

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	3
Übersichtskarten.....	6
Top-Touren.....	10
Wandern auf Kreta.....	12
Symbole.....	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	14
Landschaften und Naturräume.....	24
8000 Jahre Inselgeschichte.....	28
Kretische Flora.....	30
Standorte und Sehenswürdigkeiten.....	38
Reiseinformationen.....	50

Der Westen von Chania bis zur Samaria-Schlucht

1	2.10 h	Tigani Balos, 117 m.....	56
2	5.30 h	Große Runde über die Halbinsel Rodopou.....	58
3	3.50 h	Von Nopigia nach Ravdoucha.....	62
4	2.00 h	Rundweg Ravdoucha.....	65
5	2.45 h	Zwischen Sirikari und Polyrinia.....	68
6	3.00 h	Der Rundweg von Milia.....	71
7	1.40 h	Durch die Deliana-Schlucht.....	74
TOP 8	1.00 h	Von Moni Gouverneto nach Moni Katholiko.....	76
9	1.30 h	Rundweg um Douliana.....	80
TOP 10	5.40 h	Nationalpark Samaria-Schlucht.....	82
TOP 11	5.40 h	Gingilos, 1974 m.....	88
12	8.00 h	Melindaou, 2133 m.....	92

Die Südküste zwischen Paleochora, Chora Sfakion und Plakias

13	3.00 h	Elafonisi.....	95
14	2.30 h	Von Krios Beach nach Agios Ioannis.....	98
15	2.20 h	Der Höhenweg über Paleochora.....	100
TOP 16	3.00 h	Von Sougia nach Lissos.....	102
17	2.10 h	Rundweg durch die Lissos-Schlucht.....	106
18	6.30 h	Kap Tripiti, 405 m.....	108
19	4.50 h	Von Sougia zur Polifimos-Höhle.....	112
20	4.00 h	Durch die Agia-Irini-Schlucht.....	116
21	2.00 h	Durch die Figou-Schlucht.....	120
TOP 22	2.00 h	Schnuppertour durch die Samaria-Schlucht.....	122
23	1.20 h	Der kleine Rundweg von Agia Roumeli.....	126
TOP 24	5.00 h	Von Agia Roumeli nach Loutro.....	128
25	5.15 h	Von Agios Ioannis nach Agios Pavlos.....	133
26	3.00 h	Kormokopos-Höhle und Papa Kefala, 1015 m.....	136
27	2.20 h	Von Chora Sfakion nach Loutro.....	138
TOP 28	6.15 h	Durch die Aradena-Schlucht.....	142
29	6.40 h	Rundweg von Chora Sfakion über Anopoli und Loutro.....	148
30	1.50 h	Kleine Runde von Loutro über Finix.....	153
31	2.00 h	Durch die Imbros-Schlucht.....	156

	32	4.00 h	Kallikratis-Schlucht	160
	33	1.40 h	Rundweg von Plakias über Mirthios	163
	34	3.00 h	Timios Stavros, 433 m	166
	35	2.40 h	Um das Kap Kako Mouri	170
	36	3.40 h	Moundros-Schlucht und Kato-Poros-Schlucht	174
	37	3.00 h	Der Rundweg von Mixorouma	178
TOP	38	2.40 h	Rundweg über den Preveli Beach	181

Zentralkreta mit Psiloritis-Massiv, Agia Galini und Matala

	39	1.15 h	Spaziergang um Argiroupoli	185
	40	1.40 h	Von Mili zur Canteen Banana	188
TOP	41	7.50 h	Psiloritis 1, 2456 m	190
TOP	42	4.10 h	Psiloritis 2, 2456 m	194
	43	6.20 h	Kamareas-Höhle, 1627 m	198
TOP	44	4.00 h	Durch die Rouwas-Schlucht nach Agios Ioannis, 938 m	201
	45	2.00 h	Panagia	204
	46	3.20 h	Von Ano Asites zur Prinios-Hütte, 1050 m	206
TOP	47	3.10 h	Von Agios Pavlos nach Triopetra	208
	48	3.10 h	Von Agia Galini zur Taverne Red Castle	212
	49	1.00 h	Red Beach	214
	50	2.20 h	Mystical View	216
	51	2.10 h	Agiofarango	219
	52	3.40 h	Von Lentas zum Trachoulas Beach	222
TOP	53	3.20 h	Von Agios Ioannis nach Moni Koudouma	225
	54	4.00 h	Kofinas, 1231 m	228

Agios Nikolaos und Ierapetra

	55	2.45 h	Rundweg über den Karfi, 1141 m	231
	56	1.30 h	Durch den Havga-Canyon	234
TOP	57	1.30 h	Kritsa-Schlucht	236
TOP	58	5.00 h	Der Rundweg von Kavousi	239
	59	3.45 h	Richtis-Schlucht	244
	60	2.00 h	Dasaki Farangi	248
	61	2.10 h	Rundweg durch die Pefki-Schlucht	250
	62	4.10 h	Von Moni Kapsa nach Perivolakia	253

Die Ostküste zwischen Palekastro und Xerokambos

	63	4.00 h	Von Vai nach Palekastro	257
	64	2.00 h	Petsofas, 255 m	262
	65	2.00 h	Durch die Chochlakies-Schlucht zum Karoumes Beach	264
	66	3.30 h	Von Zakros nach Mavros Kambos	266
TOP	67	4.00 h	Tal der Toten 1	269
TOP	68	3.40 h	Tal der Toten 2	273
	69	4.00 h	Rundweg über den Skopeli, 395 m, zur Pelekita-Höhle	276
	70	4.50 h	Von Kato Zakros nach Xerokambos	279

		Stichwortverzeichnis	282
		Einige Worte Griechisch für unterwegs	287