

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung	1
1.1	Bezeichnung	2
1.2	Ziele und Indikationsbereiche	5
2	Theoretische Grundlagen	8
2.1	Wirkmechanismen	8
2.2	Feedbackparameter und ihre Anwendungsgebiete	11
2.2.1	Hauttemperatur	13
2.2.2	Elektrodermale Aktivität	14
2.2.3	Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität	15
2.2.4	Weitere kardiovaskuläre Parameter: Blutvolumenpulsamplitude und Blutdruck	18
2.2.5	Atmung	20
2.2.6	Elektrische Muskelaktivität	20
2.2.7	Elektroenzephalographie	22
3	Diagnostik und Indikation	26
3.1	Klinische Diagnostik	26
3.2	Psychophysiologische Diagnostik	28
4	Behandlung	33
4.1	Darstellung der Behandlungsphasen	34
4.1.1	Kognitive Vorbereitung	35
4.1.2	Erlernen der Selbstregulation	36
4.1.3	Alltagstransfer und Generalisierung der Therapieerfolge	41
4.2	Psychophysiologische Zusammenhänge und Aktivierungsregulation	42
4.2.1	Stressprovokation: Individuelle Einflussfaktoren erkennen	42
4.2.2	Stressreduktion: Entspannungsreaktion fordern	49
4.3	Exemplarische peripherphysiologische Biofeedback-Anwendungen	54
4.3.1	EMG-Biofeedback bei Schmerzstörungen mit muskularer Beteiligung	54
4.3.2	HRV-Biofeedback bei autonomer Dysbalance	59

4.4	Exemplarische Neurofeedbackanwendungen.....	64
4.4.1	Frequenzband-Neurofeedback bei ADHS	64
4.4.2	Frequenzbandtraining bei Substanzgebrauchsstörungen	68
4.5	Varianten der Methode und Kombinationen	68
4.5.1	Zusätzliche psychotherapeutische Interventionen	69
4.5.2	Kombination mit Entspannungsverfahren	69
4.5.3	Technische Weiterentwicklungen und ihre Anwendungsgebiete	71
4.6	Probleme bei der Durchführung	74
4.6.1	Mögliche Hindernisse auf Seiten des Therapeuten	74
4.6.2	Mögliche Hindernisse auf Seiten des Patienten	75
5	Effektivität und Prognose	76
6	Fallbeispiel	83
7	Weiterführende Literatur	84
8	Literatur	85
9	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	90
10	Anhang	94
	Parameter der Hautleitfähigkeit	94
	Parameter der Herzratenvariabilität (HRV)	94

Karten

Bewährte Biofeedback-Methoden und Anwendungsgebiete

Checkliste Anamnese