

Inhalt

VORWORT VON S. H. DEM XIV. DALAI LAMA 7

PROLOG 9

DIE SUCHE NACH DEM KOSTBAREN JUWEL 13

ELTERNHAUS UND KINDHEIT IN LHASA 25

AUF DEM THRON IN DRIKUNG:
GLANZ EINER VERSINKENDEN WELT 43

MENTOREN UND GESCHICHTENERZÄHLER:
DIE FRÜHEN JAHRE IM KLOSTER 69

IM INNEREN DES MANDALA 97

TIBET AM ABGRUND:
AUFSTAND UND UNTERDRÜCKUNG 125

IN DER HAND DER CHINESEN:
ERNIEDRIGUNG UND INDOKTRINATION 143

SCHULZEIT UNTER ROTER FLAGGE 161

KULTURREVOLUTION IN LHASA:
SCHAUBÜHNE DER GRAUSAMKEITEN 193

VOM ENDE DER MENSCHLICHKEIT:
ROTGARDISTEN, REAKTIONÄRE UND REBELLEN 213

EINSAME FLUCHT 245

BÜRDE DER FREIHEIT 263

SPIRITUELLE GENEALOGIE:
DIE THRONHALTER VON DRIKUNG 287

DAS VERSPRECHEN EINES EDLEN WESENS 309

EINKEHR UND SAMMLUNG:
TRÄUME, STUDIEN UND KLAUSUREN 323

KONZENTRATION UND ENTFALTUNG:
VERWIRKLICHTE VISIONEN 341

MEISTER DES BEDINGTEN ENTSTEHENS 363

DEN STAMM ERFASSEN 397

DANK 407

Anmerkungen 411

Die Thronhalter von Drikung 419

Literatur 423

Internet 427

Personenregister 428