

# INHALT

Vorwort – Auf fruchtbaren Hoden .....	8
Hinweise zur Sprache .....	15
Prolog – Die Post-Pillen-Generation: Was folgt nach der Pillenmüdigkeit? .....	17
<i>Meine ganz normale Horrorgeschichte zwischen Pillenpest und Spiralencholera und wieso sich die Dinge ändern müssen</i>	
<b>TEIL I GESCHICHTE .....</b>	31
<b>WIE VERHÜTUNG ERST TEUFELSZEUG UND DANN »FRAUENSACHE« WURDE</b>	
<b>1 Verhängnisverhütung .....</b>	33
<i>Von Krokodilkot, Engelmacher:innen und verhängnisvollen Einschnitten in die reproduktive Selbstbestimmung</i>	
<b>2 Die Geschichte der Verhütungsgerechtigkeit .....</b>	45
<i>Hexen, Kolonialzeiten und die Angst vor einer »zu vollen« Welt</i>	
<b>3 Wie feministisch ist die Pille? .....</b>	65
<i>Die grausame Geschichte der hormonellen Verhütung</i>	
<b>4 Win or Lose .....</b>	79
<i>Das tragische Scheitern der ersten »Pille für den Mann«</i>	

## **TEIL II MÄNNERSACHE**

VERHÜTUNG UND MÄNNLICHKEIT .....	89
<b>5 Spermienwissen ist Macht! .....</b>	<b>91</b>
<i>Über Spritzenangst, Samenstau und überaus tapfere Spermien</i>	
<b>6 Zeit für Eier .....</b>	<b>106</b>
<i>Macht, Männlichkeit und das heteronormative Märchen der Hormone</i>	
<b>7 Gib Gummi .....</b>	<b>120</b>
<i>Warum Kondome nicht die Lösung sind</i>	
<b>8 Pille, Gel, Spritze? .....</b>	<b>131</b>
<i>Mögliche Mittel und verschenkte Potenziale</i>	
<b>9 Das Geschäft mit den Hormonen .....</b>	<b>146</b>
<i>Warum der Markt das nicht von allein regeln wird</i>	
<b>10 Balls against Patriarchy .....</b>	<b>157</b>
<i>Mit warmen Hoden gegen das System</i>	
<b>11 Baby, ich will kein Kind von dir! .....</b>	<b>180</b>
<i>Über Solidarität, Sexstreik und dem Willen zur Veränderung</i>	

## **TEIL III FAIRHÜTET!**

VERHÜTUNGSGERECHTIGKEIT ALS TEIL VON ETWAS GROSSEM .....	191
<b>12 Verhütung for Future! .....</b>	<b>193</b>
<i>Wie sieht die Zukunft der Verhütung aus?</i>	
<b>13 Babymüde, pillenmüde, fremdbestimmungsmüde .....</b>	<b>209</b>
<i>Über moderne Geburtenkontrolle, Klima und die Illusion von Wahlfreiheit</i>	
<b>14 Verhütung ist politisch! .....</b>	<b>238</b>
<i>Die kontrazeptive Revolution hat begonnen</i>	

Anmerkungen .....	246
Weiterführende Literatur .....	271
Netzwerke, Links und Beratungsstellen .....	273
Glossar .....	274
Danke, danke und nochmal danke! .....	283