

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Die Top-Touren in der Fränkischen Schweiz	11
Kleines Landschaftsbrevier	16
1 4.10 Std. Vierzehnheiligen und Staffelberg, 539 m	26
2 6.30 Std. Zum Großen Kordigast, 536 m	29
3 4.20 Std. Görauer Anger und Bärental	32
TOP 4 5.30 Std. Kleinziegenfelder Tal	35
5 3.15 Std. Von Würgau ins Kleinziegenfelder Tal	37
6 5.30 Std. Giechburg und Felsenkapelle Gügel	39
7 3.00 Std. Paradiestal	42
8 5.30 Std. Freienfels, Wiesentfels und Krögelstein	44
TOP 9 6.30 Std. Kainachtal und Sanspareil	46
10 5.10 Std. Neubürg, 587 m	49
11 2.30 Std. Über die Weiße Marter zur Burg Rabeneck	51
12 5.15 Std. Unteres Aufseßtal	53
13 4.30 Std. Rund um das Obere Aufseßtal	55
TOP 14 4.00 Std. Oswaldhöhle, Quackenschloss und Riesenburg	58
TOP 15 3.45 Std. Von Gößweinsteinst zur Esperhöhle	61
TOP 16 5.30 Std. Burg Rabenstein und Sophienhöhle	64
17 5.00 Std. Hohenmirsberger Platte, 614 m	68
TOP 18 4.30 Std. Durchs Püttlachtal zur Ruine Hollenberg	70
19 3.30 Std. Durchs Klumpertal nach Bronn	73
20 4.00 Std. Rosenmüllerhöhle und Schwingbogen	75
TOP 21 7.00 Std. Von Gasseldorf nach Behringsermühle	78
22 4.45 Std. Leidingshofer Tal und Werntal	82
23 4.30 Std. Das Trockental oberhalb der Heroldsmühle	84
24 5.00 Std. Druidenhain und Ruine Neideck	86
25 2.00 Std. Vexierkapelle Reifenberg und Retterner Kanzel	88
26 2.30 Std. Walberla-Umrahmung	90
27 6.00 Std. Der Trubachtalweg	92
TOP 28 3.15 Std. Wichsenstein, 588 m, und Wolfsschlucht	96
29 5.00 Std. Über St. Moritz nach Hetzelsdorf	98
30 5.00 Std. Großenhofer Tal und Signalstein, 564 m	100
TOP 31 3.00 Std. Burgruinen Leienfels und Bärfels	104
32 5.30 Std. Teufelstisch und Kasberger Linde	106
33 5.30 Std. Lillachtal und Großenhofer Tal	109

34	5.00 Std.	Eibengrat	112
35	5.00 Std.	Burgruinen Wildenfels und Strahlenfels.	115
TOP 36	4.00 Std.	Von Plech zur Geißblochhöhle.	118
37	3.30 Std.	Maximilians- und Vogelherdgrotte	121
38	6.15 Std.	Felsenlabyrinth Sackdilling	124
39	2.30 Std.	Durchs Ankatal ins Pegnitztal	127
40	4.00 Std.	Die Petershöhle bei Hartenstein	129
41	3.00 Std.	Durchs Treufer Tal nach Hohenstein, 628 m	132
42	2.45 Std.	Von Eschenbach über den Altenberg	134
43	4.30 Std.	Ruine Rothenberg und Glatzenstein, 572 m	136
TOP 44	5.15 Std.	Steinberg, 606 m, Zantberg, 647 m, und Ossinger, 651 m . . .	138
45	3.45 Std.	Norisssteig.	141
TOP 46	6.30 Std.	Hirschbacher Höhlenrundweg.	143
47	4.30 Std.	Neutrasfelsen und Zankelstein	147
48	3.50 Std.	Osterhöhle und Lenzenberg	149
49	3.00 Std.	Rund um die Houbirg	152
50	2.30 Std.	Clara- und Kirchthalmühle	154

Stichwortverzeichnis	156
---------------------------------------	-----