfrüchtler – Fabaceae		91	Kalzium		131
Rosengewächse – Rosaceae		92	Spurenelemente		131
Kreuzblütler – Brassicaceae		93	<b>Kompostierung und Düngung .....</b>	●	132
Nelkengewächse – Caryophyllaceae		94	Kompost		132
Lippenblütler – Lamiaceae		95	Gründüngung		134
Wegerichgewächse – Plantaginaceae		96	<b>Substrate und Erden .....</b>	●	136
Korbblütler – Asteraceae		97	<b>Gärtnerische Arbeiten im Jahresablauf .....</b>	●	137
Doldenblütler – Apiaceae		98	<b>Haupttechniken der Gärtner:innen .....</b>	●	142
Geißblattgewächse – Caprifoliaceae		99	Vorziehen		142
Weitere Pflanzenfamilien und -gattungen		100	Aussaat ins Freiland		143
Heilpflanzen		102	Mischkulturen		143
Essbare Wildkräuter		104	Auspflanzen im Freiland		144
Obst und Beeren		104	Pikieren		145
Gemüse		106	Pflege von Jungpflanzen		145
Freilandstauden		107	Vegetative Vermehrung		145
Zimmerpflanzen		109	<b>Gartenunterhalt .....</b>	●	148
Spontanvegetation		110	<b>Pflanzenschutz .....</b>	●	151
Neophyten		111	Der richtige Standort		151
Pflanzen kennen, lieben und schützen		113	Biologische Schädlingsbekämpfung		152
			Pflanzenjauchen zur Stärkung		153
<b>Teil III Agogisches Arbeiten im Garten</b>			<b>Ernten und Verarbeiten .....</b>	●	154
<b>Der lebenswichtige Boden .....</b>	●	115	Gemüse		154
Entstehung der Erde und des Bodens		116	Obst und Beeren		156
Bodenschichten		118	Kräuter und Heilpflanzen		156
Bodenarten		119			
Der pH-Wert des Bodens		120			

<b>Topf- und Kübelpflanzen .....</b>	● 163	<b>Gärten besichtigen .....</b>	● 181
Geeignete Pflanzgefäße	163		
Standort	164		
Umtopfen	164		
Pflege	165		
<b>Zimmerpflanzen pflegen .....</b>	● 166		
<b>Professionalle Gärtnerei und Floristik .....</b>	● 168		
<b>Forstwirtschaft .....</b>	● 169		
 <b>Teil IV Gärten und Gartengestaltung</b>	<b>171</b>		
<b>Die Vielfalt der Gärten .....</b>	● 172		
<b>Kriterien für agogische Gärten .....</b>	● 174		
Grundriss und Umgrenzung	174		
Umgebung und Erreichbarkeit	174		
Lage und Ausrichtung	174		
Exposition, Neigung und Relief	174		
Bestehende Wege und Plätze	174		
Bepflanzung und Bewuchs	174		
<b>Einen agogischen Garten planen .....</b>	● 176		
Bedürfnisse der Zielgruppe	176		
Ein Garten für Freizeit und Hobby	176		
Ein Garten für die Produktion	177		
Zusammenarbeit mit Profis aus dem Garten- und Landschaftsbau	177		
<b>Elemente von agogischen Gärten .....</b>	● 178		
Boden und Gesteine	178		
Beete und Rabatten	178		
Rasen und Wiesen	178		
Hecken und Wald	179		
Biotope und Gewässer	179		
Kübel und Töpfe	179		
Hochbeete und Pflanztröge	179		
Wege, Plätze und Sitzgelegenheiten	179		
Mauern und Treppen	179		
Zäune und Wände	179		
Bewässerung und Beleuchtung	180		
Beschilderungen und Wegweiser	180		
Kunst und Installationen	180		
Kompostplätze und Lagerstellen	180		
Gewächshaus und Wintergarten	180		
<b>Gärten besichtigen .....</b>	● 181		
<b>Projektbeispiel: Ein Heilkräutergarten entsteht</b>	● 182		
Planung	182		
Terrassierung und Treppen	182		
Arbeiten mit großen Maschinen	183		
Biotoptop	183		
Zäune und Bewässerung	185		
Bepflanzung	185		
Nutzung und Pflege	185		
<b>Projektbeispiel: Heilender Garten in einem Alterszentrum</b>	● 186		
Planung	187		
Gartenskizzen und Gartenpläne	187		
Umgestaltung des Gartens	189		
Empfehlungen	191		
<b>Geschlossene Gärten und Demenzgärten .....</b>	● 192		
<b>Einen Garten bepflanzen .....</b>	● 194		
Garten- und Pflanzplan	194		
Kategorien von Pflanzen	194		
<b>Natur im Garten .....</b>	● 196		
Biodiversität	196		
Ein Garten mit Tieren	199		
Wildstrauchhecken	202		
Ein Biotoptop im Garten	203		
Ökologischer Garten-Check	204		
<b>Giftpflanzen und Allergene .....</b>	● 206		
Giftige Bäume und Sträucher	206		
Giftige Stauden und Wildpflanzen	206		
Giftige Zimmerpflanzen	207		
Allergene Pflanzen	207		
<b>Hochbeete .....</b>	● 208		
Typen von Hochbeeten	208		
Befüllen eines Hochbeets	208		
Bepflanzen und Bewässern	209		
<b>Innenräume für Gartenagogik .....</b>	● 210		
Wintergarten	210		
Gewächshaus	210		
Arbeits- und Geräteraum	212		
Frühbeet und Folientunnel	212		
Begrünte Räume	213		