

Inhalt

	Seite
Vorwort	4
1 Einführung	4–7
2 Abwechslungsreiche Anregungen	8–28
2.1 Projekt: Unser Fünf-Sterne-Frühstück – grundlegende Infos	8–10
2.2 Regeln zum Kinderkochkurs	11–12
2.3 Essrituale	12–14
2.4 Benimmregeln	15–18
2.5 Mittagessen in der Schule	19–20
2.6 In der Weihnachtsbäckerei	21
2.7 Tipps und Tricks für den Kinderkochkurs	21–22
2.8 Sinnesschulung und Sinnesspiele im Kinderkochkurs	23
2.9 Kreativität fördern durch Bastel-Kochen und Bastel-Backen	24–25
2.10 Spiele und Lernmaterialien selbst herstellen	26–28
3 Rezepte- und Ideensammlung	29–87
3.1 Bastel-Kochen und Bastel-Backen	30–40
3.2 Weihnachtliches	41–48
3.3 Österliches	49–53
3.4 Kochen und backen mit Herd und Backofen	54–60
3.5 Backen und Kochen bei uns	61–64
3.6 Rezepte aus aller Welt	65–76
3.7 Genüssliche Geschenke	77–87