

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Jenseits der Logik ...	13
Der wichtigste Tipp für deinen besten Freund, deine beste Freundin	17
Fokus 21 statt 23 – eines der wichtigsten Lebensfunda- mente	22
Von klein auf geprägt	26
Bellende Hunde und andere Meinungsmacher	32
Worauf richtet sich dein Fokus?	35
Glaube versetzt Berge	37
Was dich bremst und was dich antreibt	39
Was denken bloß die anderen? – Flucht aus dem Gedan- kengefängnis	43
Glaubenssätze aus energetischer Sicht	47
So spürst du Energie	51
Die Macht deiner Gedanken	54
Das magische »Tun, als ob« – das deine Wünsche wahrmacht	54
Pass auf, was du dir anhörst!	58
Veränderungen für Faule – so veränderst du eine Gewohnheit	60
Mach es möglich! – der Vier-Phasen-Express-Trick	64
Du siehst mehr, als du glaubst!	70
Glücklich und traurig sein – wir haben vieles selbst in der Hand	74
Tiefe Entspannung – die magische Kassette	77
Nichts ist unmöglich: Vorstellungskraft ist stärker als Willenskraft	79
	5

Hellseh-Spiel mit einem Frequenzhalter	81
Wie du denkst, erschafft deine Welt	83
Die Macht über die Macht des Denkens. Oder: Regen bestellen in der Wüste	89
Geh nicht auf die Straße!	95
Sag, was du willst!	97
Wenn Gedanken heilen oder töten	98
Propaganda steuert deine Gedanken und Gefühle	104
Das Leben von jungen und alten Seelen	107
Macht oder Liebe?	111
Selbstbewusstsein ist dein Potenzial!	112
Mentales Sprechen – eine geheime Fähigkeit?	117
Telepathie bei Verliebten	121
Deine magnetischen Gedanken spiegeln dich	122
Spiegelneuronen aktivieren	129
Finde und löse deine innere Handbremse!	131
Blick in den Rückspiegel	137
Aufgabenverteilung mit deinem Unterbewusstsein	139
Wohin fliegt dein Pfeil?	140
Top Secret – Formel für mehr Geld	145
Wann bin ich endlich Millionär?	153
Mit Herzensenergie zum Erfolg	154
Dein inneres Körper-Pendel	163
Das »Gefällt-mir«-Spiel	165
Was willst du wirklich?	169
Wer bist du und was kannst du?	172
Entdecke deine Fähigkeiten!	173
Wenn die reale Welt aus zwei Welten besteht	177
Warum Fotokopieren lebensgefährlich sein kann	179
Die Macht der Visionen – mutig für Neues	181
Neue Glaubenssätze für eine magnetische Zukunft	183
In drei Atemzügen zur Harmonie	187
Die Schatztür zu einer neuen Welt	191
Testobjekte: Wolken, Bienen, Hunde und Kühe	198

Mach es möglich – auf in die Praxis	201
Es braucht eine Idee – befrage deine kreative Hirn- hälften	201
Intuition ist die Sprache deines Herzens	203
Entspann dich!	208
Deine drei Grundbereiche für deine Ziele	212
Die Macht der Fünf oder wie du eine Erfolgslawine in Gang setzt	213
Sprich von der Lösung, nicht vom Problem	216
Mit positiven Wortwiederholungen ans Ziel	220
Welche Affirmationssätze funktionieren?	222
Arsen im Wasserglas	228
Visualisieren für Einsteiger: fünf einfache Übungen	231
Werde zur #1! – Visualisieren für Fortgeschrittene	236
Turbo zünden	242
Nein sagen!	245
Entfache dein inneres Feuer der Begeisterung	246
10 Punkte zum Glück	248
Deine Laudatio	254
Anhang	257
Danksagung	257
Noch mehr Bruno Erni	258
Quellen- und Literaturverzeichnis	261