

Inhalt

VORWORT VON S. H. DEM XIV. DALAI LAMA 7

PROLOG 9

DIE SUCHE NACH DEM KOSTBAREN JUWEL 13

ELTERNHAUS UND KINDHEIT IN LHASA 25

AUF DEM THRON IN DRIKUNG: GLANZ EINER VERSINKENDEN WELT 43

MENTOREN UND GESCHICHTENERZÄHLER: DIE FRÜHEN JAHRE IM KLOSTER 69

IM INNEREN DES MANDALA 97

TIBET AM ABGRUND: AUFSTAND UND UNTERDRÜCKUNG 125

IN DER HAND DER CHINESEN: ERNIEDRIGUNG UND INDOKTRINATION 143

SCHULZEIT UNTER ROTER FLAGGE 161

KULTURREVOLUTION IN LHASA: SCHAUBÜHNE DER GRAUSAMKEITEN 193

VOM ENDE DER MENSCHLICHKEIT: ROTGARDISTEN, REAKTIONÄRE UND REBELLEN 213

EINSAME FLUCHT	245
BÜRDE DER FREIHEIT	263
SPIRITUELLE GENEALOGIE: DIE THRONHALTER VON DRIKUNG	287
DAS VERSPRECHEN EINES EDLEN WESENS	309
EINKEHR UND SAMMLUNG: TRÄUME, STUDIEN UND KLAUSUREN	323
KONZENTRATION UND ENTFALTUNG: VERWIRKLICHTE VISIONEN	341
MEISTER DES BEDINGTEN ENTSTEHENS	363
DEN STAMM ERFASSEN	397
DANK	407
Anmerkungen	411
Die Thronhalter von Drikung	419
Literatur	423
Internet	427
Personenregister	428