

Inhalt

Vorwort	7
Wie Liebeskräuter verzaubern	13
Feste der Liebe	17
Liebeskräuter im Porträt	21
Frühlingsgefühle	28
Rezepte, die beleben und Herzen berühren	
Heiße Liebe	40
Anwendungen zum Wild-, Frei- und Losgelöst-Sein	
Gegen Herzschmerz	60
Hausmittel zum Trösten und Beruhigen	