

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeines	7
Symbole und Abkürzungen	7
Etappenübersicht	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Die Highlights entlang des Alpe-Adria-Trails	13
Natur und Umwelt	14
Touristische Informationen	20
Franz-Josefs-Höhe – Gmünd	
5.00 Std. Franz-Josefs-Höhe – Heiligenblut	28
5.30 Std. Heiligenblut – Mörtschach	32
7.30 Std. Mörtschach – Stall	36
7.30 Std. Stall – Innerfragant	40
7.30 Std. Innerfragant – Mallnitz	43
6.30 Std. Mallnitz – Danielsberg	46
6.10 Std. Danielsberg – Hühnersberg	50
4.00 Std. Hühnersberg – Gmünd	54
Gmünd – Bad Kleinkirchheim	
4.30 Std. Gmünd – Seeboden	58
7.45 Std. Seeboden – Alexander Alm	61
7.30 Std. Alexander Alm – Döbriach	64
5.30 Std. Döbriach – Erlacherhaus	68
5.30 Std. Erlacherhaus – Falkerthaus / Lärchenhütte	71
9.00 Std. Falkerthaus / Lärchenhütte– Bad Kleinkirchheim	74
Bad Kleinkirchheim – Kranjska Gora	
7.00 Std. Bad Kleinkirchheim – Arriach	79
5.30 Std. Arriach – Gerlitzten	82
5.30 Std. Gerlitzten – Ossiach	86
5.30 Std. Ossiach – Velden	90
5.45 Std. Velden – Baumgartnerhof	94
8.30 Std. Baumgartnerhof – Kranjska Gora	98

Kranjska Gora – Cividale

8.30 Std.	Kranjska Gora – Trenta	102
6.00 Std.	Trenta – Bovec	106
7.30 Std.	Bovec – Drežnica	110
7.30 Std.	Drežnica – Tolmin	114
7.45 Std.	Tolmin – Tribil di Sopra	118
7.15 Std.	Tribil di Sopra – Cividale del Friuli	122

Cividale – Muggia

3.45 Std.	Cividale del Friuli – Golo Brdo	126
7.45 Std.	Golo Brdo – Šmartno	128
5.00 Std.	Šmartno – Cormons	130
5.00 Std.	Cormons – Gradisca d'Isonzo	133
7.30 Std.	Gradisca d'Isonzo – Duino	136
8.15 Std.	Duino – Banne	140
8.30 Std.	Banne – Bagnoli della Rosandra	144
8.15 Std.	Bagnoli della Rosandra – Muggia	148

3-Länder-Rundtour

4.15 Std.	Baumgartnerhof – Warmbad Villach	152
6.00 Std.	Warmbad Villach – Nötsch/Feistritz	156
7.45 Std.	Nötsch/Feistritz – Camporosso	160
8.30 Std.	Camporosso – Tarvisio	164
7.15 Std.	Tarvisio – Rifugio Zacchi	168
6.00 Std.	Rifugio Zacchi – Kranjska Gora	171
8.45 Std.	Kranjska Gora – Baumgartnerhof	174

Wanderlexikon Deutsch – Slowenisch – Italienisch

Stichwortverzeichnis	176
	178