

# **Die Großen Spiele**

von

**Knut Dietrich (Fußball)**

**Gerhard Dürrwächter (Volleyball)**

**Hans-Jürgen Schaller  
(allgemeiner Teil, Basketball und Handball)**

**Gesamtkoordination und Redaktion: Hans-Jürgen Schaller**

Meyer & Meyer Verlag

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| <b>Vorwort zur 1. Auflage</b> | 10 |
| <b>Vorwort zur 6. Auflage</b> | 12 |

## **1 Wie lernt und lehrt man Große Spiele?** ..... 14

### **1.1 Woran orientiert sich das spielgemäße Konzept?** ..... 14

|  |    |
|--|----|
| 1.1.1 Die pädagogische Theorie der Bewegungsspiele | 15 |
| 1.1.2 Das kognitive Lernkonzept                    | 15 |
| 1.1.3 Üben als Korrektiv                           | 17 |

### **1.2 Wo liegen Probleme beim spielgemäßen Konzept?** ..... 18

### **1.3 Wie konstituiert sich das spielgemäße Konzept?** ..... 19

|  |    |
|--|----|
| 1.3.1 Die Verfahrensweisen in der Spielmethodik              | 20 |
| 1.3.1.1 Die spielmethodischen Formen                         | 21 |
| 1.3.1.1.1 Die spielmethodischen Spielformen                  | 22 |
| 1.3.1.1.1.1 Die Grundformen der Sportspiele                  | 23 |
| 1.3.1.1.1.2 Die Minisportspiele                              | 23 |
| 1.3.1.1.1.3 Die Rohformen der Sportspiele                    | 24 |
| 1.3.1.1.2 Die spielmethodischen Übungsformen                 | 24 |
| 1.3.1.1.2.1 Die einfache, reine Übungsform                   | 26 |
| 1.3.1.1.2.2 Die spielerisch eingekleidete, reine Übungsform  | 27 |
| 1.3.1.1.2.3 Die Komplexübung                                 | 27 |
| 1.3.1.1.2.4 Die spielerisch eingekleidete Komplexübung       | 27 |
| 1.3.1.1.2.5 Die methodische Modifikation Kleiner Spiele      | 28 |
| 1.3.1.1.2.6 Die Spielphasenübung                             | 28 |
| 1.3.1.1.2.7 Das Übungsspiel                                  | 29 |
| 1.3.1.1.3 Die spielmethodischen Lernkontrollformen („Tests“) | 29 |
| 1.3.1.1.4 Die spielmethodischen Trainingsformen              | 30 |
| 1.3.1.2 Die spielmethodischen Reihen                         | 30 |
| 1.3.1.2.1 Die Spielreihe                                     | 31 |
| 1.3.1.2.2 Die Übungsreihe                                    | 31 |
| 1.3.1.2.3 Die Lehrprogramme im Bereich der Sportspiele       | 32 |
| 1.3.1.2.4 Die Trainingsprogramme im Bereich der Sportspiele  | 32 |
| 1.3.1.3 Die Methodenkonzeptionen im Bereich der Sportspiele  | 33 |
| 1.3.1.3.1 Die elementhaft-synthetische Methodenkonzeption    | 33 |
| 1.3.1.3.2 Die ganzheitlich-analytische Methodenkonzeption    | 34 |
| 1.3.1.4 Die spielmethodischen Konzepte                       | 36 |
| 1.3.1.4.1 Die Konfrontationsmethode                          | 36 |

|            |   |    |
|------------|---|----|
| 1.3.1.4.2  | Die Zergliederungsmethode .....   | 39 |
| 1.3.1.4.3  | Das spielgemäße Konzept .....   | 40 |
| <b>1.4</b> | <b>Abschließende Hinweise .....</b>   | 44 |
| <b>1.5</b> | <b>Literatur zur Spielmethodik .....</b>  | 45 |
| <b>1.6</b> | <b>Symbolskizzen und Handlungsskizzen .....</b>   | 47 |
| <b>2</b>   | <b>Basketball .....</b>   | 48 |
| <b>2.1</b> | <b>Vorüberlegungen .....</b>  | 49 |
| 2.1.1      | Was heißt Basketball spielen? .....   | 49 |
| 2.1.2      | Lernen und Lehren im Basketball .....   | 50 |
| 2.1.3      | Die Spiele der Spielreihen als vereinfachte Erfahrungssituationen des Basketballspiels .....                    | 52 |
| 2.1.4      | Übungsformen als zusätzliche Informationsquellen .....  | 54 |
| 2.1.5      | Das Gesamtkonzept .....   | 55 |
| 2.1.6      | Organisation .....  | 56 |
| <b>2.2</b> | <b>Der methodische Weg .....</b>  | 57 |
| 2.2.1      | Schwarzer-Mann-Basketball .....   | 57 |
| 2.2.2      | Dribbeln und Werfen .....   | 59 |
| 2.2.3      | Spiel 3:1 mit drei Bällen .....   | 62 |
| 2.2.4      | Spiel 3:2 mit drei Bällen .....   | 64 |
| 2.2.5      | Wanderbasketball in der Gasse .....   | 67 |
| 2.2.6      | Felderspiel .....   | 69 |
| 2.2.7      | Halbes mit Überzahl seitlich .....  | 71 |
| 2.2.8      | Spiel 3:1 mit einem Ball .....  | 74 |
| 2.2.9      | Spiel 4:2 mit einem Ball .....  | 76 |
| 2.2.10     | Spiel 5:2 mit einem Ball .....  | 78 |
| 2.2.11     | (Mini-)Basketball .....   | 80 |
| <b>3</b>   | <b>Fußball .....</b>  | 84 |
| <b>3.1</b> | <b>Vorüberlegungen .....</b>  | 85 |
| 3.1.1      | Was soll gelernt werden? Zum Begriff der Spielfähigkeit .....   | 85 |
| 3.1.2      | Wie sollte Spielfähigkeit entwickelt werden?<br>Über den Zusammenhang von motorischem und sozialem Lernen ..... | 86 |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 3.1.3      | Welche Lernsituationen stehen im Mittelpunkt?  |     |
| 3.1.4      | Zur Handlungsanalyse des Fußballspiels.....  | 87  |
| 3.1.5      | Grundformen des Fußballspiels als Lernsituationen.....                                       | 89  |
| 3.1.6      | Wie Lernsituationen didaktisch<br>ausgestaltet werden können.....                            | 90  |
| 3.1.7      | Nach welchen Gesichtspunkten können Lernsituationen<br>aufeinanderfolgen?                    |     |
| 3.1.8      | Konstruktionsmerkmale von Spielreihen.....   | 93  |
| 3.1.8      | Das Gesamtkonzept .....  | 94  |
| 3.1.8      | Wann und wie sollte der Spiellehrgang durch<br>Übungen ergänzt werden?.....                  | 95  |
| <b>3.2</b> | <b>Der methodische Weg</b> .....   | 96  |
| 3.2.1      | Torschuss und Torabwehr: Torschussspiele .....   | 96  |
| 3.2.2      | Herausspielen der Torgelegenheiten und Abschirmen<br>des Tors: Kampfspiele auf ein Tor ..... | 101 |
| 3.2.3      | Aufbauen und Stören: Kampfspiele auf zwei Tore .....   | 105 |
| <b>3.3</b> | <b>Anmerkungen</b> .....   | 109 |
| <b>4</b>   | <b>Handball</b> .....  | 110 |
| <b>4.1</b> | <b>Vorüberlegungen</b> .....   | 111 |
| 4.1.1      | Spielfähigkeit im Handballspiel .....  | 111 |
| 4.1.1.1    | Die Spielidee des Handballspiels erfassen und gestalten .....                                | 111 |
| 4.1.1.2    | Die motorischen Fertigkeiten des Handballspiels erlernen<br>und stabilisieren .....          | 112 |
| 4.1.1.3    | Die taktischen Handlungsmuster des Handballspiels<br>erlernen und verfügbar machen .....     | 113 |
| 4.1.1.4    | Die handballspezifischen konditionellen Fähigkeiten<br>erwerben und verbessern.....          | 113 |
| 4.1.1.5    | Freude am Handballspiel empfinden<br>und weitergeben.....                                    | 113 |
| 4.1.2      | Lernen und Lehren im Handballspiel.....  | 114 |
| 4.1.3      | Die Spiele der Spielreihe als vereinfachte<br>handballspezifische Erfahrungssituationen..... | 115 |
| 4.1.4      | Die Übungsformen und Übungsreihen als<br>zusätzliche Informationsquellen.....                | 116 |
| 4.1.5      | Das Gesamtkonzept .....  | 117 |

|            |                                |     |
|------------|--------------------------------|-----|
| <b>4.2</b> | <b>Der methodische Weg</b>     | 120 |
| 4.2.1      | Hetzball                       | 120 |
| 4.2.2      | Hetzball als Parteispiel       | 122 |
| 4.2.3      | Burgball                       | 125 |
| 4.2.4      | Burgball als Parteispiel       | 127 |
| 4.2.5      | Schlossball                    | 129 |
| 4.2.6      | Schloss-Burgball               | 131 |
| 4.2.7      | Bahnball                       | 134 |
| 4.2.8      | Bahnball als Parteispiel       | 136 |
| 4.2.9      | Doppeltorhandball              | 138 |
| 4.2.10     | (Mini-)Handball                | 140 |
| <b>5</b>   | <b>Volleyball</b>              | 144 |
| <b>5.1</b> | <b>Vorüberlegungen</b>         | 145 |
| 5.1.1      | Volleyball, ein Spiel für alle | 145 |
| 5.1.2      | Spielen und Üben               | 146 |
| 5.1.2.1    | Die Spielreihe                 | 146 |
| 5.1.2.2    | Übungsreihen                   | 146 |
| 5.1.3      | Das Gesamtkonzept              | 147 |
| <b>5.2</b> | <b>Der methodische Weg</b>     | 148 |
| 5.2.1      | Ball über die Schnur           | 148 |
| 5.2.1.1    | Spielregeln                    | 148 |
| 5.2.1.2    | Zusammenwirken in der Abwehr   | 149 |
| 5.2.1.3    | Bereitschaftshaltung           | 150 |
| 5.2.1.4    | Lauftechnik                    | 150 |
| 5.2.1.5    | Übungsformen                   | 151 |
| 5.2.1.6    | Test                           | 152 |
| 5.2.2      | Volleyball mit Auffangen       | 153 |
| 5.2.2.1    | Spielregeln                    | 153 |
| 5.2.2.2    | Hohes Abspiel im eigenen Feld  | 154 |
| 5.2.2.3    | Den Ball abfedern lassen       | 155 |
| 5.2.2.4    | Frontales Pritschen            | 157 |
| 5.2.2.5    | Volleyballtennis               | 157 |
| 5.2.2.6    | Volleyball mit Doppelpritschen | 159 |
| 5.2.2.7    | Übungsformen                   | 160 |
| 5.2.2.8    | Test                           | 162 |
| 5.2.3      | Der Dritte fängt               | 162 |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| 5.2.3.1    | Spielregeln .....                                   | 162 |
| 5.2.3.2    | Zuspielbagger .....                                 | 163 |
| 5.2.3.3    | Übungsformen .....                                  | 164 |
| 5.2.4      | Volleyball ohne Aufschlag .....                     | 165 |
| 5.2.4.1    | Spielregeln .....                                   | 165 |
| 5.2.4.2    | Abwehr – Stellen – Angriff .....                    | 166 |
| 5.2.4.3    | Pritschen nach hinten .....                         | 167 |
| 5.2.4.4    | Pritschen im Winkel .....                           | 168 |
| 5.2.4.5    | Übungsformen .....                                  | 169 |
| 5.2.4.6    | Test .....  | 170 |
| 5.2.5      | Minivolleyball mit Dreiermannschaft .....           | 170 |
| 5.2.5.1    | Spielregeln .....                                   | 170 |
| 5.2.5.2    | Alle Grundsituationen des Volleyballspiels .....    | 173 |
| 5.2.5.3    | Aufschlag von unten .....                           | 174 |
| 5.2.6      | Vierervolleyball .....                              | 175 |
| 5.2.6.1    | Spielregeln .....                                   | 175 |
| 5.2.6.2    | Taktische Grundregeln .....                         | 181 |
| 5.2.7      | Aufschlagspiel .....                                | 182 |
| 5.2.7.1    | Spielregeln .....                                   | 182 |
| 5.2.7.2    | Aufschlag – Annahme – Stellen – Angriff .....       | 183 |
| 5.2.7.3    | Tennisaufschlag .....                               | 185 |
| 5.2.7.4    | Abwehrbagger .....                                  | 185 |
| 5.2.7.5    | Übungsformen .....                                  | 186 |
| 5.2.7.6    | Test .....  | 187 |
| 5.2.7.7    | Frontaler Schmetterschlag .....                     | 188 |
| 5.2.7.8    | Block .....   | 191 |
| 5.2.7.9    | Übungsformen .....                                  | 192 |
| 5.2.8      | Volleyball im großen Feld mit Erleichterungen ..... | 194 |
| 5.2.8.1    | Zwei Sonderregeln .....                             | 194 |
| 5.2.9      | Volleyball nach internationalen Regeln .....        | 195 |
| <b>6</b>   | <b>Literatur zu den Großen Spielen .....</b>        | 197 |
| <b>6.1</b> | <b>Basketballliteratur .....</b>                    | 197 |
| <b>6.2</b> | <b>Fußballliteratur .....</b>                       | 197 |
| <b>6.3</b> | <b>Handballliteratur .....</b>                      | 197 |
| <b>6.4</b> | <b>Volleyballliteratur .....</b>                    | 198 |
|            | <b>Bildnachweis .....</b>                           | 199 |