

Inhalt

1	Chronische Wunden: Definition und Bedeutung ...	9
1.1	Hautaufbau.	10
1.2	Hautbeobachtungskriterien und Hautzustand.	16
1.3	Wichtige Zellen und Gewebe in der Wundheilung.	23
1.4	Immunsystem.	27
2	Physiologische Wundheilungsstadien.	32
2.1	Hämostase (Blutstillung).	32
2.2	Exsudationsphase (Reinigungsphase, Inflammatorische Phase, Entzündungsphase, Substrationsphase).	33
2.3	Granulationsphase (Proliferationsphase).	35
2.4	Epithelisierungsphase (Reparation).	36
2.5	Reifungsphase (Remodulierungsphase, Regenerationsphase, Maturation).	36
2.6	Heilungsmechanismen des Körpers.	40
2.7	Narben.	44
3	Häufig auftretende chronische Wunden.	49
3.1	Dekubitus.	50
3.2	Ulcus cruris.	65
3.3	Diabetisches Fußulkus.	74
3.4	Postoperative Wundheilungsstörungen.	81
3.5	Tumorzellen (auch malignom-assoziierte Wunden, maligne Wunden).	86
3.6	Prätibiale Läsionen und Hauteinrisse.	88
3.7	Komplikationen einer chronischen Wunde ...	91

3.8	Klinische Anzeichen für eine gestörte Wundheilung.	93
3.9	Unterscheidung zwischen akuten und schwerheilenden Wunden.	93
4	Kriterien zur Wundbeurteilung und Einflüsse auf die Wundheilung.	94
4.1	Wundkriterien.	94
4.2	Allgemeine Kriterien/Einflussfaktoren auf die Wundheilung.	120
4.3	Wundinfektion.	134
4.4	Infektionsmanagement.	147
4.5	W.A.R.-Score (Wounds at risk Score).	155
5	Möglichkeiten der Wundbehandlung.	158
5.1	Prinzipien der Wundbehandlung.	158
5.2	Wundreinigung.	169
5.3	Wundauflagen.	182
5.4	Therapiebedingte Hautschäden durch Verbandfixierung.	241
5.5	Obsolete Möglichkeiten der Wundbehandlung.	272
5.6	Behandlung von Tumorzellen.	273
5.7	Wundbehandlung in Palliativsituationen.	282
5.8	Dekubitus am Lebensende.	283
6	Ernährung.	285
6.1	Ernährungs-Screening.	287
6.2	Vitamine.	291
6.3	Mineralstoffe und Spurenelemente.	295
6.4	Proteine.	298
6.5	Fette.	300
6.6	Kohlenhydrate.	301
6.7	Ernährung und Immunsystem.	308
7	Schmerzen, Schmerzvermeidung, Schmerzbehandlung.	311
7.1	Einführung.	311

7.2	Schmerzbeobachtung.	314
7.3	Schmerzdokumentation.	315
7.4	Wundschmerzen.	316
7.5	Schmerzbehandlung.	319
7.6	Medikamentöse Therapie.	322
7.7	Nicht-medikamentöse Schmerztherapie.	328
8	Medizinische Kompressionstherapie.	330
8.1	Chronisch venöse Insuffizienz.	334
8.2	Kompressionstherapie bei CVI.	339
8.3	Phlebologischer Kompressionsverband (PKV).	342
8.4	Medizinische Adaptive Kompression (MAK) ...	346
8.5	Halbstarrverbände/Starrverbände.	346
8.6	Ulkus-Kompressionsstrumpfsysteme.	347
8.7	Medizinischer Kompressionsstrumpf (MKS) ...	347
9	Lymphödem, Lipödem.	351
9.1	Lymphödem.	351
9.2	Phleb-Lymphödem.	358
9.3	Lipödem.	358
9.4	Lip-Lymphödem (auch Lipolymphödem).	361
9.5	Unterschiede zwischen Lipödem und Lymphödem.	361
10	Begleittherapien.	363
10.1	Lymphdrainage.	363
10.2	Bewegungstherapie.	365
10.3	Hautpflege.	368
11	Wunddokumentation.	380
12	Nützliche Tipps.	385
12.1	Umgang mit Patienten.	385
12.2	Hinweise für Patienten und Angehörige.	386
12.3	Haustiere.	389

Farbabbildungen.....	391
Literatur.....	414